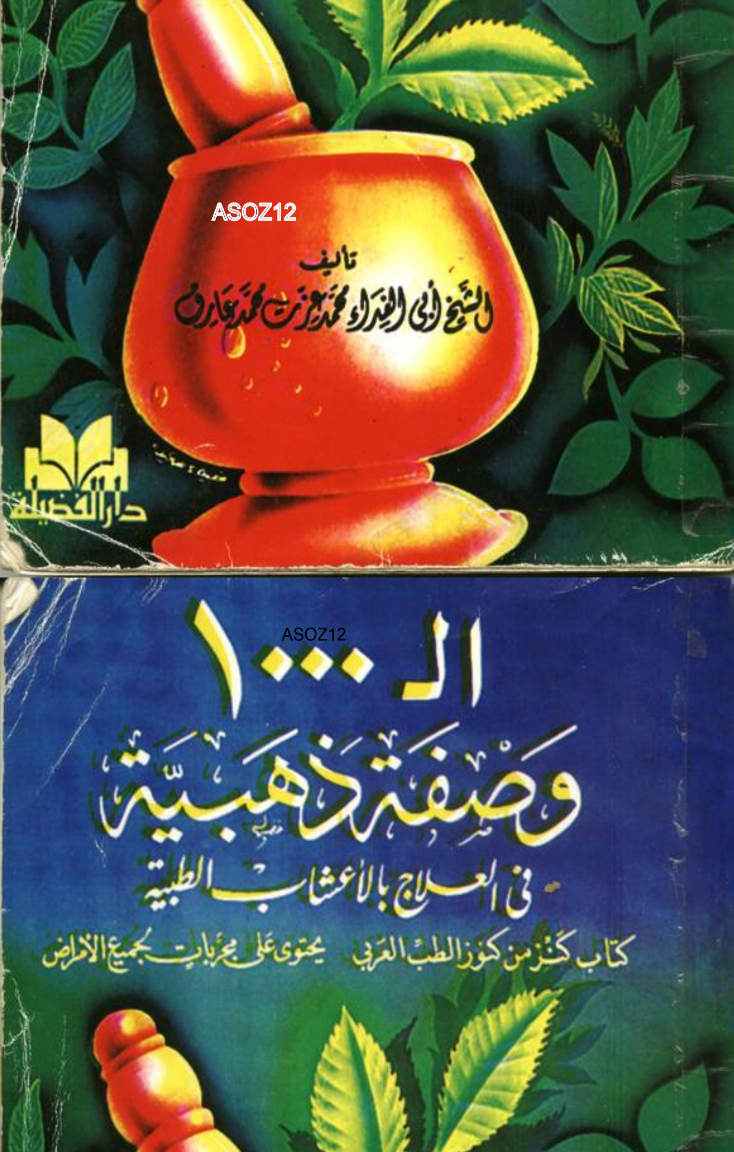

ASOZ12
تأليف
الشيخ أبي الفداء محمد عزت محمد عارف
دار الفضيلة
ASOZ12
الـ ١٠٠٠
وصفة ذهبية
في العلاج بالأعشاب الطبية
كتاب كنز من كنوز الطب العربي يحتوي على مجربات لجميع الأمراض



قال الله تعالى : ﴿ هُوَ الَّذِى أَنزَلَ مِنَ السَّمَآءِ مَاءً لَّكُم مِّنْهُ شَرَابٌ وَمِنْهُ شَجَرٌ فِيهِ تُسِيمُونَ ۝ يُنبِتُ لَكُم بِهِ الزَّرْعَ وَالزَّيْتُونَ وَالنَّخِيلَ وَالْأَعْنَابَ وَمِن كُلِّ الثَّمَرَاتِ إِنَّ فِى ذَلِكَ لَآيَةً لِّقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ ﴾[1].

وروى الترمذى فى كتاب « الطّب » : حدَّثنا بشرُ ابنُ معاذٍ العُقَدىُّ ، حدَّثنا أبو عَوَانةَ عن زيادِ بن عِلاقَةَ عن أُسامة بن شَرِيكٍ قال :

« قالَتِ الأعراب : يا رَسُول الله ، أَلا نَتَدَاوى ؟ قالَ : نعم ، يا عباد الله تَدَاووْا ، فإِنَّ الله لم يَضَع داءً إلَّا وَضَع لهُ شفاءً »[2].

* * *

(١) سورة النحل ، الآيتان (١٠ ، ١١) .
(٢) أخرجه الترمذى (٢٠٣٨) ، وهو حديث حسن صحيح .



مقدمة

الحمد لله المنعم بالإحسان ، والمتفضل بالعطاء ، الحنان المنان ، مبدع الأكوان ، ذو الجلال والإكرام ، والصلاة والسلام على خير الأنام وعلى آله وصحبه الكرام .

أما بعـــد :

فإن التداوى بالأعشاب هو مستقبل العالم العلاجى ، وهو الدّواء الناجع المأمون لأمراض الإنسان فى كل مكان ، وعلى مر الزمان ، فهى زرع الله الشافى وحده سبحانه :

﴿ ءَأَنتُمْ تَزْرَعُونَهُ أَمْ نَحْنُ الزَّارِعُونَ ﴾[1] .

فالزارع للأعشاب هو رب الأرباب الواحد القهار ، والأعشاب هى دواء الله ، أما الكيميائيات فهى دواء الإنسان ، وشتان ما بين داوء الله ودواء الإنسان .

فالأعشاب مواد حيوية حية ، فقد كانت من قبل تسبح بحمد الله : ﴿ ... وَإِن مِّن شَيْءٍ إِلَّا يُسَبِّحُ بِحَمْدِهِ وَلَٰكِن لَّا تَفْقَهُونَ تَسْبِيحَهُمْ ... ﴾[2] .

---

(١) سورة الواقعة : الآية (٦٤) .

(٢) سورة الإسراء : الآية (٤٤) .

﴿ وَالنَّجْمُ وَالشَّجَرُ يَسْجُدَانِ ﴾[1] .

فلا غرو أن تكون الأعشاب هى المصدر الرئيسى للتداوى ، بل هى غذاء ودواء ، وهى أصل الشفاء بإذن الله الشافى وحده : ﴿ وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ ﴾[2] .

ولو أننا ضربنا بعمق التاريخ لاستخرجنا درراً من وصفات الأجداد المسجلة إما على الجدران ، أو مخطوطة فى برديات أو مكتوبة فى مخطوطات زاخرة بلآلئ المعارف الطبية والوصفات الشعبية المجربة ، وما فتئ الزمان أن يرينا عجائب حضارات سادت ثم بادت ، وترك لنا تراثيات - ولو من بطون الأطلال - تحتوى علوماً طبية غاية فى الإعجاز العلمى ، والواقع التجريبى ، والاختبارات المعملية أثبتت مصداقيتها العلمية والعملية بما أراح الإنسان وأزال آلامه ، فكان - بحق - الإنسان قديماً أقوى وأقوم من إنسان اليوم .

فلذا ومن منطلق أن الأعشاب مأمونة الاستعمال بشرط تحرى العلم والخبرة من حكيم الأعشاب ، ومن منطلق سلبيات الكيميائيات بما فيها من آثار جانبية ، ومضاعفات مرضية ، ويعلم ذلك المتخصصون من الأطباء الذين يصفونها .

إننا لا ننكر تقدم الجانب التشخيصى والتقنية العلمية من أجهزة ومختبرات ، وتطور علمى ، واكتشافات مهمة لديهم ، فكل ذلك يوضع فى عين الاعتبار .

إننا نؤمن بأن الطبيب المشخص هو الذى يحدد الدّاء ، وأن الجراح هو المختص بإجراء أى عملية يحتاجها المريض ، أما حكيم الأعشاب فمهمته إعطاء العشب المجرب للعلاج وخاصة فى حالة عجز الكيميائى ، أو تعرض المريض لمضاعفاته وآثاره الجانبية .

---

(١) سورة الرحمن : الآية (٦) .

(١) سورة الشعراء : الآية (٨٠) .

ولا شك أن غاية الطّب وعلومه ما هى إلّا راحة وشفاء وسعادة المريض .

وما حكيم الأعشاب والطبيب والجراح والكيميائى والصيدلى إلّا حلقات مترابطة متصلة تحاول أن تقضى على الداء ، وهم جميعاً بمثابة طوق النجاة للمريض ، ويسعون بكل طاقاتهم وجهدهم أن يخرجوا المريض من خضم الألم ، وعذاب المرض ، مع أنه قد يكون كفارة واختباراً من اللّه المقدر للداء والدواء .

وصدق رسول الله ﷺ : « يا عباد اللّه ، تَدَاوَوْا ، فإنَّ اللّه لم يَضَع داءً إلّا وضَع لهُ شفاءً »[1].

وصدق أبقراط (أبو الطب) حين قال : « الطب إلهام من اللّه سبحانه وتعالى » .

أجل .. فالطّب إلهام وتوفيق من اللّه عَزَّ وَجَلّ ، وصدق اللّه العظيم إذ يقول : ﴿ ... وَاتَّقُواْ اللّهَ وَيُعَلِّمُكُمُ اللّهُ ... ﴾[2].

وقد قال الإمام الشافعى - رحمه اللّه - : « فلا أعلم علماً بعد الحلال والحرام أنبل من الطّب » .

أجل .. لأن حياتنا وقاية وصحة وعافية وعلاجاً تقوم على دعائمه ، ومن يسبر غور هذا الطّب ، وخاصة طب الأعشاب يستخرج بإذن اللّه درراً وجواهر من كنوز الصّحة .

فمن أجل ذلك ، أقدم لك - عزيزى القارئ - ألف وصفة من عالم الأعشاب ؛ عسى اللّه أن يعافيك من كل داء ..

وما هذه الوصفات إلّا مجربات من كنوز الطب العربى ، أدعو اللّه أن ييسر بها الشّفاء بإذنه وواسع رحمته ، وعظيم

---

(١) أخرجه الترمذى (٢٠٣٨) حديث حسن صحيح ، قال أبو عيسى : وفى الباب عن ابن مسعود وأبى هريرة وأبى خُزامة عن أبيه وابن عباس ، وهذا حديث حسن صحيح .

(٢) سورة البقرة : الآية (٢٨٢) .

قدرته ، فسبحانك ربنا ربّ العزة والجلال الشّاكى وحدك ، وصلاة وسلاماً على الحبيب المصطفى والنّبى المجتبى ، وعلى آله وصحبه أجمعين .

﴿ ... وَآخِرُ دَعْوَاهُمْ أَنِ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ﴾[1] .

أبي الفداء محمد عزت محمد عارف

* * *

(١) سورة يونس : الآية (١٠) .

أَمـراضُ الشَّـعْرِ والرَّأس

تَسَاقُط الشَّـعْرِ

١ - وصـفة مجربة أكيـدة :

[مُرّ [١] ــ لادن [٢] ــ زيت زيتون ــ دهن آس [٣] (ريحان)] بنسب متساوية بعد مزْجهم جيداً من خلال طبخهم فى زيت السمسم الذى تكون نسبته ٣ أضعافهم حجماً ، ثمّ يُدهن منه .

٢ - يعمل تركيبة من عطْر التربنتينا مضافاً إليه قليل من النّشادر مع مغلى عُشبة شعر الجن المصفّى (كسبرة البئر) ويدهن منه .

٣ - يُؤخذ مقدار من الصَّبَّار [٤] البلْدى ويقطع ويغلى فى زيت زيتون ، وحينما يصبح دافئاً يُدهن به جذور الشّعْر كلّ يومٍ مساءً .

٤ - يُعمَل خَليط من زيت الخَرْوَع وزيت الزيتون وقليل من العَسَل ، ويُقلّب جيداً ، ويدهن به فَرْوَة الرأس .



---

(١) المُـرّ : صمغ شجر ، وهو دواء نافع للسعال ، ولسع العقرب ، ولديدان الأمعاء .

(٢) اللادن : ذو رائحة مقبولة وهو معروف ، ويستعمل مضغاً بعد الأكل ليساعد على هضم المواد النشوية ، ويستعمل كذلك في عمل بعض اللصقات الطبية .

(٣) الآس : طبخة يجلو مجالة الرأس وقروحه الرطبة وبثوره ، وعصارة ورق الآس فيه خاصية عظيمة فى تقوية الشعر وتسويده وتحسينه .

(٤) الصَّبَّار : نبات صحراوى من الفصيلة الزّنبقية ، عصارته شديدة المرارة ، وأوراقه عريضة دائمة الخضرة ، كثيرة الماء ، فيها أشواك .

تَقَصّف الشَّعْرِ

تُقص الأَطراف المتقصّفَة أَولًا ، ثم :

٥ – تُعمل تركيبة من : زيت جرجير + زيت لوز حلو + زيت جُوز هند + زيت خَروَع ، بنسب متساوية ، ويُدهن به جذور الشّعر وأطرافه فى المساء .

٦ – تُعمل تركيبة من : زيت زيتون + زيت خَروَع + نَرجس وقَرْع عسلى وزيت لوز وأوراق الصُّبّار ويغلى جيداً ، ثم يُصفى ويدهن منه جذور الشّعر وأطرافه .

٧ – يُعمل حَمّام للشعر مرتين فى الشّهر من : نخَاع البقَر يسيّح فى زيت زيتون مع قليل من الشّمع بنسبة ١ = ١ : نصف ، ويترك على الشّعر لمدة خمس ساعات ، ثم يغسل غسلًا جيداً بالماء الدافئ .

٨ – خمس جرامات زيت عطر الصنوبر + زيت فزلين ١١ جرام + ٢٥ جرام زيت خَرْوَع + كحول أبيض ٧٥ جرام وبعض نقط من عطر البنفسج ، ويدلك به جذور الشّعر وأطرافه .

تَجَعّد الشَّعْرِ

٩ – يدهن الشّعر بهذا المركّب : [زيت خَروَع ـــ زيت لوز ـــ زيت جُوز هند (بمقادير متساوية)] .

١٠ – يؤخذ زباد[1] ، ويذوب فى زيت سمسم بنسبة ١ : ١٠ ، ويُدهن منه بعد تجفيف الشّعر ، ويترك بلا غَسل إلّا لضرورة شرعيّة أو صحيّة .

---

(١) الزُّبادُ : حيوان ثدى من الفصيلة الزبادية ، قريب من السنانير ، وله كيس عطر قريب من الشرج يفرز مادة دهنية تستخدم فى الشرق أساساً للعطر .

١١ – يُدهن الشَّعر بزيت الذُّرة مع زيت السمسم بنسب متساوية .

١٢ – يُعمل خَليط من زيت السَّمسم والأملج[1] المطحون ، ويدهن منه الشَّعر .

١٣ – زيت سمسم + لاذن[2] + ريحان ، ويطحن جيداً ، ثم يصفى ويدهن منه .

قشـرَة الرَّأس

١٤ – يُؤخذ حصا اللّبان ٢٥ جرام ، ومن عرق حلّاوة[3] ٢٥ جرام ، وسبرتو ٢٥٠ جرام ، وينقع حصا اللّبان وعرق الحلّاوة والسبرتو لمدة أسبوع ، ثم يُصفّى ويدهن منه الرأس يوميًا مرة .

١٥ – تدعك فَرْوَة الرَّأس بليمُونَة للشَّعر الدُّهنى .

١٦ – تدلك فَروَة الرَّأس بخَلّ مع ماء شطف الشعر (ملعقة كبيرة على ليتر ماء) .

١٧ – يُفرَم الثّوم فى سبرتو (كحول) ، وتدلك منه فَروَة الرَّأس .

١٨ – تُدلك فَروَة الرأس بالمَلْح النّاعم ، ثم يشطف الشعر .

١٩ – يعمل خَليط من خَلّ التّفَّاح والماء بنسبة ١ من خلّ التفاح : ٢ من الماء ، ويدهن به فروة الرَّأس مرّة يوميًا .



---

(١) أملج : السنانير phyllanthus emblica

(٢) اللاَّذَنْ : جنسُ جُنَيْبَةٍ من الفصيلة اللاذنية ، يستخرج منه صمغ راتنجى يعلك ويستعمل عطراً ودواءً .

(٣) عرق الحلاوة : نبتة عشبية تدوم أكثر من سنتين ، تنمو إلى طول (٦١) ولها أوراق حادة الرأس . والنبتة بأكملها مرة الطعم ، وينبغى أخذ الحذر فى استعمالها لطعمها الصابونى وخاصيتها المسهلة . والأفضل غَلْى الجذر دقائق قليلة وتصفيته فى الحال .

الثَّعْلَبَـــةُ[1]

٢٠ – يُشْرط مكان الثَّعْلَبة ، ويدق مقدار من الثوم ، ويخلط بعسَل وخَلّ بمقادير متساوية ، ويطلى به كلّ ثلاثة أيام مع عدَم الغَسـل .

٢١ – يُخلَط ملح مع زيت زيتون وخَلّ وقشر بيض محرُوق ، ويُدهن به على الثعلبة بعد فَرْكها جيداً بقطعة صُـوف ، ويُوضع من المساء للصباح .

٢٢ – يُعجن مرتك[2] ذهبى ومرتك فضّى بنسب متسـاوية فى زيت لوز حلو ، ويدلك به الثعلبة ثلاث مرّات فى اليوم .

٢٣ – يخلط فلْفل أسود ، وجنزبيل ، وحبّة البركة بمقادير متساوية ، وتُطحَن جيداً ، وتُعجن فى نصف كوب خلّ أحمر مُرَكّز ، ويدهن به الثعلبة مرتين فى اليوم .

٢٤ – يُوضَع فلْفل أسود معَ عَسَل نَحل وبصَلَة على النّار ، ثم يصفّى ، ويَدْهِنُ منه مرتين .



(١) الثَّعْلَبَةُ : علّة يتناثر منها الشعر .

قَمْـــلُ الرَّأْس

٢٥ – يدهن الشَّعر بلبن اللَّبْلَابُ [١] فيقتل القمل والصِّئْبان [٢].

٢٦ – ينقع قليلٌ من نَبات الشَّاهترج [٣] فى الماء للصَّباح ، ثم يغلى ، ويغسل بمائه الشعر .

٢٧ – يدهن الشَّعر بزيت اليَنسُون مع زيت الجوز .

٢٨ – يغسل الشَّعر بمُستحلَب أوراق السَّذَابِ [٤] ، ويعمل بإضافة ملعقة لكل فنجان ماء ، ويغلى ، ويصفَّى ، ويُغسل به الشَّعر .

٢٩ – تهرس بذور الينسون وبذور البَقْدُونس بنسب متساوية ، وتُضاف إلى زيت زيتون ، ويغلى ثم يبرد ، ويدهن به الشعر .

الصَّـلَع

٣٠ – ينقع ٦٠ جرام من ورق الغار [٥] و ٨ جرام من القرنفل فى ١٨٠ جرام من السبرتو و ١٨٠ جرام من زيت الزَّعْتَر لمدة أسبوع ، ثم يعصر المزيج ويصفى ، ثم يُضاف إليه ١٥ جرام إثير الكبريتيك [٦] ، ويوضع فى

---

(١) اللَّبْلَابُ : نبات عشبىّ معترش يلتف على المزروعات والشجر ، وهو من الفصيلة العُلَّيقيَّة ، ويطلق أيضاً على نبات متسلّق من الفصيلة القرنية .

(٢) الصِّئْبان : جمع الصُّؤَابة ، وهى : بيضة القمل وتجمع على : صُؤاب ، وصئبان .

(٣) الشاهترج : بالفارسية ملك البقول ، وأهل مصر يسمونه شاتراج ، يذهب اليرقان ويفيد الكبد والطحال ، ويستعمل بأكمله فى الطب .

(٤) السَّذَابُ : جنس نباتات طبية ، من الفصيلة السذابية ، له رائحة قوية خاصة .

(٥) الغـار : حَبَّة على شكل البندق الصغار ، ينفع مع خبز وسويق للأورام الحارة ، وينفع من أوجاع العصب كلها ، وينفع من ضيق التنفس ، وينفع دهنه من القشعريرة . انظر : « تحفة ابن البيطار فى العلاج بالأعشاب » من إصدارات دار الفضيلة .

(٦) يباع فى محلات المواد الكيميائية .

زجاجة محكمة السّد ، ويدهن منه الصُلعَة يوميًا ، ويترك حتى المساء .

٣١ - تدهن الصُلْعَة ببنزين بشاشة خشْنة ، ثم بعد أن تجفّ تدهن بكحول طبّى بنفس الطّريقة ، ثم بعد أنْ تجفّ تدهن بمُرَكّب زيت خَروَع ، وزيت زيتون بنسبة ٤ : ١ مع ثلاث فصوص ثوم مفرومة بعد تقشيرها ويترك الدّهان لمدة خمس ساعات بلا غَسل .

٣٢ - يؤخذ ٢٥ جرام ماء كولونيا و ٥ جرام صبغة الذراح[١]، وملعقة صغيرة من زيت إكليل الجبل[٢] وزيت جوز الطُّيب وزيت اللاوندة[٣] ، ويمزج كل ذلك ويدهن منه مساءً حتى الصباح .

٣٣ - تؤخذ كمأة مجفّفَة وتنقع فى ماء ، ثم تدق ، وتضمد بها الصُلْعَة تصلح للقراع (القرطسة) .

٣٤ - يدهن من بيض النّقام كل يوم دون غسل لمدة أُسبوع .

٣٥ - يؤخذ حافر بَغْل ويُحْرَق ، ثم يطحن ويُعجَن فى زيت ريحان ، ويضمد به الرأس من المساء للصباح ، وتكرر حتى يتم الشّفاء بإذن الله .

٣٦ - تؤخذ مَرَارة ماعز وتُمزَج بعسل وتدهن بها .

٣٧ - يؤخذ كندس[٤]، ويُطحن ويُعجن بدهن البيض[٥] ويدهن به الرأس .

---

(١) الذُرَاح : حشرة ذات أرجل طويلة ولون أخضر ذهبى أو ضارب إلى الزرقة ، منها أنواع تقتل وتجفف وتسحق ، وتستعمل فى الطب لاحتواء أجسامها على مادة الكانثريدين ، والجمع : ذراريح .

(٢) يعرف فى مصر باسم حصا لبان وله استعمالات كثيرة ، قال عنه فى التذكرة : يفيد فى الكبد والطحال ، ويفتت الحصى ويدر البول .

(٣) يباع فى محلات العطور .

(٤) نبات بصيلى ينمو فى بلاد المكسيك ، ثمار عبارة عن مجموعة من البذور السوداء ، شديدة المرارة ، حريفة الطعم ، وهى مدرة للعاب محدثة للعطاس وهى تحدث إسهالاً عنيفاً .

(٥) يسلق بيض بلدى ، ويؤخذ الصفار ، ويوضع فى مقلاة ، وعلى نار هادئة نسبيًا يذوب حتى يسيل منه الدهن ، وتكون المقلاة مائلة .

٣٨ - ومن الغرائب أنَّ بيضة البُومَة الثانية إذا ضمد بمحها[1] (أى الصَّفار) الرأس أنبَت الشَّعر ، والله تعالى أعلم .

٣٩ - يؤخذ ٦٠ جرام من ورق الغار (اللَّاورِ) ، و ٨ جرام من القُرنفل فى ١٨٠ جرام من السبرتو ، و ١٨٠ جرام من زيت الزَّعتَر (أى زَعْتَر مكمور لمدة أُسبوع فى زيت)[2] ، و ١٥ جرام من إثير الكبريتيك[3] ، ويوضع كل ذلك فى زجاجة ويحكم سدها ، وبعد يومين يدهن من ذلك للصَّلعة .

٤٠ - يدهن بدهن البيض ، وطريقة صنعه أن يسلق البيض ، ثم يؤخذ الصَّفار ، ويوضع فى مقلَاة على نار فَخم حتى يبدأ يسيل زيت البيض ، فتميل المقلاة ويجمع الدهن .

قـرَاع[4]

٤١ - يؤخذ حَبّ الملوك ويدق جيداً ، ويضمد به القراع يوميًا .

٤٢ - يدهن بصَمغ الشَّذاب البرّى (الشافسيا) يوميًا .

٤٣ - يؤخذ مرتك ذهبى ومرتك فضّى من كل ٢٥ جرام ، ويُعجنان فى ربع كيلو زيت لوز حلو ، ويدهن من ذلك مرة فى اليوم[5] .

★ ★ ★

(١) المح يحتوى على مواد فوسفورية لازم للشعر .

(٢) زيت زيتون .

(٣) يباع فى محلات المواد الكيميائية .

(٤) قراع : هو أحد الأمراض الجلدية الناتجة من إصابة فروة الرأس بالفطريات ، وهو معدٍ ينتقل من المريض إلى السليم ، ومن الحيوانات إلى الإنسان ، ويوجد نوعان من القراع : الإنجليزى ، والعسلى . انظر : « تحفة ابن البيطار فى العلاج بالأعشاب » من إصدارات دار الفضيلة .

(٥) هذه الوصفات تصلح للصلع ، والثعلبة كذلك بإذن الله تعالى .

القُـرَاعُ[1] (الفرطسـة)

٤٤ – يؤخذ شب وشذاب ، ويُطحنان ويضمد بهما – بعد خلطهما جيداً – الرأس من المساء للضُحَى ، ثم تُغسل الرأس بماء ، وهكذا حتى يتم ثلاثين يوماً .

٤٥ – تُفرك الرأس بالبنزين مرّة وبالكحول مرّة فركاً ، جيداً ، ثم يسحق ثلاث فصوص ثوم ، وتُضاف إلى زيت زيتون ، وزيت خَروَع بنسب متساوية ، ويدهن منه ثلاث مرات فى اليوم .

٤٦ – يؤخذ برص[2] (سام أبرص) ويجفّف ، ثم يطحن ويُعجن بزيت زيتون ، ويدهن من القراع ، ويترك من المساء للصباح .

٤٧ – تمسح الرأس بثوم مفروم ، ثم تدهن بزيت لوز صباحاً ومساءً .

الأَمراض الجلديّة

الحَـكّة

٤٨ – يؤخذ شعير وعرقسوس وعنّاب بمقادير متساوية ، وتؤخذ ملعقة كبيرة تغلى فى كوب ماء وتصفى وتشرب صباحاً ومساءً .

٤٩ – يهرس الخيار ويعصر ويستعمل العَصير كدَهَان فى أماكن الحكّة مع عدم الهرش .

٥٠ – يُوضع ملء لتر من نخّالة القَمْح (الرُدّة) مع خمسة لترات من الماء ، ويغلى على النّار لمدة نصف ساعة ، ثم يُضاف هذا المغلى إلى ماء البانيو ، ثم يستلقى المصاب فى الماء الدافئ فى البانيو مدة عشرين دقيقة .

٥١ – تبشر أوراق الكرنب ، وتُوضع فى أماكن الحكّة كضمادات حتى تزول

---

(١) القُـرَاع : مرض جلدى مُعْدٍ يصحبه ظهور قشور فوق منابت الشعر فيسقط .

(٢) معروف وهو كالسحلية ولكنه يختلف لوناً وطعماً وفيه خواص غريبة ، فهو عاشق الذباب ويأكله بعد ما يتربص له .

بإذن الله .

٥٢ - يدهن الجلد (أماكن الحك) بزيت اللوز الحلو من ٣ - ٥ مرات يوميًا .

التينيا

أولاً : يجب مراعاة أن يكون الجلد نظيفاً باستمرار وجافًا .

٥٣ - يحضر مقدار من النجيل الموجود فى المنتزهات ، وتؤخذ الجذور وتنظّف جيداً ، ثم تجفّف وتغلى فى مقدار من الماء ، ويصفى ويمسح به على أماكن التينيا .

٥٤ - تهرس تفاحة بعد شويها ، ثم تُمزَج بقليل من زيت بذرة الكتّان ، وتغطى الأماكن المصَابة طيلَة الليل بهذا المزيج كضماد ، ويكرر عدّة مرات ، حتى تشفى بإذن الله .

٥٥ - تغلى أزهار البنفسج فى الماء لمدة ربع ساعة ، ثم تترك حتى تتخمّر ، ويعمل منها كمّادات .

حَساسيَّةُ الجلد

أولاً : يجب محاولة الوصول إلى الشيء الذى يُسبّب الحساسية ، ثم يمتنع عنه .

٥٦ - يغلى $\frac{1}{8}$ كيلو بابونج غلياً جيداً ، ثم يُمزج فى حمّام مائى قدر ما يغطى الجسم فقط ، ويرقد المريض فيه مع الاسترخاء التام مع شرب مغلى الخطمية[١] كالشاى بعد ذلك ، وياحبذا لو تم ذلك قبل النوم .

٥٧ - يغلى مقدار ٢٥ جرام من أزهار الخندقوق[٢] فى لتر ماء لمدة خمس دقائق ، ثم تشرب بواقع خمس فناجين يوميًا .

٥٨ - يمسح الجسم بنقيع التّمرهندى مع شرب اللّيمُون .

---

(١) خطمية : نبات له زهر شبيه بالورد ويسكن الألم ويمنع حدوث الورم ويسمى A.sclasa

(٢) الخندقوق استعملت بذوره فى أمراض المثانة وعمل (اللبخ) قال عنه داود : يسكن المغص والقولنج ويذهب اليرقان والاستسقاء ، ويدر الفضلات شرباً .

٥٩ - يمسح الجسم بعصارة لسان الحمل[1] عدّة مرات .
٦٠ - يعصر مقدار من الكزبَرة الخضراء وتُخلط مع عَسَل ، ويُشرب مرتان يوميًا .

الجَرَب

٦١ - يمزج مقدار ملعقة كبيرة من عصير الثوم مع حوالى نصف كأس من زيت الزيتون ، ويرفع على نار هادئة حتى يتم التجانس ، ثم يدهن به الجسم ، ويترك لمدة نصف ساعة ، ثم يأخذ حمّام دافئ ، ويكرر لمدة خمسة أيام مع الاستحمام والغيار يوميًا ، مع مراعاة غلى الغيارات .
٦٢ - يدق مقدار من الشَّبّ اليمانى ، ويسحق ناعماً ، ثم يخلط مع خَلّ وعَسَل ، ويدهن به الجسم ، ويستخدم كالوصفة السابقة .
٦٣ - يسحق مقدار من التّرمس وبذْر الكتّان وقشْر البطّيخ الأصفر الجاف ، ويخلط مع العسل والخلّ ، ويدهن به الجسم .
٦٤ - يحضر مقدار من الشاهترج ، ونصف المقدار سنامكى[2] ، وثلث المقدار هليلج[3] أصفر ، وتُخلط جميعاً بعد طَحْنهم ، ويؤخذ ملْعَقة على كوب ماء ، ويغلى ، ثم يصفّى ويُشْرب مرتان يوميًا مع الدّهانات السّابقة .
٦٥ - يغلى مقدار من السنامكى ، ثم يُصفّى ، ويُخلط بمثله خَلّ ، ويُدهن به الجسم عدّة مرات مع الاستحمام يوميًا وغلى الغيارات .
٦٦ - يحضر مقدار من الكبريت مع الملح والخَلّ ، ويدهن به .

---

(١) لسان الحمل : ويسمى أيضاً أذن الجدى ، ويسمى زمارة الراعى ، وهى تسمية ابن البيطار ، والأوراق الخضراء فى لسان الحمل الكبير تفيد فى النزيف والحروق والكدمات .

(٢) السنامكى . شجيرة ذات أوراق مجنحة ، كل واحدة منها مؤلفة من ستة ازواج من أوراق أصفر ، وهى تنقى وتطهر الدم وتنعش الجسم وتسهل وتنظف الجهاز الهضمى .

(٣) لفظ هليلج فارسى وهى ثمار عطرية ، ويوجد الهليلج عموماً فى الهند والبلاد الشرقية .

٦٧ – يدق مقدار من الثوم ، ويخلط مع العَسَل والخَلّ ، ويدهن به ويصبر عليه لمدة نصف ساعة ، ثم يستحم بالماء الدافئ [١] .

٦٨ – يحضر مقدار من زيت الزيتون ، ويوضع فيه مقدار من زهُور الأقحوان وتوضع في زجاجة مُحْكَمة الغطاء ، وتترك في الشّمس لمدة أُسبوعين مع رجّها يوميًا ، ثم تصفى ، ويدهن به الجسم .

٦٩ – تُطحن كميّة من نبات القرض ، ثم تُخلط مع بَصَلة متوسطة الحجم مَبْشُورَة ، وكميّة من ورق التوت ، ويغلى الجميع في زيت كتان ، ثم يصفى المزيج ويستعمل كمرهَم مُلَطّف .

البثُـــور

٧٠ – يخلط مقدار من العُصْفر مع الخَلّ ، ويضمد به على مكان البثور .

٧١ – يدق مقدار من الثوم ، ويخلط مع مقدار من الحنّاء ، والخَلّ ، والعسَل ويضمد به .

٧٢ – يطحن مقدار من دم الأخوين [٢] ويذر به عليها .

٧٣ – يخلط مقدار من المرتك مع الحناء ويطلى به .



(١) بعد دهن الجسم بهذا المزيج بنصف ساعة يتم الاستحمام بالماء الساخن .

(٢) هو عصارة حمراء معروفة – يحبس ويمنع النزف ، ويلزق الجروح والقروح الطرية ، ويقوى المعدة .

التآليل[1]

٧٤ – تدلك التآليل بالبقلة الحمقاء[2] (رجلة برى – غواث الراعى)[3] [مجرب] .

٧٥ – يعجن زبل العصافير ببصاق صاحب التآليل ، ويضمد به .

٧٦ – يضمد عليه بقطنة مشبعة بماء الصياغ الذى يطفئون فيه الذهب والفضة .

٧٧ – يطبخ التين مع شعير مطحون حتى ينضج ، ويضمد به على الثألول من المساء للصباح . [مجرب]

٧٨ – يطحن الصفصاف ، ويعجن فى خل ، ويضمد به كالحناء على التآليل من المساء للصباح .

٧٩ – ثوم مع حناء بنسبة ١ : ٥ كل يوم مع التبديل بجديد .

٨٠ – يطبخ زنجبيل وملح وبعر ماعز طبخاً جيداً ، ويضمد من ذلك على التآليل بنسبة ١ : ١ : ٤

٨١ – تطحن حبة سوداء ، وتعجن فى خل مع كبريت عمودى مطحون بنسبة ١ : ٥ : ٢ ، ويضمد به من المساء للصباح ، ويدهن بزيت بذر الكتان صباحاً

٨٢ – يوضع على التآليل فقط عسل البلاذر[4] ويضع عليها ضماداً .

٨٣ – يطحن مقدار من الشونيز[5] مع الملح والخل ، ويضمد به على التآليل .

---

(١) الثؤلول : بثر صغير صلب مستدير ، يظهر على الجلد كالحمصة أو دونها . والجمع : تآليل .
(٢) هى الرجلة العادية . (٣) لأن الغنم يحب أكله . (٤) حبوب الفهم .
(٥) الشونيز : الحبة السوداء ، وهى المعروفة بحبة البركة ، وقد جاء فيها حديث لرسول الله صلى الله عليه وآله وسلم : « عليكم بهذه الحبة السوداء فإن فيها شفاء من كل داء إلا السام » رواه الشيخان . والسام : الموت .
وقد ثبت علمياً أنها تقوى الجهاز المناعى فى الجسم لربهة أصناف .

٨٤ – ثمرة الأثل : إذا دُقت وعجنَتْ بالخَلّ ، ويضمد بها الثآليل فتبرئها بإذن الله .

٨٥ – الفجل : إذا دق وخلط بالخَلّ ، وضمد به الثآليل أذهبها .

البُهَـــاق

٨٦ – يؤخذ كبريت عمودى ٥٠ جرام رصاص مبرود (بالمبرد) ٢٥ جرام ، وليمون بنزهير نصف كيلو ، ويوضع الكبريت والرصاص في عصير الليمون ، ويترك ليوم كامل حتى تبدأ بالدُّهن مكان البهاق يوميًا .

٨٧ – يؤخذ زرنيخ أحمر وكبريت وشبطرج [١] من كل ١٠٠ جرام ، وتطحن وتعجن سويًا فى خلّ مُرَكّز ، ويدهن منه يوميًا .

٨٨ – ادخل حَمّام سونا (بخار) ، وادهن مكان البهَاق بالحنّاء ، والنورة [٢] معاً مع تدليك مستمر بهما فى الحَمَّام لمدة نصف ساعة .

٨٩ – يؤخذ بَعْر [٣] الماعز ويُحَمّص ، ثم يطحن ، ويخلط مع كبريت أصفر مطحون، ويدلك به مكان البهَاق بشدّة لمدة يحمرّ فيها الجلد جدًا يوميًا.

٩٠ – تطحن الفُوّه [٤]، ثم تطبخ بخلّ ، ويضمد بها يوميًا .

٩١ – يتعرّض مكان البهَاق للشّمس حتى يحمرّ ، ويُسَخن ، ثم يطلى بعرُوق الصباغين [٥] مع الخل .

٩٢ – يؤخذ فلفل أسود مطحون ٢٥ جرام ، ونطْرُون ٢٥ جرام ، وترمس

---

(١) له جذر أبيض صغير زاحف يصعب اقتلاعه من الحديقة إذا زرع فيها تنمو إلى ارتفاع ٤٦سم ولها أزهار بيضاء صغيرة ، وطعم حاد لذّاع .

(٢) النُّورَةُ : أخلاط من أملاح الكالسيوم ، والباريوم تستعمل لإزالة الشعر .

(٣) البَعْـرُ : رجيع ذوات الخُفّ ، وذوات الظّلف إلا البقر الأهلىّ .

(٤) الفُـوّه : عُشب معمّر من الفصيلة الفُوّيّة ، ينبت فى شواطئ البحر المتوسط ، سيقانه حمر متسلقة ، وبذوره حمر تعرف بفوّه الصّبّاغين ، ويستخرج منها مادة تستعمل فى صبغ الحرير والصوف .

(٥) عروق الصباغين : هى بقلة الخطاطيف ويسمى بالفارسية زردجوبه ، وهى عروق تحلو حلاوة شديداً وتسخن .

مطحون ٥٠ جرام ، وزَبد البحر (لسان البحر) ٢٥ جرام ، وتعجن في خلّ وعَصير ليمون ، ويدهن مع تدليك لمكان البهَاق يوميًا .

٩٣ – يؤخذ النَطرُون[١]، ويطحن ويعجن في خَلّ ، ويدهن منه صباحاً ومساءً مع شُرب مغلى خَبّة البركة – كالشاى بعد ذلك – .

٩٤ – يؤخذ ورق الزكار[٢](البنج) ويعصر ويكون مقدار $\frac{1}{8}$ لتر مع $\frac{1}{16}$ من الليتر زيت زيتون وتمزجهم ببعض جيداً عند الاستعمال ، ويدهن منه يوميًا صباحاً ومساءً . [مجرب]

البـرَص

٩٥ – يؤخذ زعفران ويسحق مع كبريت وماء ، ويدهن به .

٩٦ – يؤخذ قشر أصل نبات الكبر[٣](المشرق) ، وشيطرج ، وخربق[٤] أسود من كل واحد جزء يدق ويُعجن بخَلّ مُرَكّز ، ويدهن به يوميًا .

٩٧ – يؤخذ شيطرج هندى ، وبذر فجل ، وفوة (عرق الصباغين) ، وبذر شذاب ، وبذر جرجير ، وكندس ، وانزروت ، وبورق أرمنى وقشر أصل الكبر ، وزرنيخ أحمر وأصفر ، وميويزج[٥]وشب يمانى ، وخردل أحمر وأبيض ، وتراب فلفل ، وزراوند[٦] طويل محرق ، ونحاس

---

(١) النطرون : ويعرف بالبورق ، ينفع من استرخاء اللسان ، وإذا مزج بالصمغ يقلع الآثار من البشرة ، وطعمه بين الحموضة والملوحة ،

(٢) هو السيكران ويسمى البنج لأنه يخدر ، ويحذر استعماله شرباً أو أكلاً .

(٣) الكبرَ : هو ثمرة أصلها مر حريفة ، أصلها نافع لعرق النسا وأوجاع الأوراك .

(٤) الخربق : يستعمل الخربق فى الطب الحديث لعلاج النقرس وبعض الأمراض الجلدية من الظاهر .

(٥) نبات يطرد البلغمية من الجسم وينقى الدم .

(٦) حبوب مستديرة بيضاء تشبه خميرة العطار ، وهى تنشط الملاتين تحت الجلد .

محرق ، وتوبال[١] النحاس، وخربق[٢] أسود ، وملح اندرانى[٣] من كل جزء ، ويدق الجميع ، ويُعجن فى خل مُرَكّز وعسَل ، ويدهن منه يوميًا .

٩٨ - تؤخذ مرقشيثا[٤] (حجر النور يستخرج منه معدن النحاس أجوده الذهبى) يطحن ، ثم يعجن فى خلّ ، ويدهن به البَرص ، ويترك ساعة ، ثم يستحم بالماء الحار .

٩٩ - يشرب عصير الحرمل[٥] قدر ملعقة على الرّيق يوميًا مع دَهن البرص بالحَنْظَل المعجون فى قشر بيض مع زبد البقر يوميًا .

١٠٠ - يدهن بعصارة عروق الكندس (ممكن طحنها وعجنها بخل) ، والدهن بها .

١٠١ - يؤخذ ورق الموز الكبير ، ويدهن بالطل[٦] الذى فيه .

١٠٢ - يؤخ بذر الخلة[٧] (اطريلال ــ اطمنطا[٨]) ، وعصام[٩] و (سواك الرعيان) بمقدارين متساويين ، ويعجنان فى خَلّ مُركّز وعسَل ، ويدهن من ذلك المعجون محل البرص مع حكه جيداً ، ويجلس المريض فى أثناء ذلك فى الشمس لمدة نصف ساعة .

---

(١) هو تساقط من النحاس بعد الطرق ، وهو يجلو ويحلل .
(٢) هو نبات له ورق أخضر وثمره يشبه حب القرطم ، وهو حريف ومحلل ومفعوله مثل الكندس .
(٣) هو نوع من الملح شبيه بالبللور ، وهو جلاء ومحلل وقابض ويذيب الأخلاط .
(٤) مرقشيثا : هى مادة حجرية وأصنافها : (ذهبى - فضى - نحاسى وحديدى) ، وكل صنف منها يشبه الجوهر الذى ينسب إليه فى لونه ، ويسمى (حجر النور) ، وحجر النور ينور العين إذا حرق وكحلت به العيون .
انظر : « تحفة ابن البيطار فى العلاج بالأعشاب والنباتات » من إصدارات دار الفضيلة .
(٥) الحرمل : هو نبات ورقه كورق الصفصاف له زهر أبيض أو بذر أسود ، وهو يلطف آلات المفاصل طلاء وأعضاء الرأس ، ويدر البول والطمث يقوته شرباً وطلاءً .
(٦) الطَّلُّ : الندى ترسله عروق الشجر إلى غصونها ، وهو قطرات لزجة تسيل عند قطع الورق .
(٧) (toathpick) عشبة برية حولية للربو ممتازة .
(٨) تستخدم الاطمنطا لعلاج الصدفية والبرص أكلا ودهاناً .

الإكزيمَــا

١٠٣ – يدهن بزيت التّرمس صباحاً ومساءً مع شُرب العرقسوس .

١٠٤ – تؤخذ فاصوليا جافّة ، وتُطبخ حتى تنضج تماماً وتهرس جيداً ، ويدهن منه صباحاً ومساءً .

١٠٥ – تعصر مقدار من عنب الثعلب[١] ، ويضمد بالعصر على مكان الإكزيما من المساء للصباح .

١٠٦ – تؤخذ زهرة الرّبيع وتطبخ في زيت زيتون بنسبة ١ : ٥ مع التقليب الجيد ، ثم يصفى ، ويدهن منه صباحاً ومساءً .

١٠٧ – يغلى بابونج في طَنْجَرة[٢] ماء بنسبة ١ : ١٠ ، وتغسل مكان الإكزيما ، وتجفّف ، ثم تدهن بزيت اللوز .

١٠٨ – يدهن بالزيت الحار (بذر الكتان) صباحاً ومساءً .

١٠٩ – يسحق زهر الخزام[٣] ، ويرش على الأماكن المصَابة بالإكزيما .

١١٠ – يغلى مقدار من الحلْبَة في الماء حتى يتم النّضج بأن تنتهى حبوب الحلْبة ، ثم يصفّى ، ويدلك بهذا الماء فاتراً ، ثم يضمد بالحبوب المهرأة على أماكن الإصابة .



(١) عنب الثعلب : هو الكاكنج ، وهو ملطف ومبرد ويطفئ اللهيب .

(٢) إناء للطبخ .

(٣) اللافندر البنفسجى .

الدّمّل ، والخراريج

١١١ – يضمد عليه بورق البصل مع التغيير يوميًا حتى ينضج ، ثم ينظّف ويطهّر بعسل نحل .

١١٢ – يضمد عليه ببذر الكتان المعجون فى عسل النحل .

١١٣ – يطحن بذر قطونا[١] ، ويعجن بعسل ، ويضمد به .

١١٤ – يُحمّص السمسم حتى يكاد يحترق ، ويطحن ، ويضمد به .

١١٥ – يغسل البدن بطبيخ ورق الخُوخ .

١١٦ – يطحن ترمس مُرّ ، ويطبخ ، ويضمد به .

١١٧ – نعناع بُستانى مع دقيق شعير بعسل ، ويضمد به .

١١٨ – يؤخذ زيت وملح وعسل كالمرهم ، ويضمد به .

١١٩ – دقيق مع سكر أبيض بماء كالمرهم ، ويضمد به .

١٢٠ – عشر جرامات عصير ثوم ، و ٩٠ جرام ماء ، و ٢ جرام كحول (سبرتو) ، ويعمل منهم مزيج ، ويضمد به على الدّمل .

١٢١ – يسحق الترمس ويطبخ فى خلّ ، ثم يخلط معه عسل ، ويعمل ضماداً على الدّمل .

١٢٢ – أما الدّمامل التى تصدر رائحة كريهة ، فيحضر ١٠ جرامات عصير جزر ، و ٨٠ جرام فحم خشبى ، ويمزجان جيداً ، ثم يترك يوماً كاملاً حتى يتخمّر ، ثم يُوضع كل يوم مرّة واحدة على الدّمل .

١٢٣ – تعمل لَبْخَة من الحلْبة ، فيحضر مقدار من الحلبة النّاعمة المطحونة ، ويوضع عليها مقدار من الماء ، وتغلى جيداً حتى يصبح المزيج غليظ القوام ، وحينما يكون دافئاً يعمل ضماداً .

---

(١) بذر قطونا : منه شتوى وصيفى وأجوده الرزين الممتلئ الذى يرسب فى الماء المقلو منه والملتوت فى دهن زيت الورد قابض ، ويسكن الصداع ضماداً بالخل .

١٢٤ – لسرعة نضج الخراريج ، يعمل مقدار من بذر الكتان حتى ينضج ، ويوضع على قُطنة ، ويضمد به فوق الخُرَّاج ، ويكرر حتى يتم إنضاج الخراج ، ثم ينظَّف .

١٢٥ – تُشْوَى بصَلَة ، وتوضع بإحكام وهى دافئة فوق الخُرَاج ، وهذا يؤدى لإنضاجه بسرعة .

١٢٦ – يعمل لَبْخَة من الخُبَيْزة الغضّة والمهروسَة جيداً ، ويكرر حتى ينضج الخرَاج ، ثم ينظف ويُطَهّر .

التَّسلُّخَاتُ الجِلْدِيَّة

سحج الفخذين (التهاب ناجم عن الاحتكاك بين الوركين وخاصة فى الحر ، وفى السمان خاصة) .

١٢٧ – يؤخذ مردا سنج[1] (مرتك ذهبى) ويذرُّ عليهما .

١٢٨ – يعمل خليط من ملعقة بابونج ، وملعقة من زهور البنفسج ، ويغلى فى كوب ماء ويصفّى ، ويدهن به مكان التسلخات .

١٢٩ – يبشر الجَزَر ناعماً جدًّا ، ويوضع ضماداً على أماكن التَّسلُّخ ، ويغير كل أربع ساعات .

١٣٠ – تجمع أوراق زهر النّسرين وتجفّف ، وتسحق جيداً ، ويستعمل مسحوقها ذرًّا فوق أماكن التسلخ عدّة مرات .

١٣١ – تهرس أوراق نبات لسان الحمَل السنانى الخضراء ، وتُوضع بشكل لَبخَات ، فتسكّن الألم ، وتُساعد على الشّفَاء .

١٣٢ – يوضع مقدار قبضة يد من لحاء أشجار البلوط ، وملء ملعقة من مسحوق ثماره النّاضجة فى لتر ماء ، ويغلى لمدة ١٥ دقيقة ، ثم يصفى ، ويستعمل كغَسُول عدّة مرات .

---

(١) مردا سنج : هو نبات مجفف وقابض ومسكن وفيه حلاء كما أنه يطيب الرائحة .

١٣٣ - يعمل كمادات من زهور البنفسج بعد غَلْيِها لمدة ربع ساعة ، ثم تترك ساعة لتتخمّر ، ثم توضع على أماكن التسلخ .

الأَرتكَاريَا

١٣٤ - يُبْشر كرنب ، ويضمد بالمبشور على مكان المرض من المساء للصباح .

١٣٥ - تغلى كمية من نبات القريص[1] الأخضر أو اليابس (مقدار قبضة) فى لتر ماء حتى يتبخر معظم الماء ويصفى ، ثم يخلط بمثله خلّ تفاح ، ويمسح به المناطق المصابة بواسطة قطعة قُطن عدة مرات يوميًا .

الصَّـدَفيَّة

١٣٦ - يدهن بعصير الكرنب ، ويترك ساعة ، ثم يضمد بزبْل حَمَام مع بذر كتان وعسل كمرهم من المساء للصباح .

١٣٧ - يحل المُقْل[2] بالخَلّ ، ويدهن منه مع تناول ملعقة من زيت كبد الحُوت على الرِّيق يوميًا .

١٣٨ - يؤخذ كُرْكُم[3] ، وحناء ، وكبريت بمقادير متساوية ، وتعجن فى خَلّ وعسل ، ويدهن من ذلك المُرَكّب صباحاً ومساءً مع شُرب عنّاب وشعير وعرقسوس كالشاى .

---

(١) القريص : هو الأنجرة والحريق ، وهو يحلل الأورام ويبرأ القروح بإذن الله تعالى .

(٢) المُقْل : هو صمغ شجرة فى بلاد العرب وطيب الرائحة ، وهو حار وينقى الأعضاء ويحلل الأورام .

(٣) الكُرْكُم : نبات عشبى لمنشؤه هندى ، من الفصيلة الزنجبارية ، يستعمل سحيق جذوره تابلاً وصباغاً أصفر فاقعاً .

١٣٩ – يُعجن طحين التّرمس المُرّ ، ويدهن مساءً حتى الصباح ، ثم يغسل بمغلى البابونج .
١٤٠ – يضمد بالرِّجْلَة كالحناء من المساء للصباح مع شُرب عصير الخُرشُوف .
١٤١ – يؤخذ صدف وكبريت وبيض ، ويُصْنع منهم مَرهَم ، يدهن منه صباحاً ومساءً بنسبة ١ : ١ : ٢
١٤٢ – يحكّ مكان المرض بملح حتى يدمى ، ثم يدهن برماد بعر الغَنَم المعجون بقطران ، ويشرب الحليب بالسّمن والعسَل .
١٤٣ – يفرم الزَّعْتَر[١] الأخضر الغض ، ويضمد به على أماكن انتشار المرض .
١٤٤ – يؤخذ كبريت عمودى مطحون قدر ١٠٠ جرام ، وصابون ١٠٠ جرام ، وبارود ١٠٠ جرام ، وتعجن جيداً بماء ، ويدهن من ذلك يوميًا مع شرب مغلى الختمية[٢] .

الكَلف

١٤٥ – يطحن الكُرْكُم ، ويعجن بعسل بنسبة ١ : ١٠ ، ويدهن به الوجه صباحاً أو فى أى وقت ، ويترك لمدة ساعة ، ثم يغسل بماء دافئ .
١٤٦ – تؤخذ حناء ، وتُعجن بعسَل مع ثوم مَشْوى بمقادير متساوية ، وتُخلط جيداً ، ثم يدهن من ذلك مكان الكلف ويترك بدون غسل من المساء للصباح ، ثم يغسل بماء حار طبخ فيه ملح وردّة (نخالة قمح) ، وتكرر لمدة أُسبوع .
١٤٧ – يؤخذ زيت لوز حلو ، وزيت لوز مُرّ بمقدارين متساويين ، ويدهن بهما الوجه صباحاً ومساءً .

---

(١) الزعتر : نبات مثل نبات النعناع له زهر يضرب إلى الزرقة .
(٢) الختمية : هو نبات يحلل ويسكن وفيه جلاء ، وهو حار باعتدال .

١٤٨ – يُفرم ورق العنب ، ويدلّك به الوجه مراراً صباحاً ومساءً .

١٤٩ – تؤخذ مرارة ثور ، وفول مطحون (مدمّس) ، وبياض بيضة ، وتخلطهم جيداً ، وتدهن به الوجه .

١٥٠ – يدق بذر الخَروَع ، ويدلك به مكان الكلف كل يوم .

النَّمَش

١٥١ – تُفرم بصَلَة وتُعصر ، ويؤخذ العصير ، ويمزج بخَلّ بنفس المقدار ، ويدهن به النَّمش يوميًا .

١٥٢ – يُذبح أرنب ، ويدهن من دمه فوراً ، وهو ساخن مكان النَّمش .

١٥٣ – تؤخذ مرارة ثور ، وتعجن فى زُلّال بيض مع دقيق الفول ، ويدهن به .

١٥٤ – يؤخذ بذر كتان ولوز ، ويطحنان بمقدارين متساويين ، ويعجنان بخَلّ ، ويدهن للنَّمش .

١٥٥ – يؤخذ لبن التّين ، وهو أخضر ، ويعجن بدقيق الشعير ، ويدهن منه للنَّمش .

١٥٦ – يخلط بذر كتان مع زيت لوز مع خل بمقادير متساوية ، ويوضع على مكان النَّمش من المساء للصباح .

التَّجَاعِيد

١٥٧ – يدهن بزيت جنين[١] القمح .

١٥٨ – يدلك بقطعة من الخيار قبل النوم

١٥٩ – يطحن بذر قطونا طحناً جيداً ، وتؤخذ منه ملعقة صغيرة تعجن فى ماء ، وبعد دقيقتين يدهن الوجه ، ويترك على الوجه ربع ساعة ، ثم

---

(١) يستخرج من القمح وهو البر ، وهو الحنطة ، وهو يشد الجلد ويحلو .

بغسل وبجفف . ومن الممكن أن تكرر هذه العملية يوماً بعد يوم ، مع اجتناب السَّهَر ، وكلّ ما يغضب الله ؛ لأن للإيمان نوراً في الوجه وبشاشة ، بعكس المعاصي التي توسم الوجه اكتئاباً وسواداً .

١٦٠ – يعمل خليط للوجه مكون من عصير الخيار ، وزيت السمسم ، وزيت نَوَى الخُوخ ، وزيت نوى المشمش بنسب متساوية ، ويضاف إليهم عسل نحل ، ويدلك الوجه مرتين يوميًا . [يحفظ في الثلاجة] .

سَـوَادُ البَشْـرَة (البُقَع السَّودَاء)

١٦١ – يعجن في دهن الورد المرتك الذهبي ، ويدهن منه صباحاً ومساءً .

١٦٢ – يدهن مكان السَّوَاد بزيت جنين القمح يوميًا صباحاً ومساءً ، مع أكل التمور وتناول العسل الأسود .

١٦٣ – يحضر مقدار من الدار صيني (١) ويسحق ، ثم يخلط مع مقدار من العسل ، ويعمل ماسك (٢) يوميًا لمدة ٢٠ دقيقة ، ثم يُشْطَف الوجه بماء دافئ مع تجنب المشي في الشمس .

١٦٤ – يعمل خليط من نصف كوب زبادي + ملعقة ، فجل مَبْشُور + ملعقة دقيق شوفان ناعم ، وتخلط جيداً ، ويوضع على المناطق السوداء في الوجه لمدة ٢٥ دقيقة ، ثم يشطف بماء دافئ ، ويكرر يوميًا حتى تزول البقع .



---

(١) هو شجر هندى من تخوم الصين ، كالرمان ، وهو ينفع من السموم والربو والزغطة بإضافته إلى مسحوق السنامكى .

(٢) ماسك : أى قناع يفرد فيه المواد المستعملة على الوجه مع البعد عن الفم والعينين .

شَدّ الجِلْد

١٦٥ – للبشرة الجافة : يعمل قناع مكوّن من ملعقة قشطة لبن زبادى مع العسل لمدة ٢٠ دقيقة ، ثم يشطف بماء دافئ .

١٦٦ – يدهن بزيت جنين القمح بشكل دائرى حول الفم والعينين .

١٦٧ – للبشرة الدهنيّة : يعمل قناع من العسل مع بعض نقاط من عصير اللّيمون ، ويعمل قناع لمدة ٢٠ دقيقة .

١٦٨ – يدهن الوجه بعصير الخيار من المساء إلى الصباح ، ويغسل الوجه بماء بارد أو تدلك البشرة بخيارة مشطورة .

بُثور الوَجه

١٦٩ – يؤخذ طين أرمنى ٢٠ جرام ، وطين مختوم ٢٠ جرام ، وزَعْفَران ١٠ جرامات ، وكافور ١٠ جرامات ، يطحن كل ذلك ، ويعجن بماء الورد وخل مُرَكّز ، ويعمل منه قناع للوجه لمدة ساعة ، ثم يغسل مرة واحدة يوميًا .

١٧٠ – يُغلى من لسان الحمل فى كوب ماء ، ويمسح به البثور ، ويوضع عليها لمدة ٢٠ دقيقة ، ثم يشطف بماء دافئ .

١٧١ – يُسحق الثوم ناعماً ، ويُخلط مع كميّة من البورق ، وعسل النحل ، ويوضع الخليط على مكان الإصابة مرتين فى اليوم .



نضَارَة الوَجه

١٧٢ - يُطحن نبات السعد ، ثم يعجن فى زيت زيتون بنسبة ١ : ١٠ ، ويدهن من ذلك الوجه صباحاً ومساءً ، مع أكل التّمر بكثرة .

١٧٣ - يُعمل مستحلب من حبّ الشمر ، وإكليل الجبل[١] ، ملعقة صغيرة من كليهما ، ويغلى فى كوب ماء ، ويمسح به الوجه صباحاً ومساءً فيحفظ نضارة الوجه .

١٧٤ - يُعصر البَقْدُونس الغض ، ويضاف إليه مغلى البابونج البارد والمصفى ويُدهن منه مرتان فى اليوم .

تبييض الوَجه وشَدّه

١٧٥ - يُؤخذ طحين التُّرمس وطحين الفول وطحين عدس بنسبة ١ : ١ : نصف وتعجن فى ماء ، ويعمل قناع (ماسك) للوجه ، ويترك على الوجه لمدة ساعة ، ثم يُغسل .

١٧٦ - يُدهن بزيت جنين[٣] القمح مع زيت اللوز بنسب متساوية .

١٧٧ - يُعمل مزيج من زيت بذرة عبّاد رب الشمش[٤] ، وزيت السّمسم ، وزيت اللوز الحلو بنسب متساوية ، ويمسح بها الوجه مرتين فى اليوم .



---

(١) شجرة تسمو إلى ٩١ سم أو أكثر ، ذات أوراق خضراء إلى رمادية محددة الرأس ، يقوى الذاكرة الضعيفة ، ويشحذ الحواس .

حَبُّ الشَّبَاب

١٧٨ – خميرة البيرة : خميرة الخبز ، يؤخذ منها قدر ٥٠ جرام ، وتضاف لـ ٥٠ جرام زَعْتَر ، و ٥٠ جرام حبّة سوداء ، يطحن كل ذلك ، ويعجن فى ½ كيلو عسل نحل ، وتؤخذ ملعقة صغيرة بعد الفطار وبعد العشاء ، مع تدليك خفيف للوجه بمبشور الخيار قبل النوم .

١٧٩ – ٥ جرام كبريت أصفر + ٥ جرام جلسرين + ١٠٠ جرام فازلين + ٧ جرام مانيزيا + ٥ جرام أكسيد زنك + ٥ جرام زيت سيرج (سمسم) تُخفق هذه المواد جيداً حتى تصبح كالمرهم ، ويدهن على الحبوب مرتين مساءً وصباحاً ، مع غسل الوجه قبل ذلك بماء النخالة (الردة) .

١٨٠ – يُعصر حبّ الرُمّان ، ويخلط بمثله خلّ ، ويمسح به فوق الحبوب المتقرحة مرتين فى اليوم .

أَمْـرَاضُ الفَـم

تَشَقّق الشِّـفَاه

١٨١ – تُحل المستكى فى دهن الورد بنسبة ١ : ٥ على نار هادئة ، ويدهن منه بعد الأكل ، مع ترك الشّفاه بلا مسح ولا غسل .

١٨٢ – يُدهن بدهن الأوز صباحاً ومساءً .

١٨٣ – يُدهن بزيت اللوز الحلو .

---

(١) يباع فى الصيدليات .

١٨٤ – يُؤخذ من زيت بنفسج ٥ جرام ، و ٧ جرام زيت لوز ، و ٣ جرام زيت ورد ، وتمزج جيداً ، ويدهن منه .

١٨٥ – يُدهن بزبد بقرى طازج يوميًا .

١٨٦ – يُعمل مزيج من زيت الزيتون والمستكة ، ويدفئ على النار حتى تذوب المستكة ، ثم يستخدم المزيج دهاناً ثلاث مرات يوميًا .

١٨٧ – يُعمل خليط مكوّن من دهن الورد مع بياض بيضة مع كثيراء [١] ، وعفْص [٢] ، ملعقة صغيرة من كليهما ، ويسحق جيداً ، وتخلط جميعاً ، وتدهن الشفاه .

١٨٨ – تُدهن الشّفاه بزيت لوز حلو عدّة مرات فى اليوم ، مع الإكثار من الأطعمة الغنيّة بفيتامين (C) كالبرتقال والجزر والليمون .

١٨٩ – تُغلىَ الحلْبَة ، وتغسل الشّفاه بهذا المغلى عدّة مرات فى اليوم ، ثم يدهن بعدها بأى من الدّهَانات السابقة .

الأَسْنَان

١٩٠ – يُسكّن آلام الأَسنان زيت القرنفل بقُطنة على موضع الألم .

١٩١ – تُضاف ملعقة من إكليل بو فيصى [٣] إلى كأس ماء يغلى ، ثم يترك ليتخمر لمدة ١٥ دقيقة ، ثم يُصفى ، ويُستعمل مضمضة فاترة عدّة مرات فى اليوم .

١٩٢ – يُضع فصّ ثوم مهرُوس على قطنة ، ثم توضع على السّنّة أو الضّرس (النخرة) ويترك لفترة فتُهَدّئ من حِدة الألم .

---

(١) كثيراء : صمغ معروف .

(٢) العفْص : هو ثمرة شجرة البلوط ، وهو دواء قابض مجفف .

(٣) بوفيصي : نبات له غلاف فى ثمرته رطوبة ، يجلو الوجه ويلصق الجراحات ، وقشرته تسهل البلغم شرباً بماء الورد .

١٩٣ – للحفاظ على الأسنان من النّخر يتم التمضمض يوميًا مرتين بمغلى الشاى بدون سكر ؛ لاحتواء الشاى على مادة الفلور التى تقاوم التّسوّس .

١٩٤ – يعمل مضمضة من مغلى حبّة البركة مع الخلّ بمقادير متساوية عدة مرات ، مع مضْغ أوراق النّعناع لتسكين الألم .

١٩٥ – يدقّ بذر البنج ، ويغلى فى خلّ ، ويتمضمض به فيسكن الألم بإذن الله تعالى ولكن حذار من بلعه .

١٩٦ – لتآكل الأسنان ، يحشى الضّرس بنوى مشمش مطحون مع المر والملح بنسب متساوية ، ويعجن فى خل ، ويحشى به المكان المتآكل فيمنع زيادة التآكل ، ويسكن الوَجَع بإذن الله تعالى .

١٩٧ – يغلى مقدار ملعقة من العاقر قرحا[1] فى مقدار صغير من الخلّ ، ثم تُبلّل قُطنة منه وتوضع على مكان الألم .

١٩٨ – يعمل خليط مكون من الثوم المهروس ، وقليل من الملح ، وبعض من القُرنفل المطحون ، وقليل من الخل والعسل ، ويخلط الجميع جيداً ، ويوضع من هذا الخليط فى مكان الألم فيزول سريعاً بإذن الله تعالى .

لتَبْييض الأَسْنَان

١٩٩ – يُحضر مقدار من الملح ويقطر عليها قطرات من اللّيمون ، وتُدعك بها الأسنان من أعلى لأسفل ، ومن أسفل لأعلى ، فتقوى اللثة وتبيض الأسنان .

٢٠٠ – يُجفف قشر البرتقال ويُطحن ، ثم يُضاف إليه مثل مقداره قرنفل

---

(١) عاقر قرحا : هو نبات على هيئة عروق سوداء منبه جنسى كالجنسانا واليبروح يستأصل البلغم ، وينفع من الاسترخاء (آفة تعرض للعصب الذى يتفرع من الدماغ أو فقرات العنق) ، والصّرع ، وضعف الباه . انظر : « تحفة ابن البيطار فى العلاج بالأعشاب » من إصدارات دار الفضيلة ، وكتاب « المعتمد » للملك يوسف التركمانى .

مطحون ، ويضاف إليه مثل مقداره من بودرة الأسنان [١] ، ثم تغسل الأسنان بهذا الخليط عن طريق الفرشاة .

٢٠١ – يعمل خليط مكون من رماد الفَحْم مع القرنفل النّاعم ، والزّعْتَر النّاعم ، ويخلط جيداً ، وتدعك بها الأسنان فتجلوها وتشد اللثة وتقويها .

٢٠٢ – يخلط مقدار ملعقتين كبيرتين من أوراق المريمية [٢] المطحونة مع مقدار ملعقة من ملح الطعام ، ويسخن فى طاسة على النار ، ثم بعد أن يبرد يطحن مرة أخرى حتى تصبح بودرة ناعمة ، وتستخدم على الفرشاة لجلاء الأسنان وبياضها .

٢٠٣ – يعمل خليط مكون من ملعقة ملح وملعقة سكر وملعقة عسل نحل ، وتدلك الأسنان بهذا المزيج عدة مرات .

تَقَرُّحُ الفَمّ واللّثَة

٢٠٤ – يمضغ نبات السّعد ، ويستحلب فى الفَم فترة صباحاً ومساءً .

٢٠٥ – يدهن بطحينة مع عدم بلعها بعد كل أكل مع تناول عسل موالح على الفطار والعشاء .

٢٠٦ – المضمضة بمغلى قشر الرُّمّان بعد الطعام .

٢٠٧ – تمضغ أوراق الكَرفْس ، فتقضى على التهابات اللّثة واللسان .

٢٠٨ – لعلاج قروح والتهابات الفَمّ : يعمل مزيج من العَفْص ، والبلوط مع الخلّ ، وتطلى بها هذه القروح .

٢٠٩ – تعجن الحناء بالخلّ ويُكبَس بها المكان المتقرّح فتبرئها بإذن الله تعالى .

٢١٠ – يخلط مقدار من الزنجار بالعسل والخل والسُّنْدَرُوس [٣] ، ويدهن به مكان القروح فيدملها .

---

(١) بودرة الأسنان : هى ملح وفحم ولسان البحر بنسب متساوية .

(٢) المريمية والمرمرية : هى عشبة كالنعناع لها رائحة جميلة ، وهى قبطفية الملمس تشرب مع الشاى مهدئة جدًا .

(٣) السُّنْدَرُوسُ : (راتينج) شجر من رتبة المخروطيات يجلب من نواحى أرمينية ، يتداوى به ، تشرب بالسكنجبين للتخسيس .

٢١١ – يغلى كوب من الماء ، ويُضاف إليه ملء ملعقة من قشور البلوط وثماره المسحوقة ، ويغلى لمدة ربع ساعة ، ثم يصفّى ، ويستخدم كغَرْغَرة عدة مرات يوميًا على أن يترك السائل فى الفَم لمدة ثلاث دقائق ، ويُبصق ويكرر .

التهَاباتُ أَغْشِيَةِ جَوف الفَمّ

٢١٢ – يُضاف مقدار ملعقة صغيرة من زهر البابونج اليابس إلى كوب من الماء بدرجة الغليان ، ويترك ليتخمر مدة خمس دقائق ، ثم يصفى ، ويستعمل غَرْغَرة عدة مرات فى اليوم .

٢١٣ – ينقع مقدار حفنة من السُّمَاق [١] فى كوب ماء ساخن ، ويترك لمدة ساعتين ، ثم يصفى المنقوع ، ويستعمل غرغرة عدة مرات كل يوم .

٢١٤ – تمضغ عدة أوراق من نبات الطُّرخُون [٢] جيداً ، ثم يرمى التُّفْل ، ويكرر عدة مرات فى اليوم وممكن مضغ الخس فهو عجيب لذلك .

بَخَـر (رَائحَة الفَم الكَريهَة) [٣]

٢١٥ – يمضغ الزَّرَنْباد [٤] من حين لآخر .

٢١٦ – تمضغ المصطكى [٥] باستمرار ، وكذلك السعد مع وضع حبات من

---

(١) السُّمَاق : شجرة من الفصيلة البطمية ، تستعمل أوراقه دباغاً ، وبذوره تابلاً ، وينبت فى المرتفعات والجبال .

(٢) الطَّرخُون : بقلة زراعية معمرة من الفصيلة المركبة الأنبوبية الزهر ، تزرع لرائحة أوراقها ، وهذه الأوراق تؤكل وهى خضراء مع الطعام .

(٣) يجب أن يذهب المريض لطبيب أنف وأذن وحنجرة وطبيب أسنان ليقضى على مسببات الداء ، وأن ينظف معدته وأن ينشط كبده للأهمية .

(٤) له رائحة حسنة كرائحة الأترج ، وهو منبه معدى ، لكنه قابض بسبب الإمساك .

(٥) مُصطكى أو مستكى : أجودها البيضاء النقية ، تنفع من السعال ونفث الدم وتقوى المعدة والكبد والأمعاء .

القرنفل فى الفم مما يساعد على تَطْيِيب نكهة ورائحة الفم .

٢١٧ – يحضر جزء عود هندى ، وجزء قرنفل ، وجزء مستكى ، وجزء قشر أترج خارجى ، وجزآن كبابة صينى[١] ، ثم يسحق الجميع ويعجن بشراب ريحانى وجلاب ، ثم حبات صغيرة ، وتوضع تحت اللسان .

٢١٨ – يسحق ٥٠ جرام كسبرة ، و ٤٠ جرام سكر نبات ، ويمزجان مع بعضهما ويسفّ منها بعد الطحن ملعقة صغيرة بعد الأكل بساعة مع قليل من الماء .

٢١٩ – يحضر جزء عود ، وجزء مستكى ، وجزء قرنفل ، ويطحن جيداً ، ويعجن مع صَمْغ محلول فى شراب ريحانى ، ثم يعمل حبوب ، وتوضع الحبة تحت اللسان .

٢٢٠ – يمضغ السذاب باستمرار ، فإنه يذهب بالرائحة الكريهة .

٢٢١ – يجففّ قشر اللّيمون وقشر البرتقال ، ويطحن جيداً ، ثم يخلط مع نعناع ناعم ومطحون ، ويعجن بعَسل ، ويعمل كحبوب ، وتُوضع الحبّة فى الفَم ، فيطيب النكهة .

ثقل اللّسَان

٢٢٢ – يمضغ الزّنْجبيل صباحاً ومساءً مع التدرب على الكلام بالعزيمة مع ذكر الله عَزّ وَجَلّ .

٢٢٣ – يؤخذ عود الأبكر ويمضغ صباحاً على الرّيق وقبل النوم .

٢٢٤ – يكثر من أكل الكرنب وخاصة قبل النوم .

٢٢٥ – تمضغ حبّة البركة قدر ربع ملعقة صغيرة على الرّيق وقبل النوم .

---

(١) وقد تسمى الفلفل ذو الذنب ، ثمارها بعد تجفيفها منبهة ومنفثة ، ومدرة للبول .

٢٢٦ – تدهن الرقبة وخاصة ناحية الخلْق بزيت الخَرْدَل مع شرب نصف ملعقة صغيرة منه على الريق .

٢٢٧ – يمصّ سكر نبات من حين لآخر .

٢٢٨ – يؤكل زبيب مع زنجبيل مربى صباحاً على الفطار .

الـجهَـازُ التَّـنفُّسى (حَسَاسيّـة الأَنْف)

٢٢٩ – مضـغ شـمع العسَـل صباحاً ومسـاء ، مـع تقطير زيت حبّة البركة فى الأنف .

٢٣٠ – يعصر السَّلْق[١]، ويقطر فى الأنف ثلاث مرات يوميًا .

٢٣١ – يؤخذ زَعْتَر وحلْبَة ، وعرق سوس ، وحبّة البركة ويشرب منهم شاى بعد الأكل .

٢٣٢ – يؤخذ لسان الحمل ويعصر ويذاب فى العصير الصبر بنسبة ٣ : ١ ، ويقطر منه داخل الأنف مرتان فى اليوم قطرة فقط .

٢٣٣ – يؤخذ بول الإبل ، ويقطر منه فى الأنف ثلاث مرات يوميًا ، وهذه تصلح لنتن الأنف كذلك .

٢٣٤ – يصلح لذلك الفصد لعرق فى طرف الأنف ، وعرق القيفال .
والفصـد : هـو سَحْب الدّم من العروق بما يطرد أصل الداء بإذن الله تعالى .



---

(١) السَّلْق : بقلة لها ورق طوال ، وورقها غض طرى يؤكل مطبوخاً ، وهى تشبه السبانخ .

الرَّشْـــح

٢٣٥ - يستنشق بخُور حبّة البركة مع تقطير زيت حبّة البركة فى الأنف سَعُوطاً[1] قبل النّوم مع أكل البصَل مع الطعام .

٢٣٦ - يخلط كمية متساوية من الفانليا مع حمض البوريك ، ويؤخذ منه بين السّبابة والإبهام ، ويشمها المريض ثلاث مرات فى اليوم .

٢٣٧ - يحضر كمية من ورق الأوكاليبتوس[2] ، وتغلى فى الماء ، ويستنشق المريض البخار المتصاعد مع عدم تعرضه للهواء .

الـزّكام

٢٣٨ - يستنشق محروق حبّة البركة مع تناول ملعقة صغيرة من زيت حبّة البركة صباحاً ومساءً مع مشروب حليب .

٢٣٩ - يؤخذ زنجبيل ، وقرنفل ، وقرفة ، وفلفل ، وخولنجان بمقادير متساوية ، ويؤخذ ملعقة على كوب ماء ، ويغلى ويشرب قبل النوم .

٢٤٠ - يؤخذ نبات الضَّريع[3] فيجفّف ، ثم يتبخّر به المزكوم ، فإنه يشفيه بإذن الله تعالى .

٢٤١ - يؤخذ ١٠٠ جرام من التين اليابس ، ويقطع ويغلى فى لتر ماء لمدة

---

(١) السَّعُوطُ : الدواء يُدخل فى الأنف ، وهو كذلك ما يدخل من دقيق التبغ فى الأنف ، وهو : [النشوق] وكل ما يقطر فى الأنف .

(٢) الرجل الأنيق ، وهى شجرة الكافور .

(٣) الضَّريع : نبتُ الشِّبرِق ، لا تقربه دابة لخبثه ، وهو كذلك العَوسج الرَّطْب ، وفى التنزيل العزيز : ﴿ لَيْسَ لَهُمْ طَعَامٌ إِلَّا مِن ضَرِيعٍ ۝ لَا يُسْمِنُ وَلَا يُغْنِي مِن جُوعٍ ﴾ .
[سورة الغاشية : الآيتان ٦ ، ٧]

عشر دقائق ، ثم تطفأ النار ، ثم يضاف مقدار ملعقة كبيرة من زهر البابونج أو الختمية ويترك ليبرد (يصبح دافئاً) ويشرب كوب أربع مرات فى اليوم ، ويؤكل التين من حين لآخر .

بَحَّةٌ فى الصَّوت

٢٤٢ – يؤكل كرنب غض بعد كل أكل قدر قطعة على ما تقبل النفس ، مع أكل الزبيب والصنوبر قبل النوم .

٢٤٣ – يؤكل القُرْطُم[1] بالعسل صباحاً ومساءً قدر ملعقة بنسبة ١ : ١٠ خلطاً .

٢٤٤ – يؤكل بيض (نصف مستوٍ نيمرست) بعسل نحل على الريق .

٢٤٥ – يؤكل لوز بسكر بعد الطعام مع شرب مغلى الينسون صباحاً ومساءً .

٢٤٦ – يشوى فصّ ثوم كبير ، ويؤكل بخبز بعد كل فص مع شرب مغلى الحبّة السوداء مع الشمر كالشاى .

اللَّوَز

٢٤٧ – تشرب ملعقة صغيرة من زيت حبّة البركة على الريق وقبل النوم مع دهن الحَلْق والرقبة بزيت حبة البركة قبل النوم .

٢٤٨ – الغَرْغَرَة بماء مذاب فيه عسل وخلّ بنسب ١٠ : ١ : ١ مع عصير برتقال وليمونادة (ماء وسكر وليمون) بكثرة ، وتناول الثوم مع السلطة .

---

(١) القُرطُم : هو ثمر شجرة الكركم التى زهرها العصفر وهو حار ينفع للجرب ، والحكة ، ويسهل البلغم ، ويهيج الباه مع العسل النحل المنزوع الرغوة .

٢٤٩ – ينفخ بأنبوب الهُرد[1] المطحون بعد كل أكل .

٢٥٠ – يغلى ٥٠ جرام من نبات الكنبات[2] فى ربع لتر ماء لمدة ٢٠ دقيقة ، ثم يصفى ، ويستعمل كغرغرة دافئة ثلاث مرات فى اليوم .

٢٥١ – تغلى أزهار الختمية ملء ملعقة لكل كأس ماء لمدة دقيقتين ، وتترك لتبرد ، ثم يشرب مرتان فى اليوم .

الانفلونزا

٢٥٢ – يدهن الجسم كله ــ مع التزام الدفء ــ بعد ذلك بمُرَكَّب : خل ، وعصير ليمون ، وملح وماء بنسبة ١ : ١ : ١/٤ : ٥ وتناول شراب البابونج كل خمس ساعات .

٢٥٣ – يقلى البندق ، ويؤكل منه سبع حبات مع ثلاث حبات فلفل أسود ، ويتبع ذلك شرب ليمونادة مُرَكَّز صباحاً ومساءً .

٢٥٤ – الثوم ... لاتدع فصّ ثوم صباحاً ومساءً مع مراعاة تقطيعه وشربه بمغلى الكزبرة كالشاى .

٢٥٥ – شرب كوب حليب عليه ربع ملعقة فلفل أسود صباحاً ومساءً .

٢٥٦ – يقطر زيت حبة البركة فى الأنف .

٢٥٧ – يعصر ليمون على عسل نحل ، ويؤخذ ملعقة على الريق مع ملعقة حبة البركة مطحونة وفص ثوم .

★ ★ ★

---

(١) الهرد : وهو الكركم وهو عروق صفر وهو ينشف القروح لأنه محمص ومسخن وينقى القروحات بما فيه من قبض وتحليل .

(٢) الكنبات : قابض مدر للبول ، يستعمل لالتهاب المسالك ، ويعمل منه مستحضر يستعمل كغرغرة لأمراض الفم .

الكُحّة

٢٥٨ – يؤخذ نبات حشيشة السعال ، وتشرب كالشاى صباحاً ومساءً .

٢٥٩ – تؤخذ ملعقة صغيرة على الريق وقبل النوم من زيت حبة البركة .

٢٦٠ – يؤخذ زَعْتَر قدر ١٠ جرام ، وتيليو (زيزفون) ، ١٠ جرام ، وورق جوافة ٢٠ جرام ، وحبة سوداء ١٠ جرام ، وتطحن وتعجن فى عسل قصب قدر ربع كيلو ، وتؤخذ ملعقة صغيرة بعد الأكل .

٢٦١ – يشرب نقيع لبان الذكر من المساء للصباح على الرِّيق قدر فنجان (قدر ملعقة صغيرة من اللبان فى فنجان ماء) .

٢٦٢ – يؤكل البندق بالعسل على الريق وقبل النوم .

٢٦٣ – تغلى أوراق شجر الجوافة مع التيليو ويشرب أربع مرات فى اليوم .

النَّزْلَةُ الشُّعبيّة

٢٦٤ – يعمل لَبخة ساخنة من بذر الكتان فوق الصدر ، وتغييرها كلما بردت ، مع عدم التعرض للهواء وتياراته مطلقاً .

٢٦٥ – يعمل خليط من بذر الكتان ، والزَّعْتَر ، والشمر بمقادير متساوية ، ويؤخذ ملعقة على كوب ماء ، ويغلى ويصفى ويشرب أربع مرات .

٢٦٦ – يؤخذ تمر ، وتين ، وزبيب ، وعنّاب بمقادير متساوية ، ويغلى فى ماء غلياً جيداً ، ثم يضرب فى الخلاط ويشرب من هذا الخليط ثلاث أو أربع مرات فى اليوم .

٢٦٧ – يؤخذ ٤٠ جرام من براعم شجر الصنوبر ، وتنقع فى لتر ماء لمدة خمس ساعات ، ثم يصفى ويشرب أربعة فناجين فى اليوم .

٢٦٨ – يؤخذ مقدار ملعقة من زهر الخبّاز[1] الجاف ، وملعقة من النعناع على كوب ماء ويغلى ويصفى ، ويشرب منه أربع مرات يوميًا .

٢٦٩ – يعمل خَليط من الحبّة السوداء ، وورق الجَوّافة ، واليَنسون ، والشمر ، وبذر الكتان بنسب متساوية ، وتطحن جيداً ، وتعجن فى عسل نحل ، ويؤخذ ملعقة ثلاث مرات فى اليوم .

البَلْغَم

٢٧٠ – تشرب ملعقة صغيرة من زيت السّمسم على الرّيق وقبل النوم .

٢٧١ – تؤخذ حلْبَة مطحونة ، وحبّة البركة ، وعرقسوس بمقادير متساوية ، وتعجن فى عسل ، ويؤخذ ملعقة ثلاث مرات يوميًا . مع ملاحظة أن المريض الذى يعانى من الضغط المرتفع ، يجب أن يلغى العرقسوس من الوصفة السابقة .

٢٧٢ – تغلى جذور نبات زهرة الربيع بمقدار ملعقة صغيرة لكل فنجان ماء مغلى ، ويترك لمدة عشر دقائق ، ثم يصفى ويشرب أربعة فناجين فى اليوم .

٢٧٣ – يخلط مقدار من بذر الكتان المطحون مع الكرسنة[2] الجافة ، والنّعناع بمقادير متساوية ، ويغلى كوب ماء على ملعقة من الخليط السابق أربع مرات فى اليوم ويحلى بالعسل .

★ ★ ★

(١) الخباز العادى ينمو إلى علو (٠,٩ أو ١,٢م) وله جذع نحين مستدير ، وأوراق مسننة مستديرة وأزهار عريضة حمراء .

(٢) الكرسنة : هى شجرة رقيقة الورق والأغصان ولها ثمار فى غُلف ، وهو يقطع ويجلو ويُفتّح وطبيعته حار .

السُّعَالُ الدّيكى

٢٧٤ – يعصر الملفوف (الكرنب) ، ويشرب فنجان ثلاث مرات يوميًا .

٢٧٥ – يؤخذ مقدار من حشيشة السّعال ، ومثلها من سُكّر النّبات المطحون والختمية المطحونة بمقادير متساوية ، وتعجن فى عسل ، ويؤخذ ملعقة ثلاث مرات .

٢٧٦ – يؤخذ سوس[1] ، وشمر ، وحلْبَة مطحونة ، وزَعْتَر بمقادير متساوية ، وتطحن جيداً ، ويسفّ ملعقة ثلاث مرات مع كوب من مغلى النعناع .

٢٧٧ – يعصر اللّفت ويغلى العصير مع العسل النحل ، وبصَلَة مَبْشُورَة ، ويؤخذ ملعقة كبيرة ثلاث مرات فى اليوم .

خُــرَّاجُ الرِّئَـة

٢٧٨ – يؤخذ عرق انجبار[2] ، ويطحن ، وتؤخذ منه ملعقة توضع فى ماء يغلى قدر كوب ، ويترك ثلاث دقائق ، ثم يصفى ويحلى بعسل ويشرب صباحاً ومساءً .

٢٧٩ – تخلط الحَبّة السوداء مع نبات الزوفا[3] ، ويطحنان ويعجنان فى عسل ، وتؤخذ ملعقة ثلاث مرات .

٢٨٠ – يؤخذ زهر الزيزفون ، ويغلى كالشاى ، ويشرب محلى بعسل قدر كوب بعد الفطار وبعد العشاء .

---

(١) سوس : وهو عرق السوس هو منقى للرئة ويوافق أوجاع الصدر وهو معتدل مائل إلى الحرارة

(٢) له جذر سميك وقصير معقد أسود اللون الخارجى وأحمر فى الداخل ، وشكله كشكل حرف Z وأوراقه وجذوره لها نفع عظيم لمقاومة كل أنواع السموم .

(٣) ينمو إلى علو (٣٠سم) أو أكثر ، وله عدة أغصان مربعة فى أولها ، ثم تستدير عندما يبدأ الزهر بالنمو عليه ، وتستعمل غالباً كدواء للسعال وللصدر .

الربو

٢٨١ – يشرب فنجان نصفه عسل ، ونصفه ماء الشذاب .
٢٨٢ – يكثر من شُرب ألبان اللّقاح[1] .
٢٨٣ – يستنشق بخُور نَوَى الزيتون وهو يحترق على فحم موقد يوميًا مرة .
٢٨٤ – يشرب نَقيع الحلبة مع الشمر مع عرقسوس بمقادير متساوية قدر كوب يوميًا .
٢٨٥ – يشرب يوميًا بيضة من بيض طائر السُّمَّان .
٢٨٦ – يؤخذ لبان دكر وهليلج كابلى[2] ، وحبه سوداء ، وبذر كتان ، وتليو (زيزفون) ، وحبّ رشاد[3] ، ولوبيا (خضار) بمقادير متساوية ، وتسفّ منه ملعقة صغيرة بنصف كوب ماء ساخن صباحاً ومساءً .
٢٨٧ – يؤخذ بذر كتان ، ويطحن ومثله معه من عرقسوس ، ويعجنان فى سَمْن بقرى ، ويفطر من ذلك قدر ما يشبع النفس . [مجرب]

السُّلّ

٢٨٨ – يشرب حليب الماعز يوميًا مع أكل البصل والعسل بكثرة .
٢٨٩ – يغلى كمية من أوراق الجَزَر الأصفر الجافة (٣٠ جرام) فى لتر ماء لمدة خمس دقائق ، ثم يصفى ويشرب منه ثلاثة فناجين صغيرة موزعة على اليوم .
٢٩٠ – يضاف ملعقة من نبات النسرين الجاف المطحون إلى كوب ماء ، ويصفى ويشرب ثلاث مرات يوميًا .

---

(١) هو لبن النوق المستخرج من ماذه .
(٢) الهليلج الكابلى : شجر شعير هندى ، ويستعمل صمغاً وعلاجاً .
(٣) ينمو فى الحدائق ولكنه يوجد أيضاً فى السباخ والمراعى ، وعصيره ممتاز فى حالة الربو .

٢٩١ - يؤخذ كيس الرّاعى (نبات) ، وزَعْتَر وحلْبَة ، وهندباء[1] بمقادير متساوية ، ويخلط مع عسل نحل وغذاء ملكى ، ويؤخذ ملعقة ثلاث مرات فى اليوم .

أمرَاضُ الجهَاز الهَضْمى

للغَازَات وعَسر الهَضْم

٢٩٢ - تمضغ ملعقة صغيرة من الشمر ثم تبلع بماء .

٢٩٣ - يشرب كمّون مع ينسُون من كل ملعقة بعد غليهما فى كوب ماء محلى بعسل .

٢٩٤ - أكل النعناع الأخضر الغض الطُّازج على الأكل يمنع الغازات أصلًا .

٢٩٥ - لسرعة الهَضْم يوضع مقدار ملعقة من الباذرنجويه[2] ، ومثلها من الزنجبيل ، ومثلها من الدرونج ويخلط جيداً ، ثم يُؤخذ ملعقة منهم فى فنجان مع ملعقة سكر ، ويصبّ عليها الماء المغلى وتترك لمدة خمس دقائق ، ثم يشرب .

٢٩٦ - لتحسين الشهية وسرعة الهضم ، يغلى مقدار كوب ماء ، ويضاف إليه عشرة جرامات من ورق زهر الطرخون[3] اليابس ، ويترك لمدة عشر دقائق ، ثم يؤخذ منه مقدار فنجان قهوة متوسط قبل كل طعام .

٢٩٧ - لحالات عسر الهضم توضع ملعقة من النّخالة النّاعمة (الرِّدّة) على كوب من الزّبادى ، ويتم تناولها فى العشاء يوميًا .

---

(١) الهندباء : مثل زراعى خولىّ ومُخول ، من الفصيلة المركبة ، يطبخ ورقه ، أو يحمل مشهيًا [سلطة] .

(٢) باذرنجويه : هو نبات مطيب للنكهة ويعين على الهضم .

(٣) نبتة شجرية خشبية تنمو إلى طول (٩١سم) مغطاة بأوراق خضراء رفيعة بطول (٥ سم) يخفف النفخة فى الأمعاء ، ويطرد الريح .

٢٩٨ - يغلى مقدار ثلاث جرامات من حبّ الهيل[1] المطحون فى كأس ماء لمدة خمس دقائق ، ثم يترك ليتخمر مدة خمس عشرة دقيقة ، ويشرب منه مقدار فنجان قبل كل طعام ، فيقضى على الغازات بإذن الله تعالى .

٢٩٩ - يحضر كوب ماء فاتر ، ويضاف إليه ملعقة من الكمّون الناعم ، ثم يعصر عليه ليمونة ، ويؤخذ قبل تناول الطعام ، فيقضى على الانتفاخ بإذن الله تعالى ، ويجب عدم تناول الأحماض لمن يعانون من أمراض المعدة فيستخدم الكمون المغلى مع النعناع فقط لطرد الغازات .

٣٠٠ - يعمل مستحلب من زهر الخزام بواقع ملعقة ونصف صغيرة لكل كوب ماء ، ويغلى ، ويؤخذ منه فنجان بعد الطعام ، فيزيل الانتفاخ والغازات بإذن الله تعالى .

٣٠١ - يعمل خليط مكون من الكمون ، والبابونج ، والنعناع ، والكراوية ، والرِّدّة (النّخالة) بمقادير متساوية ، وتطحن ، ويستعمل ملعقة منه على كوب ماء ويغلى ويشرب بعد كل طعام فيطرد الغازات ويحسن الهضم .

٣٠٢ - شرب الزّنجبيل أو خلطه مع الطعام بنسب قليلة يساعد على هضم الطعام .



(١) حب الهيل : وهو القاقُلَّة ، وهو ذكى الرائحة وفيه تحليل وتقوية وقبض ، ويعين على الهضم ويمنع الغثيان .

المَغَص [1]

٣٠٣ – يشرب الينسون مع البابونج كالشاى مع دهن البطن بزيت بابونج أو زيت زيتون .

٣٠٤ – يشرب نقيع المستكى ، ويضمد البطن بخليط من النعناع والبابونج الدافئ .

٣٠٥ – يضمد مكان المغص بمفروم الكرنب .

٣٠٦ – يشرب قدر حُمّصَة من الغاريقون [2] بقليل من الماء .

٣٠٧ – يضمد مكان المغص بمفروم الورد البلدى الغض .

٣٠٨ – يشرب مغلى الحلف بر [3] ويدهن مكان الألم بزيت كافور مع زيت زيتون .

٣٠٩ – يعمل خليط السنلهم وهو مكون من الكمّون ، والينسون ، وحبّة البركة ، والشمر ، والكراويا ، والبابونج ، والنعناع بمقادير متساوية ، وتطحن ، ويؤخذ ملعقة مع كوب ماء ، ويغلى ويصفى ويشرب وقت المغص .

٣١٠ – تسحق قشور ثمار النارنج الجافة ، ويؤخذ منها ملعقة على كوب ماء ويغلى ثم يشرب .



---

(١) يجب مراعاة سبب المغص واستشارة الطبيب المختص للوصول للعلاج بإذن الله تعالى .

(٢) الغارقون أو الغاريقون : هو عبارة عن الرطوبات التى تعفن فى باطن ما تأكل من شجر التين والجميز ، ويقال : إن الغارقون من البحر الروى ينفع من اليرقان ، والصرع ، وضعف العضل ، والكبد ، وضيق التنفس ، وتعب المعدة والرئة والاختناق ، ومرض المفاصل ، والسموم ، وكل أوجاع البطن ، ويصلح اللون ويصرف النزلات وفساد الطعام .

(٣) نبات يستخدم لعلاج للمغص وبه تسكين وتلطيف .

حموضَةُ المَعِدَة

٣١١ – يذاب مقدار ٢٠ جرام من حشيشة الدينار[١] فى لتر ماء ، ويغلى لمدة ٢٠ دقيقة ، ويؤخذ منه فنجان عقب تناول الغداء والعشاء .

٣١٢ – يوضع بعض من أوراق البنفسج فى لتر ماء، ويغلى ثم يصفى ويشرب منه ثلاث مرات فى اليوم .

٣١٣ – يطحن بعض من قشر الرّمان ناعماً ، ويخلط على مقدار من عسل النحل ، ويتناول ملعقة بعد الغداء .

٣١٤ – يضاف ملعقة صغيرة من الزّعتر الجاف إلى فنجان ماء ، ويترك ليغلى ثم يصفى ويشرب مرتان فى اليوم .

٣١٥ – يغلى كوب من الماء ويوضع عليه ملعقة كبيرة من ورق العُلّيق[٢] ، ثم يصفى ويشرب منه ثلاثة فناجين فى اليوم .

٣١٦ – يشرب مقدار فنجان صغير من عصارة البقلة الحمقاء فى وقت الحرقان (الحموضة) .

٣١٧ – يغلى كوب ماء ومعه مقدار خمسة دراهم من بذر قطونا ، ويحلى بالسكر ، ويشرب على مرتين .

٣١٨ – الإكثار من تناول الخيار والخس الطازج يذهب حموضة المعدة بإذن الله تعالى .

---

(١) عشبة متسلقة تدوم أكثر من سنتين ، ذات أوراق تشبه أوراق العريش ، تفتح سدد الكبد والطحال ، وتطهر الدم ، وترخى البطن .

(٢) العُلّيق : شجر من الشوك ، ولا يعظم ، وإذا نشب فيه الشيء لم يكد يتخلص من كثرة شوكه ، وزعموا أنها الشجرة التى آنس بها موسى عليه السلام فيها النار . انظر : كتاب « النبات » لأبى حنيفة الدّينورى . من إصدارات المعهد العلمى الفرنسى للآثار الشرقية بالقاهرة .

القُرحَة

٣١٩ - يؤخذ قشر رمّان قدر ٢٠٠ جرام بعد طحنه ، ويضاف إليه ١٠٠ جرام ورق بردى محروق ، ويعجنان فى ٢ كيلو عسل نحل ، ويشرب من ذلك فنجان صغير على الرّيق يوميًا .

٣٢٠ - يشرب على الرّيق يوميًا فنجان عصير بطاطا حلوة (نعصر كالجزر) مع سَفّ ملعقة من شمر مطحون بعد كل أكل .

٣٢١ - يؤخذ هندى شعير وعرقسوس ، وبابونج ، ويانسون ، وشمر ، وكراوية وقشر رمّان من كل ٣٥ جرام ، وتعجن فى ١,٥ كيلو عسل نحل ، وتؤخذ ملعقة كبيرة بعد كل أكل .

٣٢٢ - يؤخذ ٣٠ جرام من ثمار اللوز الحلو المجفف والمقشّر ، ويسحق سحقاً جيداً ، ثم يمزج مع خمسين جرام حليب مغلى ، ويحلى بعسل النحل الصّافى ، ويشرب صباحاً على الرّيق قبل الطعام بربع ساعة ، ويستمر على هذا العلاج لمدة ١٠٠ يوم ، فيشفيها تماماً بإذن الله تعالى .

٣٢٣ - يغسل مقدار من أوراق الكرنب ، وتعصر جيداً ، ويشرب مقدار كوب طازج من العصير قبل الطعام بنصف ساعة ، ويستمر لمدة شهرين .

٣٢٤ - يعمل خليط من العرقسوس ، وبذر الكتان ، والتّرمس ، والحلبة ، وحبّ الرشاد ، وأوراق الحناء ، وعروق الإنجبار ، والكثيراء[1] ، وتطحن جيداً (بمقادير متساوية) ، وتعجن فى كيلو عسل نحل ، ويؤخذ ملعقة بعد كل أكل .

---

(١) الكُثيراءُ : نوع نبات من جنس الأسطر غالس ، من الفصيلة القرنية .

٣٢٥ - تسحق درنات السحلب الحافة ، ويضاف منها مقدار ملعقة متوسطة لكل فنجان متوسط من الماء ، ويحرك جيداً ، ويشرب بارداً فى المرة الأولى ، ويؤخذ بعد ذلك نصف الكمية السابقة ، وتغلى وتشرب ٦ مرات فى اليوم .

ضَعفُ المَعدَة ، وعُسر الهَضْم

٣٢٦ - تشرب الكراويا مغلية غلياً جيداً على الريق قدر ملعقة كبيرة على كوب ماء .

٣٢٧ - يشرب السنبل الهندى كالشاى صباحاً بعد الفطار وقبل النوم .

٣٢٨ - تشرب ملعقة صغيرة من زيت الخردل فى أثناء وجبة العشاء يوميًا .

٣٢٩ - يؤكل النعناع الأخضر على الطعام أو على السلطة .

٣٣٠ - يؤكل زيت زيتون ، وصعتر مطحون بجبن وخبز على الفطار أو العشاء .

٣٣١ - يشرب ملعقة كبيرة عسل نحل على الريق يوميًا .

٣٣٢ - يؤكل الفول أو الجبن بالزيت الحار .

٣٣٣ - يعمل خليط من الأترج ، والزنجبيل ، والسماق بنسب متساوية ، ويعجن فى مقدار عسل ، ويؤخذ منه ملعقة بعد الأكل فيقوى المعدة .

٣٣٤ - يمضغ على الريق وزن درهمين من الكراويا ويبلع ، فإنه يقوى المعدة جيداً .

٣٣٥ - شرب الماء الذى يطفأ فيه الحديد يقوى المعدة جدًا .

★ ★ ★

نَزِيفُ الدَّمِ مِنَ المَعِدَةِ

أولاً : يجب على من ينزف من المعدة الامتناع عن تناول أى نوع من الطعام ، ما عدا شرب الحليب البارد والماء حتى يتم الشفاء ، ويبدأ بتناول الطعام الخفيف بعد ذلك .

٣٣٦ – يضاف ثلاث شعيرات من (موميا) (نبات) على كوب من التمرهندى فيقطع نزف دم المعدة .

٣٣٧ – يخلط مقدار من سويق الشعير مع بياض بيضة ، ويشرب مع كوب من عصير التمرهندى .

٣٣٨ – يشرب مقدار من عصارة البقلة الحمقاء .

٣٣٩ – يضاف مقدار ملعقة من قشر وثمار البلوط المجفف إلى كوب ماء ، ويغلى لمدة عشر دقائق ، ثم يصفى ويشرب مقدار فنجان قهوة أربع مرات فى اليوم .

٣٤٠ – عصارة عرق الإنجبار مع الشمر[1] ينفع من نزف الدم أو حتى المجفف منه يفيد كثيرا .

٣٤١ – يطبخ الكرنب (الملفوف) بعد تقطيعه مع كمون ، ومبشور بصلة صغيرة جدًا ، وعسل وماء ، ثم يصفى ويشرب بارداً قبل الأكل قدر فنجان ، ويأكل المريض بطاطس مشوية ، ويشرب عسل برسيم أو ورد بماء على الريق وقبل النوم .

---

(١) شمر : وهو الرازياغ بالفارسية Vulgare ، وهو مجفف مسخن ويجلو رطوبة المعدة وينفع من أوجاعها .

٣٤٢ – يشرب نقيع قشر الرّمّان مع الخطمية[١] من المساء إلى الصباح على الرّيق قدر فنجان (ملعقة صغيرة) .

التهابات المرّيء

٣٤٣ – تؤخذ ١٠٠ جرام نانخواه[٢] ، وتطحن ، ويؤخذ ملعقة صغيرة قبل الأكل بقليل من الحليب .

٣٤٤ – يشرب مغلى البابونج صباحاً ومساءً .

٣٤٥ – يطحن البابونج مع مجفّف ورق الخسّ من كل ٥٠ جرام ، ويعجنان في نصف كيلو عسل نحل ، ويؤخذ ملعقة بعد كل أكل .

٣٤٦ – يكثر من شرب الشّعير مع أكل اليقطين[٣] (القرع العسلى) .

٣٤٧ – يؤخذ ورق البردى ، ويحرق ويسفّ منه ملعقة على الرّيق بكوب حليب بارد ، وكذلك قبل النوم .

٣٤٨ – تؤخذ الأعشاب الآتية بنسب متساوية : كيس الرّاعى[٤] ، وآذريون[٥] ، وبابونج ، وبذر كتان ، وحرشف السطح وتطحن ، ثم تخلط مع كيلو عسل ، ويؤخذ ملعقة مرتين فى اليوم ، كما تفيد هذه الوصفة فى علاج قرحة الإثنا عشر .

★ ★ ★

---

(١) خطمية : وهى Syriacus ، وهو نبات يحلل ويسكن الوجع ويدمل الجراحات العسرة .

(٢) معرب عن نانخاه الفارسى ، ومعناه طالب خبز ، وأهل مصر تسميه نخوة هندية ، وهو حب فى حجم الخردل ، قوى الرائحة والحدة والحرافة .

(٣) اليقطين : ما لا ساق له من النبات ، كالقثاء ، والبطّيخ ، وغلب على القرع وهو القرع العسلى .

(٤) عشبة سنوية تنمو إلى طول (٦٤سم) لها حذر أبيض صغير ، وأوراق مقطعة ، تبرئ كل نزيف دموى سببه الجروح الداخلية أو الخارجية ، وتستعمل أيضاً فى حالات جريان البطن والنزف المعوى ، وبصق الدم .

(٥) آذريون : وهو القرنفحان فى سوريا Arvensis

النَّزْلَةُ المعــوية

٣٤٩ – يشرب لها مُسْتحلَب زَهْر الخزام بواقع ثلاث ملاعق صغيرة لكلّ كوب ماء ، ويقسّم الكوب على عدّة جرعات فى اليوم .

٣٥٠ – يتم غَلْى نصف ملعقة من المردكوش[1] لمدة دقيقة واحدة فى مقدار كوبين من الماء ، ويتم كل يوم تناول كوب على عشر جرعات .

٣٥١ – تُوضع أربع ملاعق كبيرة من حبّ الكتان فى لتر ماء ، ويوضع على النار حتى يغلى لمدة خمس دقائق ، ويترك بعد ذلك لمدة ربع ساعة ، ويتناول المريض فنجان كل ساعتين .

٣٥٢ – تقطع أوراق نبات عنب الذئب[2] اليابسة ، ويضاف ملء ملعقة كبيرة لكل كوب ماء ، وينقع لمدة خمس ساعات ، ثم يغلى لمدة عشر دقائق ، ويصفى ويشرب منه ساخناً ثلاث مرات فى اليوم مع أكل ثمار عنب الذّب نفسه ، وممنوع على الحوامل تناول هذا العلاج .

الدّوسنتاريَا

٣٥٣ – يؤخذ عرق الذهب ويطحن ويعجن منه ٥٠ جرام فى نصف كيلو عسل نحل مع غذاء ملكى ٢٥ جرام ، وتؤخذ من ذلك ملعقة صغيرة بعد كل أكل .

٣٥٤ – الثوم من أفضل العلاج لها ، فيؤخذ فصّ ثوم مهروس كل ست ساعات ، حتى تزول الأعراض .

---

(١) يوجد مردقوش برى أو حقلى له جذر زاحف تحت الأرض ، وهى تقوى المعدة والرأس ، وتريح من السعال . وكذلك مردقوش (حلو) وهى عشبة مطبخية تنمو إلى علو ٢٥سم ، وهى علاج ممتاز للدماغ ، ويحل عقدة اللسان .

(٢) عنب الذئب : وهو عنب الثعلب Ibuensis وهو قابض مبرد وينفع التهاب المعدة ويحلل أورامها .

٣٥٥ - يشرب مقدار نصف ملعقة صغيرة من مسحوق العرقسوس المطحون مع الماء مباشرة ، ويداوم على شربه إلا لمن يعانى الضغط أو السكر .

٣٥٦ - الإكثار من أكل التوت الشامى الأحمر يقطع الدوسنتاريا .

٣٥٧ - يغلى ملعقة من قشر الرُّمّان المجفف والمطحون مع كوب من الماء ، ويشرب ثلاث مرات فى اليوم .

٣٥٨ - تخلط ملعقة من السماق مع ملعقة من عسل النحل ، وتؤخذ ثلاث مرات حتى يتم الشِّفاء بإذن الله تعالى .

٣٥٩ - يؤخذ ٥٠ جرام نانخواه ، و ٢٥ جرام جُلُنار [١] ، وحبة البركة و ٥٠ جرام ، وتطحن وتعجن فى نصف كيلو عسل ، وتؤخذ ملعقة صغيرة ثلاث مرات .

القولُون [٢]

٣٦٠ - يؤخذ صَعتر [٣] ٥٠ جرام ، ومن البابونج ٥٠ جرام ، ومن الشمر ٢٥ جرام ، ومن النعناع ٢٥ جرام ، تطحن ثم تعبأ فى برطمان زجاجى ، وتؤخذ ملعقة صغيرة قبل كل أكل بقليل ماء .

---

(١) الجُلَّنار : زهر الرمان .

(٢) القولون نوعان : بارد وحار ، فالبارد تأتى نوباته بألم وضيق عند تلبد السماء بالغمام (السحاب) وبرودة الجو ، وتزداد مع هطول الأمطار .

وعلاجه : يؤخذ حنبر سقطرى ، وحب الرشاد ، وزنجبيل ، وفلفل بمقادير متساوية بعد طحنهم ، وتخلط مجموعين بسكر قدر وزنهم ، ويستعمل سفوفاً على الريق مع الحِمْية (الإقلال من الطعام ونحوه مما يضر) عن الأشياء الباردة .

والحار يحدث عند اليقظة من النوم فى الصيف أو ملاقاة شىء حار كالأفران مثلاً .

وعلاجه : أكل الصَّبِر الأخضر على الريق .

(٣) الصَّعتر : قال الدِّينورى : الصعتر معروف ، منه سهلى ، ومنه جبلى ، وهو مما ينبت بأرض العرب . قال الأصمعى : هو النَّدْغ . انظر : « كتاب النبات » لأبى حنيفة الدينورى ، من إصدارات المعهد العلمى الفرنسى للآثار الشرقية بالقاهرة .

٣٦١ - يؤخذ شبت[١] مجفف ، وكزبرة ، وكاموميل[٢] (زهور البابونج) ، وزعتر ، وشمر ، وسنا وورق ريحان وكمون وكراوية بنسب متساوية ويطحن ويشرب كالشاى صباحاً بعد الفطار .

٣٦٢ - يفرم ورق الغار[٣] مع الثوم ، وتؤخذ منه ملعقة صغيرة بكوب ماء حار على الرّيق .

٣٦٣ - يشرب من الكمّون المطحون قدر نصف ملعقة صغيرة بماء عليه ملعقة صغيرة من الخَلّ .

٣٦٤ - حقنة شرجيّة[٤] من مغلى البابونج ، فإنها عظيمة النّفع لذلك .

٣٦٥ - يطحن مقدار من اللّوز المُرّ ، ويعجن فى عسل نحل ، ويؤخذ منه على الرّيق ملعقة ، وقبل النوم ملعقة ، مع الحمية عن الأشياء الحارة مع أخذ حقنة البابونج من حين لآخر .

الإســهَال

٣٦٦ - يؤكل النَّبق[٥] قبل تناول الطعام .

٣٦٧ - تقطع أوراق عنب الدّب اليابسة ، ويضاف منها ملء ملعقة كبيرة لكل كوب ماء ، ويترك منقوعاً لمدة خمس ساعات ، ثم يغلى لمدة

---

(١) الشبت : نبت ، وهو ما تطيب به القدور .
انظر : المرجع السابق .

(٢) بابونج : وهو أقحوان فى سوريا ويسمى Nabilis وهو مسخن وملطف ويعالج النفخ فى القولنج ، وهو مفتح وملين ويقوى الأعضاء العصبية كلها .

(٣) الغار : حبة على شكل البندق الصغار ، ينفع للأورام الحارة ، وينفع من أوجاع العصب ، وينفع من ضيق التنفس .

(٤) لا بد وأن يكون المريض نائماً على شقه الأيمن فى أخذ الحقنة ولا يتعجل الدخول للخلاء ، وليكثر من أكل الدباء (القرع) .

(٥) النَّبقُ : ثمرة السّدر ، والنبق كذلك شجرة من الفصيلة السدرية قليلة الارتفاع ، أغصانها ملس ، وأزهارها صغيرة متجمعة ، وثمرتها حلوة تؤكل ، وهى تنمو فى مصر وفى غيرها من بلاد إفريقية الشمالية .

عشر دقائق ، ويصفى ويشرب منه ساخناً ثلاثة أكواب فى اليوم ، كما يفيد أيضاً أكل عنب الدب نفسه .

٣٦٨ – يعمل فنجان قهوة (بدون سكر) ويعصر عليه ليمونة ويشرب .

٣٦٩ – يكثر من تناول الجَزَر للأطفال ، ويُفرم ناعماً ويتناوله الطِّفل .

الإمسَـاك

٣٧٠ – يكثر من أكل القلقاس كإدام بالإضافة إلى أنه مقوٍّ للكلَى .

٣٧١ – تنقع ٧ ورقات من قرون السنامكى من المساء للصباح فى نصف كوب ماء ، ويشرب على الرِّيق .

٣٧٢ – يشرب من حين لآخر تمر هندى مثلجاً كمشروب مُنعش ، وملِّين ، ومنقٍّ للدم .

٣٧٣ – تنقع حوالى عشر حبّات جافة من النبق فى كأس ماء بارد من المساء للصباح ، ، ثم تغلى بعد ذلك ، وتشرب وهى ساخنة .

٣٧٤ – يؤخذ ٥٠ جرام من العرقسوس الناعم ، و ٣٠ جرام من زهر الكبريت و ٢٥ جرام من الشمر المسحوق ، و ٥٠ جرام من السنامكى المسحوق ، و ٢٠٠ جرام من سكر نبات مطحون ، وتمزج جيداً ، ثم يؤخذ منها مقدار ملعقة صغيرة فقط مساء كل يوم .

٣٧٥ – يؤخذ ملعقة صغيرة من زيت السمسم قبل النوم .

٣٧٦ – يشرب ملعقة صغيرة من زيت الخُزوع قبل النوم .

٣٧٧ – يعصر اليقطين ويشرب منه فنجان على الرِّيق .

٣٧٨ – تؤخذ ملعقة زيت زيتون ، ويعصر عليها نصف ليمونة على الرِّيق .



القيء - الغثيان

٣٧٩ - يغلى ملعقة من القاقُلَّة[1] المطحونة فى كوب ماء ويشرب ، فإنه يقطع القيء ، وغثيان المعدة بإذن الله تعالى .

٣٨٠ - يشرب عصير الرُّمَّان الحامض فيقطع القيء بإذن الله تعالى .

٣٨١ - يغلى مقدار ملعقة صغيرة من القرنفل المطحون فى كوب ماء ، ويصفى ويشرب .

٣٨٢ - يشرب عصير التمر هندى فيقوّى المعدّة ويقطع القيء بإذن الله تعالى .

٣٨٣ - يغلى مقدار من الكزبرة ، ويطحن ويخلط مقدار ملعقة صغيرة مع ماء الرُّمَّان الحامض ، ويشرب فيقطع القيء من ساعتها بإذن الله تعالى .

٣٨٤ - يطحن مقدار من قشر الفُستق الحلبى ، ويغلى ملعقة كبيرة على كوب ماء ، وتترك لتتخمر لمدة ١٥ دقيقة ، وتصفى ويشرب فنجان صغير ثلاث مرات .

٣٨٥ - يسفّ ملعقة صغيرة من المستكى المسحوقة ، ويشرب بعدها كوب من النعناع المغلى الدافئ .

٣٨٦ - للغثيان : يشرب مغلى القرنفل كالشاى صباحاً ومساءً بعد الأكل بمقدار ملعقة صغيرة قرنفل مطحون لكل كوب ماء .

٣٨٧ - تمضغ المستكى مع بَلْع عصارتها .

٣٨٨ - يؤكل الخَسّ بعد غسله جيداً .

★ ★ ★

---

(١) القاقلة : ثمر نبات هندى من العطر وهو حب الهال Elaterium officnale وهو طيب الرائحة وفيه تحليل وقبض وتقوية ويمنع غثيان للمعدة والقيء .

تَشَقُّق وخرُوج المقعَدَة

٣٨٩ – أولًا وقبل أخذ العلاج يجب أن يُعالج المريض من الإمساك أو الإسهال ، ولا يجلس فى وضع القرفصاء .

٣٩٠ – يوضع ملء قبضة يد من أوراق المريمية [١] الجافة فى كميّة كافية من الماء ، وتغلى على النار لمدة دقيقة واحدة ، ثم يستعمل بشكل مغطس مقعدى للمصاب لمدة لا تزيد عن عشر دقائق مرة أو مرتين فى اليوم مع عدم الجلوس قرفصاء .

٣٩١ – يحضر مغلى من قشور أشجار البلوط وثماره الجافة المسحوقة بإضافة كميّة قليلة منهما معاً إلى كمية كافية من الماء ، ويترك ليغلى على النار حوالى عشر دقائق ، ثم يصفى ، وبعد ما يفتر يستعمل بشكل مغطس لمدة عشر دقائق مرتين فى اليوم .

٣٩٢ – ولتشقق المقعدة ، يدهن بزيت اللّوز مرتين أو ثلاثة فى اليوم .

٣٩٣ – يسحق حجر البرام [٢] ويوضع على المقعدة .

٣٩٤ – تدهن المقعدة بدهن حبّ القرع عدة مرات .

٣٩٥ – ولتشقق المقعدة ، يطحن الخولان الهندى [٣] ، وتدهن به المقعدة عدة مرات .

٣٩٦ – ولشقاق المقعدة ، يعمل هذا المرهم المكون من : شحم دجاج مسلى

---

(١) أوراق المريمية : وهو لسان الآيل وسمى به لمشابهة ورقه به وناعمه Officnalis

(٢) هو نوع من الأحجار قابض .

(٣) الخولان الهندى : وهو الحضض ويداوى الأورام والقروح ، وهو محلل وبه جلاء وقبض يسير . Lycium afrum

خمسة دراهم ، وشمع أصفر ثلاثة دراهم ، ودهن بنفسج خمسة دراهم ، ودهن وَرْد خمسة دراهم ، ويخلط الجميع على النار ، ثم يترك ليبرد فيصبح كالمرهم ، ويدهن منه .

٣٩٧ - يقلى الزَّعْتر ويعجن بصفار بيضة ودهن ورد ، ويخلط جيداً ، وتدهن منه المقعدة .

وَرَمُ المقعدَةِ ، وقُرُوحهَا ، والحَكَّة فيهَا

٣٩٨ - يخلط مقدار من الصَّبر مع العسل ، ويطلى به المقعدة ، فيزيل ورمها بإذن الله تعالى .

٣٩٩ - تشوى بصلة وتدق ، وتخلط بزيت زيتون وتوضع على ورم المقعدة ، فيسكن آلامها بإذن الله تعالى .

٤٠٠ - يغلى مقدار من الخطمية ، والبابونج بنسب متساوية فى كمية من الماء ، ثم يجلس فى هذا الماء مرتين فى اليوم (لورم المقعدة وآلامها) .

٤٠١ - يضمد بدهن نَوَى المشمش لآلام وورم المقعدة .

٤٠٢ - يحرق قشر الحَنْظَل ويسحق ويذرُّ على المقعدة ، فيسكن وجعها وورمها بإذن الله .

٤٠٣ - ولقروح المقعدة : يخلط السذاب[1] بالعسل ، ويضمد به المقعدة .

٤٠٤ - يحرق مقدار من بذر الكتان ، ويخلط مع مثله من الخولان[2] ويذرُّ على قروح المقعدة فيبرئها بإذن الله تعالى .

٤٠٥ - يسحق السعد ، ويخلط مع صفار البيض ، ويطلى به المقعدة ، فيبرئ قروحها بإذن الله تعالى .

٤٠٦ - ولحكة المقعدة : يضرب رُمَّانة بقشرها وحَبّهَا فى الخَلَّاط ، ويدهن به المقعدة ، فيسكن الحكة ، بإذن الله تعالى .

---

(١) السذاب : نبات شجرى له أغصان قوية خشبية ، وأوراقه دائمة الخضرة ، ولها طعم مر .

٤٠٧ - يدهن المقعدة بزيت الكتان عدة مرات .

٤٠٨ - يغلى مقدار من الماء ، ويوضع فيه قبضة من نبات المريمية ، ويستخدم كغسول ثلاث مرات فى اليوم .

النّاصُــور [١]

٤٠٩ - يطحن مقدار من الصّبر واللّوز المُرّ ، ويضمد به الناصور .

٤١٠ - يطحن مقدار من السعد ، ويعجن بصفار البيض ، ويضمد به .

٤١١ - يطحن مقدار من الراوند [٢] ، ومثله من الأنزروت [٣] ، ويعجن فى عسل ، ويضمد به النّاصور .

٤١٢ - يطحن مقدار من دم الأخوين ، ويضمد به .

٤١٣ - تجمع الفروع الغضة من نبات الغافث [٤] ، وتوضع فى ماء بارد لمدة ساعتين إلى أربع ساعات حتى تتشرب الفروع بالماء ، ثم تهرس وتوضع بين طبقتين من الشّاش ، وتستعمل بشكل لُبخة فوق موضع الناصور مرتان فى اليوم .



---

(١) ناصور : خُرّاج يتكون داخل أنسجة الجسم بسبب خارجى (عند فتحة الشرج) .

(٢) الراوند : هو نبات يرد من سرنديب الهندية ومن الصين ، وهو الأجود ولونه يضرب إلى الصفرة ، ومنه راوند الدّواب ، وهو قطع خشب له قمة وكثافة ينفع من الاستسقاء ، ومن اليرقان ، ومدر للبول والصفراء ، ومقوّ ومطهر وهاضم ومنبه ومساعد لطهارة وتنظيف الجهاز الهضمى .

(٣) أنزروت : وهو صمغ شجرة فى بلاد الفرس ويشبه الكندر وخاصيته قطع الرطوبات وينفع القروح وينقيها ، وهو حار وله قوة ملزمة للجراحات ويسمى عنزروت Sarcocolla

(٤) غافث : وهو الشوكة المنتنة وهو ماشيا بالفارسية Agrumonia evpatoria وهو يحلو وفيه قبض يسير وعفوصة وينفع للقروح العسرة الاندمال .

البَوَاسِــير

٤١٤ – يؤكل من بذر الكرّات ملعقة صغيرة بعد طحنه مع نصف ملعقة صغيرة راوند مطحون مع نصف فنجان عسل صباحاً ومساءً .

٤١٥ – يدهن بسمن بقرى ، ويبخر به (المقعدة) كذلك .

٤١٦ – يؤخذ ورق عنب ويحرق ويعجن بخلّ ، ويدهن منه صباحاً ومساءً .

٤١٧ – يقطع الكرّات ، وتطبخ كميّة كبيرة منه فى طنجرة ماء كبيرة ، ويشرب منه قدر كوب صباحاً ومساءً مع الجلوس فى طبيخ الكرّات قبل النوم لمدة ربع ساعة .

٤١٨ – يطحن الصّبر ويعجن بعسل نحل ، ويدهن منه بعد كل استنجاء .

٤١٩ – يعجن بذر الفجل بخل ، وتؤخذ منه ملعقة صغيرة بعد كل أكل ، ويضمد منه قبل النوم .

٤٢٠ – يضمد بمفروم الرِّجلَة وخاصة الرِّجلة البرّى (صغيرة ، حمراء ، خضراء) .

٤٢١ – يتحمل[1] بمعجون السورنجان[2] المطحون مع سمن بقرى صباحاً ومساءً

٤٢٢ – يعجن دهن الورد بنطرون ، ويضمد به من المساء للصباح .

٤٢٣ – الجلوس فى ماء طبخ فيه زر الباذنجان حتى يتهرى ، ثم يضرب فى (الخلاط ويصفى ويستعمل) صباحاً ومساءً .

★ ★ ★

---

(١) التحاميل : أى لبوس فى الشرج .

(٢) سورنجان : هى اللعبة وعكبة automnale ، وله خاصية النفع من البواسير الباطنة ، وهو حار يابس ويجفف القروح المتعفنة وفيه قبض وتسكين للوجع .

أَمْــرَاضُ الكَبِـد

تَضَـخُّم الكَبِـد

٤٢٤ – يؤكل خرشوف كخضار يوماً بعد يوم .

٤٢٥ – يطحن الراوند ، ويؤخذ منه ١٠٠ جرام تعجن فى عسل نحل قدر كيلو ، ويؤخذ ٥٠ جرام قشر رُمّان مطحون ، وتعجن جيداً ، وتؤخذ ملعقة صغيرة بعد كل أكل .

٤٢٦ – يؤخذ ٥٠ جرام ورد أحمر ، و ٥٠ جرام راوند ، وتطحن وتعجن فى كيلو عسل نحل ، ويؤخذ ملعقة بعد كل أكل .

٤٢٧ – يؤخذ بقلة حمقاء ، ونعناع بمقادير متساوية ، وتعجن فى خلّ ، ويضمد به على الكبد (فوق الورم) من المساء للصباح .

٤٢٨ – يطحن ١٠٠ جرام فوة الصبغ مع ١٠٠ جرام نعناع ، وتطحن وتعجن فى ٢ كيلو عسل ، ويؤخذ ملعقة صباحاً ومساءً .

تَشَـمّع الكَبِد (صَـلَابتـه)

٤٢٩ – يؤخذ راوند ولاور (ورق الغار) ، وفوة (عروق الصباغين) من كل ٥٠ جرام ، يطحن ويعجن فى كيلو عسل منزوع الرّغوة ، وعود ملعقة صغيرة بعد الأكل مع الإكثار من شرب عصير الخرشوف .

٤٣٠ – يؤخذ ١٠٠ جرام طباشير (عبارة عن مادة بيضاء تستخرج من جوف القنا الهندى الغاب) ، وتطحن وتعجن فى نصف لتر عصير الهندباء

الغضة (الشيكوريا)[1] ، ويشرب نصف فنجان صباحاً ومساءً مع تضميد الكبد بالنمام[2] معجوناً بماء من المساء للصباح .

٤٣١ – يؤخذ ورق صفصاف غض ، وتستخرج عصارته ، ويشرب فنجان بعد كل أكل منها .

الكَبد الوَبَائى

٤٣٢ – تؤخذ هندباء قدر ١٠٠ جرام ، وشمر ١٠٠ جرام ، ويطحن الشمر ، وتفرم الهندباء ، ويعجنان سويًا فى كيلو عسل نحل ، وتؤخذ ملعقة صغيرة بعد كل أكل .

٤٣٣ – يضمد على جهة الكبد (الجنب الأيمن) بمطبوخ البابونج مع أكل اللّوز بالشمر ، وحبّة البركة .

٤٣٤ – يؤكل لحم القُنْفذ كالأرنب ، ويشرب عصير ورق النَّبق (السِّدر) مع عسل وخلّ وماء على الرِّيق يوميًا .

٤٣٥ – يكثر المريض من أكل الثوم مع النعناع مع شرب عسل معجون ببذر الكَرَفْس بنسبة ١٠ : ١

٤٣٦ – تؤخذ مستكى ، وزَعْفَران ، وخيار شنبر[3] ، وراوند ، وبابونج ، وحبّة سوداء ، وورق صفصاف من كل ١٠ جرام ، تطحن وتعجن فى كيلو عسل نحل ، وتؤخذ ملعقة كبيرة بعد كل أكل .



(١) الشيكوريا : هى الهندباء Endivia وهو بارد يابس وقابض مُبرِّد ويفتح سدد الكبد ويطفى حرارة الدم والصفراء .

(٢) النمام : هو نمام الملك وسمى كذلك لسطوع رائحته glaber ورائحته طيبة وينفع المغص والأوجاع وورم الكبد إذا تضمد به وهو حار يابس .

(٣) خيار شنبر : وهو القثاء الهندى Fistvla وهو يسهل المرة الصفراء ، ويسكن حدة الدم ، ويحلل الأورام الحارة ، وينفع من وجع الكبد .

وَجَـع الكَبِـد

٤٣٧ – يؤخذ خيار شنبر ويكسر وينقى من البذر ، ثم يطحن ، ويؤخذ منه ربع كيلو ، ويعجن فى كيلو عسل ، ويضاف عليه ربع كيلو دهن لوز حلو ، ويعجن جيداً ، وتؤخذ منه ملعقة كبيرة بعد كل أكل .

٤٣٨ – يؤخذ ١٠٠ جرام بذر قرع مقشر ، و ٢٥ جرام زعْفَران ، ويطحنان جيداً ، ويعجنان فى كيلو عسل ، وتؤخذ ملعقة صغيرة بعد كل أكل .

٤٣٩ – يؤخذ ٥٠ جرام مستكة ، و ٢٥ جرام زعفران ، و ٥٠ جرام راوند ، و ٢٥ جرام شمر ، و ٢٥ جرام لاور (ورق الغار) ، ويعجنان فى ١٥٠٠ جرام عسل ، ويؤخذ ملعقة صغيرة بعد كل أكل مع الإكثار من أكل الخرشوف مطبوخاً أو معصوراً أو أخضر .

٤٤٠ – يؤخذ عود البخور (العود الهندى) ويدق ويطبخ فى الماء طبخاً جيداً ، ثم يصفى ويحفظ فى الثلاجة ، ويؤخذ منه فنجان بعد كل أكل .

٤٤١ – يكثر شرب البابونج ، ويؤخذ تفله ، ويضمد به من المساء للصباح .

سـدد الكَبِـد

٤٤٢ – يؤخذ ٥٠ جرام من ورق الرازيا[١] ، و ٥٠ جرام من عود البخور ، ويطحنان ، ثم يعجنان فى كيلو عسل ، ويخلط جيداً ، وتؤخذ ملعقة بعد كل أكل مع الإكثار من أكل الخرشوف ، والهندباء (الشيكوريا) .

---

(١) نبات يشبه بذرة الكرمس (وهو الشمر) المعروف ، يفتح السدد ويحد البصر ، وينفع للمرضعة لزيادة لبنها .

٤٤٣ - أكل عنب الثعلب[١] ، والسّلق بالخلّ ، والخردل (كالسلطة) يوميًا على الغداء .

٤٤٤ - ينقع حمص أحمر من المساء للصباح ، ويشرب نقيعه ، ثم يؤكل (الحمص) بعد طبخه .

٤٤٥ - يؤخذ ٥٠ جرام لسان حمل (يراعى أن يكون جديداً) ، و ١٠٠ جرام لوز مرّ مطحون ، و ٢٥ جرام زَعْفَران ، وتخلط سويًا ، وتعجن فى كيلو عسل نحل ، ويؤخذ ملعقة بعد كل أكل مع شرب عصير الأناناس .

٤٤٦ - يؤخذ بقدونس طازج ويقطع ، ويؤخذ كمّون مطحون ، وكرّات مقطع ومَبْشُور الثوم من كل ٥٠ جرام ، وتعجن فى ٢ كيلو عسل نحل ، وتؤخذ ملعقة كبيرة من ذلك بعد كل أكل ، ويحفظ فى الثلاجة .

أَشْيَاء تُنَقِّى الكَبد

٤٤٧ - يؤخذ ١٠ جرام بورق[٢] ، ويضاف على طبيخ الكرنب بالعسل ، ويقسم على خمسة أيام ، كل يوم فنجان على الريق . (يحفظ فى الثلاجة)

٤٤٨ - يكثر من شرب نقيع الحمص الأحمر ، وكذلك أكله .

٤٤٩ - يؤخذ كيلو فستق حلبى مقشر غير مملح ، ويطحن ويعجن فى ٢ كيلو عسل ، ويضاف عليه ٥٠ جرام فوة الصبغ (عروق الصباغين) مطحونة ، ويخلط جيداً ، ويؤخذ ملعقة بعد كل أكل .

٤٥٠ - يؤخذ شوك الحليب (شوك الجمال) ١٠٠ جرام مع ٥٠ جرام ينسون

---

(١) عنب الثعلب : وهو عنب الذئب nigrum وهو قابض مبرد ويحلل الأورام الباطنة فى أعضاء الجوف .

(٢) بورق : ويعرف بزاق الذهب أو ملح الصاغة - أحمره النطرون والأبيض منه الأرمنى ، ينفع من استرخاء اللسان ، ويجلب من الواحات ، ويشبه الملح المعدنى ، ومذاقه بين الحموضة والملوحة .

مع ٥٠ جرام شمر ، وتعجن فى كيلو عسل ، ويؤخذ من ذلك ملعقة صغيرة بعد كل أكل .

٤٥١ - تجمع أزهار نبات الخالدة[1] قبل تفتحها بشكل تام ، وتجفف فى الظل ، وتستعمل بإضافة ملعقة صغيرة منها إلى كوب ماء مغلى ، ويترك ليتخمر (حتى يصبح دافئاً) ، ثم يصفى ويشرب منه ٢ : ٤ فناجين على مدار اليوم .

٤٥٢ - يؤخذ مقدار من شواشى الذّرة الجافة ، وتوضع ملعقة على كوب ماء ، ويغلى ويصفى ويشرب ثلاث مرات فى اليوم .

المَـــرَارَة

٤٥٣ - تؤكل الهندباء بكثرة (الشّريس ــ المرار) .

٤٥٤ - يؤخذ بذر كشوث[2] (حامول الكتان) قدر ١٠٠ جرام ، وتطحن وتعجن فى كيلو عسل ، وتؤخذ ملعقة صغيرة بعد كل أكل مع شرب عصير عنب أسود .

٤٥٥ - يؤكل معجون الفستق بالعسل كالمربى .

٤٥٦ - يعصر الفجل ويشرب منه فنجان بعد كل أكل لمدة أُسبوعين .

٤٥٧ - يشرب الخولان الهندى كالشاى صباحاً على الرِّيق .

٤٥٨ - تشرب ملعقة صغيرة بعد كل أكل من مزيج زيت خَرْوَع ، وزيت زيتون بنسب متساوية .

---

(١) نبات الخالدة : تحتوى أزهاره على مواد فعالة فى علاج حالات التهاب الكبد ، ويحضر من هذا النبات مضغوطات الفلامنية Flaımn المستعملة لعلاج أمراض الكبد .

(٢) كشوث : شىء يتعلّق بالنبات شبه الخيوط ، ولا أصل له فى الأرض ، ويكثر فى الكرم والرطاب ، ويتداوى به الناس . انظر : « كتاب النبات » لأبى حنيفة الدينورى ، من إصدارات المعهد العلمى الفرنسى للآثار الشرقية بالقاهرة .

٤٥٩ – يعمل شراب من كوب ماء مغلى ، ويوضع معه ملعقة من أزهار نبات البرباريس[1] الجافة ، ويترك لمدة عشر دقائق ، ثم يصفى ويشرب صباحاً ومساءً .

حَصَا المَرَارَة

٤٦٠ – يؤخذ زيت زيتون قدر ربع كيلو ، ومن زيت بذر الكتان ربع كيلو (زيت حار) وتمزج سويًا ، وتؤخذ من ذلك ملعقة صغيرة على الريق وقبل النوم ، مع الإكثار من أكل (الخرشوف ــ الفجل الأسود ــ شواشى الذّرة الغضة) .

٤٦١ – يؤخذ شمر ٢٥ جرام ، ولسان حمل ٢٥ جرام ، وعروق الصباغين ١٠ جرام ، و ١٥ جرام برباريس[2]، وكيلو عسل نحل ، تطحن الأعشاب ، وتعجن فى العسل ؛ وتؤخذ ملعقة صغيرة بعد كل أكل .

٤٦٢ – يؤخذ هليون[3] بجذوره ويغسل ويجفف جيداً ثم يطحن ، ويؤخذ منه ١٠٠ جرام ، ومن الهندباء البرى ١٠٠ جرام ، وينسون ٥٠ جرام ، وتطحن هذه المقادير ، وتعجن فى كيلو عسل نحل ، وتؤخذ ملعقة صغيرة صباحاً ومساءً بعد الأكل .

٤٦٣ – يؤخذ أربع ملاعق صغيرة من زيت بذر الكتان ، وتقسم على اليوم ، ويجب أن يكون الزيت حديثاً .

٤٦٤ – يغسل كوب ماء ، ويوضع معه ملعقة من أزهار البرباريس الحافة ، ويترك دون غلى لمدة خمس دقائق ، ثم يصفى ويشرب ثلاثة فناجين فى اليوم .

---

(١) البرباريس : هو أمير باريس والزرشك بالفارسية ، ويقوى الكبد والأمعاء ، ويقمع الصفراء جيداً وهو بارد يابس .

(٢) شجيرة حديقة عادية ، ولكنها تنمو فى البرية فى أوروبا وأجزاء من آسيا وأفريقيا ، وهى نبتة كبيرة لها أشواك مخيفة فى الجذع .

(٣) الهِلْيَوْنُ : جنس نبات من الفصيلة الزنبقية ، فيه نوع زراعىٌّ مشهور يؤكل .

آلَامُ المَرَارَة

٤٦٥ – يوضع ملعقة كبيرة من بذر الكتان في ربع لتر ماء ، وتترك لتغلى لمدة خمس دقائق ، ثم تغطى وتترك عشر دقائق ، ثم يصفى ويشرب ثلاث مرات فى اليوم .

٤٦٦ – توضع ملعقة كبيرة من أوراق الفراولة على كوب ماء مغلى ، ثم يترك عشر دقائق بدون غلى ، ويصفى ويشرب منه مرتان فى اليوم .

٤٦٧ – يغلى ٣٠ جرام من بذور الكرفس فى لتر ماء لمدة خمس دقائق ، ثم يترك لمدة خمس دقائق ، ثم يصفى ويشرب منه صباحاً ومساءً .

٤٦٨ – يعصر الفجل الأسود ، ويحلى بسكر النبات ، ويشرب ثلث لتر يوميًا على هيئة جرعات صغيرة ، ويجب أن يكون العصير طازجاً ، ويحفظ فى الثلاجة .

٤٦٩ – يغلى عشرة جرامات من إكليل الجبل (ندى البحر) فى كوب ماء مغلى ، ثم يترك ليتخمر لمدة عشرة دقائق ، ثم يصفى ويشرب ثلاث مرات فى اليوم بعد تناول الطعام .

وَجَع الطِّحَال

٤٧٠ – عصارة اللّبلَابة [١] بالخَلّ ضماداً تنفع من وجع الطِّحَال .

٤٧١ – ينقع ورق الطُّرفَاء [٢] ، ويشرب ماؤه على الرّيق .

٤٧٢ – ينقع تين يابس فى رطل خل لمدة تسعة أيام ، ثم يضمد به الطحال

(١) لبلاب : هو النبات المعروف المتسلق Arvensis وثمرته محللة ، وهو مسهل ويخرج المرة الصفراء ومفتح للسدد ، وينفع مع الخل للطحال .
(٢) الطُّرفَاء : جنس من النبات منه أشجار وجنبات ، من الفصيلة الطرفاوية ، ومنه الأَثْل .

من المساء للصباح ، مع أكل أربع تينات يوميًا ، ويكثر من أكل الطحال بالخَلّ .

٤٧٣ – يؤخذ بذر كَرَفْس ولحاء شجر الصَّفصاف بمقادير متساوية ، ويخلط بالخَلّ ، ويؤخذ ملعقة مرتين فى اليوم .

وَرَمُ الطِّحَالِ ، وَصَلَابته

أولًا : لعلَاج وَرَم الطّحَال :

٤٧٤ – مسحوق ورق الغار يسفّ منه ملعقة صغيرة بعصير أناناس يوميًا على الرّيق .

٤٧٥ – يغلى ورق نبات النمام[1] ، ويشرب محلى بعسل صباحاً ومساءً .

ثانياً : لعلَاج صَلَابة الطّحَال :

٤٧٦ – يخلط قنطريون[2] ، وورق لبلَاب ، ويطبخ بالخَلّ ، ويضمد به من المساء للصباح .

٤٧٧ – يشرب طبيخ التّرمس بعسل وفلفل أسود مرّة يوميًا .

سدد الطّحَال ، ومنقيات الطّحَال

٤٧٨ – يطحن حبّة سوداء ، وحلْبَة بمقادير متساوية ، وتعجن بعسل ، ويؤخذ ملعقة صباحاً ومساءً .

٤٧٩ – يؤخذ بذر كشوث[3] ، وصَعتر برّى ، وبذر كرفس بمقادير متساوية ، ويطحن ويسفّ ملعقة على الرّيق مع كوب حليب بعسل يوميًا .

---

(١) سبق شرحه ص ٦٣

(٢) قنطريون : هو ضربان كبير وصغير Erythraea centaurium وهو حار يابس وفيه جلاء وقبض يسير .

(٣) بذر كشوث : سبق شرحه ص ٦٦

٤٨٠ – يخلط الينسون مع القنطريون ، ويطحن مقدار ١٠ جرام منهما ، ويخلطان مع كيلو عسل ، ويؤخذ ملعقة مرتين فى اليوم .

٤٨١ – فوة الصبغ [١] تنقى الطّحال ، وتُقوّيه شرباً وضماداً .

أَمْـرَاضُ الـجِهَـاز البـولى

التهَاب الكلَى والـمَثَانَة

٤٨٢ – يشرب مغلى الشمر ثلاث مرات بمقدار ملعقة كبيرة على كوب ماء .

٤٨٣ – تغلى الفاصوليا الخضراء فى الماء ، وتصفّى وتشرب ثلاث مرات يوميًا .

٤٨٤ – يغلى كوب ماء ، ويضاف إليه ملعقة كبيرة من زهور نبات البرسية الجافة ، ويترك ليتخمر عشر دقائق ، ويصفّى ويشرب ثلاث مرات فى اليوم .

٤٨٥ – يضاف مقدار ملعقة واحدة من أزهار نبات (الخطمى) المجففة إلى كوب ماء مغلى ، ثم يترك ليتخمر لمدة ساعتين ، ثم يصفى ويشرب فنجان قهوة متوسط ودافئ أربع مرات مقسمة على اليوم بانتظام .

٤٨٦ – يؤخذ مقدار قَبضة من بذور اليَقْطين المضلّع ، المجففة ، وتقشّر وتهرس ، ثم تغلى فى لتر ماء لمدة عشرين دقيقة ، ثم يصفى ويشرب منه مقدار فنجان قهوة متوسط ثلاث مرات فى اليوم ، ويستمر عليه لمدة أسبوع .

٤٨٧ – تغلى أوراق نبات القصعين [٢]، وتوضع كمادات على الكلية لمدة نصف ساعة مع عدم تعرض المريض لتيار هوائى .

---

(١) فوة الصبغ : هى عروق حمر Rubia tinctorum ويستعملها الصباغون وهى تنقى الكبد والطحال وتفتح السدد وفيها جلاء وبها حرارة .

(٢) القصعين العادى له أغصان مربعة ، وأوراق عريضة خشنة ، ويستعمل للاضطرابات الهضمية .

٤٨٨ – تعجن أوراق الفجل مع عسل النحل ، ويشرب منه مع الإكثار من أكل البقدونس الغض .

حَصَا الكلَى

أولًا : يجب على مريض الحصا الإكثار من شرب الماء بكميات وافرة .

٤٨٩ – تؤخذ رأس فجل . عور ، ويوضع فيها بذر لفت قدر ٣ دراهم ، ثم تغلق بما استخرج من الفجل ، ثم تلبس عجين قمح خشن ، ثم تسوى في الفرن ، بعد ذلك يزال العجين وتؤكل رأس الفجل بما فيها ، وذلك لمدة أسبوع .

٤٩٠ – يشرب مغلى شواشى الذّرة مع الشمر وورق نبات الجراو (نبات الذّرة وهو صغير) بعد غليه جيداً صباحاً ومساءً ، مع الإكثار من شرب الماء .

٤٩١ – تحضر ثلاثة أجزاء متساوية من حب الهال [١] اليابس المطحون ، ومسحوق لب بذور القثاء [٢] الجافة ، ومسحوق بذور الخيار الجافة ، وتمزج مع بعضها ، ويؤخذ منها مقدار جرامين صباحاً ، وجرامين مساءً ، ويفضل شربهما بماء الرّمان الحلو .

٤٩٢ – يحضر مقدار من السعد ، واليانسون ، والشمر ، وعود الصليب [٣] بمقادير متساوية ، وتطحن جيداً ، ويؤخذ ملعقة صغيرة على كوب ماء ، ويشرب ثلاث مرات في اليوم .

٤٩٣ – يوضع ٨٠ جرام من حبّات اللّوبيا الجافة ، و ٥٠ جرام من شواشى

---

(١) سبق شرحه ص ٤٥

(٢) القِثّاءُ : نبات من الفصيلة القرعية ، قريب من الخيار ، لكنه أطول ، واحدته : قثّاءة .

(٣) عود الصليب : هو الفاوانيا وورد الحمير Officinalis وأصل هذا النبات يقبض قبضاً يسيراً ، وهو ينقى الكبد والكليتين ويفتح سددهما بما فيه من حدة ومرارة ، وينفع المصروعين ، كما أنه ينفع النقرس ويجلو الآثار السود في البشرة .

الذّرة ، و ٢٥ جرام بذر كتان ، ويغلى فى لترين من الماء ، ثم تصفى ويشرب فنجان ثلاث مرات فى اليوم ، مع حفظه فى الثلاجة .

٤٩٤ – يشرب لحاء شجر الغار ، وماء الشعير باستمرار ، فيفتت الحصى بإذن الله تعالى .

٤٩٥ – يشرب مثقال من الغاريقون مع مثله من الراوند ، ومثله من الينسون ، وتطحن ، ثم يؤخذ ملعقة على كوب ماء مغلى ثلاث مرات يوميًا .

وَرَمُ الكلَى

٤٩٦ – يشرب حليب الماعز يوميًا .

٤٩٧ – يجرش الشعير ، وتؤخذ ملعقة كبيرة تصنع من كوب ماء كبير كالشاى ، ثم يصفى ، ويُضاف إليه ملعقة كبيرة من زيت لوز حلو ، ويشرب على الرّيق قبل الفطار .

٤٩٨ – يطحن بذر كتان ١٠٠ جرام ، ويعجن فى كيلو عسل ، وتؤخذ ملعقة بعد كل أكل .

٤٩٩ – زوفا الرّطب[1] يضمد به فوق الكلى المتورمة من المساء للصباح .

٥٠٠ – يطحن بذر الخطمية ، والحلْبة بمقادير متساوية (٢٥ جرام) ، ويعجنان فى نصف كيلو عسل ، ويؤخذ منها مرتان فى اليوم .

٥٠١ – يشرب ماء الشعير بدهن اللوز .

٥٠٢ – يؤخذ بذر كتان ، وحَبّ قثّاء ، وكثيراء ، ونشا ، بمقادير متساوية ، ويطحن جيداً ، ويجعل أقراص ، ويؤخذ قرص ثلاث مرات فى اليوم .

★ ★ ★

---

(١) زوفا رطب : هو دسم يجتمع على صوف الغنم والضأن فى أفخاذها ، وهو ينضج ويحلل الأورام الصلبة إذا تضمد به وهو حار . Hyssopus hygras

المَغَص الكَلَوي

٥٠٣ - يشرب عصير البقلة الحمقاء فنجان ثلاث مرات فى اليوم ، مع الضماد بتفلها من المساء للصباح .

٥٠٤ - يؤخذ مقدار ٥٠ جرام غاريقون ، و ٥٠ جرام قُسْط[١] ، و ٢٥ جرام عرقسوس ، وتطحن جيداً ، ويؤخذ ملعقة على كوب ماء ، ويغلى ، ويشرب ثلاثة فناجين فى اليوم .

٥٠٥ - يحضر مقدار من بذر رازيانج[٢] ، ومثله من بذر الكرفس ، ومثله سنبل هندى ، ويطحن ثم يؤخذ ملعقة ، وتغلى مع كوب ماء ، ويشرب ثلاث مرات يوميًا .

٥٠٦ - يؤخذ قرنفل ، وبابونج ، ويانسون ، ونعناع بمقادير متساوية ، وتطحن ، ويؤخذ ملعقة كبيرة مع كوب ماء ، ويغلى ويصفى ، ويشرب منه وقت المغص .

٥٠٧ - يؤخذ بابونج ، وينسون ، وكراوية ، وشبت ، وزَعْتَر ، وحبّة سوداء وتطحن ، ويؤخذ ملعقة على كوب ماء ، ويغلى ويشرب كوب وقت الألم .

٥٠٨ - يغلى ملعقة من نبات الحلف بر[٣] مع كوب من الماء ، ويغلى جيداً ، ثم يصفى ، ويشرب وقت المغص .

٥٠٩ - يكثر من أكل الحمص ، والبطيخ ، والزبيب مع السكر .

---

(١) القُسْط : عود يجاء به من الهند ، يجعل فى البخور والدواء .

(٢) رازيانج : وهو الشمر Vulgare وهو مسخن ومدر للبول ولذلك يوافق وجع الكلى والمثانة ، كما أن ورقه يفتح سدد الكبد والطحال ، ويحلل أخلاط الصدر ، ويفتح سدد الكلى والمثانة .

(٣) الحلفابر : سبق شرحه ص ٤٧

ضَعفُ الكلَى

٥١٠ – يؤكل بندق بكثرة مع تناول عسل بغذاء ملكى ، وقرنفل بنسبة ١٠ : ١ : ١ قدر ملعقة صغيرة بعد كل أُكل ، مع دهن الجنبين بزيت الخردل قبل النوم .

٥١١ – يؤخذ نبات ذَنَب الخيل[1] قدر ٥٠ جرام مع ٢٥ جرام قرنفل ، و ٢٥ جرام شراشى ذرة ، و ٢٥ جرام حبّة سوداء ، وتطحن هذه المقادير ، وتعجن فى كيلو عسل منزوع الرّغوة ، وتؤخذ ملعقة صغيرة بعد الأكل .

٥١٢ – يطبخ الحُمّص الأحمر مع الكَرفس ، ويؤكل وتشرب شوربته يوميًا .

٥١٣ – يكثر من شرب لبن الأغنام وقت حلبها مباشرة .

سـدد الكلَى ، ومنقياتهَـا

٥١٤ – يكثر من أكل الحمص الأحمر ، وشرب طبيخه .

٥١٥ – يؤخذ ينسون ، ولوز مر ، وبذر رازيانج[2] بنسب متساوية ، وتطحن جيداً فى عسل ، ويؤخذ ملعقة صغيرة ثلاث مرات فى اليوم .

٥١٦ – يطحن مقدار من فوة الصبغ ، وتغلى ملعقة صغيرة على كوب ماء ، ويغلى ويصفى ، ويشرب ثلاث مرات فى اليوم فينقى الكلى بإذن الله تعالى .

٥١٧ – يؤخذ بذر البطيخ الأصفر ، وبذر الكرفس ، وبذر الفجل بمقادير

---

(١) ذَنَب الخيل : جنس نبات عشبى من اللازهريات الوعائية والفصيلة الكنبائية ، وهى تنمو فى الأراضى الرطبة .

(٢) بذر رازيانج : سبق شرحه ص ٧٣

متساوية ، وتطحن جيداً ، وتخلط بعسل ، ويؤخذ ملعقة ثلاث مرات في اليوم فينقى الكلى بإذن الله تعالى .

المَثَانَة

٥١٨ – تنقع ملعقة من اللّبان الذكر من الليل للصباح ، ويشرب النقيع على الرّيق .

٥١٩ – يؤخذ سفرجل[١] ، وحلف بر ، ودمسيس[٢] من كُلّ ١٠٠ جرام ، وتطحن ، وتؤخذ ملعقة صغيرة ، وتوضع على كوب ماء مغلى ، وتشرب صباحاً ومساءً .

٥٢٠ – دهن اللوز[٣] ينفع من وجع المثانة شرباً ودهناً .

٥٢١ – يؤخذ حَبّ الغار ، وبذر القثّاء بمقادير متساوية ، وتطحن ويغلى ملعقة على كوب ماء ، ويشرب مرتان في اليوم .

٥٢٢ – يغلى مقدار من الزبيب في الماء ، ويشرب طبيخه ، ويؤكل الزبيب نفسه .



(١) سفرجل : معروف من الفواكه Vulgaris وهو مدر للبول .
(٢) وهو يمنع سيلان الفضول إلى الأمعاء ويسكن العطش ويقطع القيء والغثيان .
(٣) دهن اللوز : ينفع وجع الكلى والمثانة وعسر البول ، وهو من أفضل الأدهان لذلك .

حَصَا المَثَانَة

٥٢٣ – يؤخذ لفت ، وبذر كتان ، وبذر فجل ، وبذر كرفس وحلفابر[١] ، وشواشى ذرة بمقادير متساوية وتطحن ، ويؤخذ ملعقة على كوب ماء ، وتغلى وتشرب ثلاث مرات فى اليوم .

٥٢٤ – يطحن مقدار من الحبّة السوداء ، ويخلط بعسل ، ويؤخذ ملعقة ثلاث مرات .

٥٢٥ – يعمل كبسولة مكونة من الحبّة السوداء ، وبذر كتان ، وبذر الكرفس بمقادير متساوية ، وتطحن وتعجن بنشاء الحنطة ، وقليل عسل ، ويحبب كبسولات ، وتؤخذ واحدة صباحاً وأخرى مساءً .

٥٢٦ – يؤخذ ملعقتان صغيرتان من نبات عروق الصباغين[٢] ، وتغلى فى كوب ماء ، ويصفى ويشرب صباحاً ومساءً .

٥٢٧ – يغلى مقدار ملعقة كبيرة من قشر التفاح المجفف فى كوب ماء لمدة ربع ساعة ، ويزاد الماء كلما قلّ ، ثم يصفى ويشرب من ٤ : ٦ مرات فى اليوم .

قروح المَثَانَة

٥٢٨ – يشرب ماء طبيخ الهليون ، ويحلى بالسكر مرتان فى اليوم .

٥٢٩ – يحضر كثيراء ، وصنوبر ، وبذر قثّاء بنسب متساوية ، وتطحن جيداً ، ويشرب ملعقة بكوب حليب مرتين فى اليوم .

٥٣٠ – يؤخذ خطمية ، وبذر كتان بنسب متساوية ، ويطحنان وتغلى ملعقة على كوب ماء ، ويصفى ويشرب ثلاث مرات يوميًا .

---

(١) حلفابر : سبق شرحه ص ٤٧

(٢) عروق الصباغين : وهى الفوة وسبق شرحها ص ٧٠

٥٣١ – يغلى مقدار من الخبازى البستانى[(١)] وبذرها ، ويصفى ويشرب ، ويضمد بتفلها على المثانة .

٥٣٢ – يؤخذ مقدار من بذر قطونا[(٢)] ، وبذر قثاء (بمقادير متساوية) ، ويطحنان ، ويؤخذ ملعقة على كوب ماء ، ويغلى ويشرب مرتين فى اليوم .

٥٣٣ – يشرب الطين الأرمنى[(٣)] مع شراب الرّمّان .

سلس

٥٣٤ – يؤخذ ملعقة من قشر البلوط وثماره الجافة ، ويغلى مع كوب ماء لمدة عشر دقائق ، ثم يصفى ويشرب مرتان فى اليوم .

٥٣٥ – يضاف ملعقة من اللاميون[(٤)] الأبيض إلى فنجان ماء مغلى ، ويترك ليتخمر لمدة عشر دقائق ، ثم يصفى ويشرب مرتان فى اليوم .

٥٣٦ – يؤكل لحم القنفذ مشويًا أو مطبوخاً بالمرق لمدة ثلاثة أيام متوالية .

٥٣٧ – يحضر بعضاً من الورد المجفف ، ومثله من دقيق الشعير ، ويطحنان جيداً ، ويعجنان بخلّ وعسل ، ويعمل منه ضماداً على العانة[(٥)] أسفل البطن من المساء للصباح .

٥٣٨ – ينقع قليل من الحمص فى كميّة صغيرة من الماء ، ثم يغلى حتى

---

(١) خبازى بستانى : وهى الملوكية (خبازى) Rosea وهى تدر البول ملين للبطن ونافع للأمعاء والمثانة ، وإن تضمد بها تسكن الأورام الحارة ويفتح سدد الكبد .

(٢) بذر قطونا : هو الإسفيوس بالفارسية Phaeastoma وأنفع ما فيه بذره ، وله قوة مبردة وينفع الأورام الحارة ضماداً .

(٣) هو طين أحمر معروف ، يستعمله الصائغون فى صبغ الذهب ، وهو يحبس الدم ، وجيد لقروح الأمعاء والإسهال ونزف الرحم .

(٤) اللاميون : وهو فساء الكلاب المنتنة Purpureum

(٥) العانة : الشعر النابت فى أسفل البطن حول الفرج .

ينضج ، ويوضع عليه قليل من الخَلّ ، ويشرب طبيخه ويؤكل الحمص .

٥٣٩ – يشرب خمسة دراهم من قشر البطيخ الأصفر المجفف والمطحون جيداً .

٥٤٠ – يخلط السعد مع السذاب بمقادير متساوية ، ويطحنان جيداً ، ويغلى ملعقة على كوب ماء ، ويشرب مرتان يوميًا .

التَّبوّل اللاإرَادى

٥٤١ – تؤخذ مثانة بقرى وتجفف ، ثم تطحن وتسفّ ملعقة صغيرة على الرّيق بقليل ماء حتى ينتهى الأمر بإذن الله تعالى .

٥٤٢ – يحمص قشر بيض بلدى ، ثم يقلى وتطحن وتسفّ منه نصف ملعقة صغيرة بقليل من الماء على الرّيق .

٥٤٣ – يشرب مغلى عُرْف الدِّيك كالشاى صباحاً ومساءً . [عرف الديك نبات طبى]

٥٤٤ – أكل القنفذ (لحمه كلحم الأرنب ، وهو حيوان معروف ، له شوك فى كل جسمه إلّا بطنه ففيها شعر) يمنع التبول اللاإرادى بإذن الله تعالى .

٥٤٥ – يخلط كمون مع كزبرة بمقادير متساوية ، وتسفّ ملعقة صغيرة بعد الفطار .

٥٤٦ – أكل قوانص الدجاج ، وعُرْف الدِّيك ممتاز لذلك بعد طهيها جيداً .

٥٤٧ – يدق مقدار من الكمون ، ومثله ملح ، ويعجن بعسل ، ويأخذ من يبول ملعقة على الرّيق يوميًا ، ومثلها قبل النوم .



الاستسقاء

٥٤٨ – تشرب ألبان وأبوال الإبل يوميًا .

٥٤٩ – يوضع مقدار قبضتين معتدلتين من قشور البيلسان[١] الغضة فى لتر ماء ، ويغلى على النار حتى يتبقى نصف الماء ، ثم يصفى ويشرب من ٤ : ٦ فناجين مقسمة على اليوم ، ويلاحظ أن هذا الدواء يلين البراز ، فإذا شعر المريض بذلك يعدل الكمية حسب الحاجة .

٥٥٠ – يغلى ١٥ جرام من الجذور اليابسة من (راسن)[٢] فى لتر ماء لمدة نصف ساعة كاملة ، ويصفى ويقسم على أربع مرات فى اليوم .

٥٥١ – تسحق الكراويا ، وتعجن مع زيت زيتون ، وتؤخذ ملعقة ثلاث مرات فى اليوم لمدة أسبوع .

٥٥٢ – يغلى مقدار من البقدونس ، والجرجير ، ويؤخذ من ذلك بعد تصفيته فنجان صباحاً ، ومثله مساءً .

٥٥٣ – يؤخذ إهليلج أصفر ، أربعة دراهم ، وأفنستين رومى[٣] ، ولك[٤] عيدان ، وراوند صينى من كل واحد درهم ، وتسحق جيداً ، وتعجن فى كيلو عسل ، ويؤخذ ملعقة ثلاث مرات يوميًا .

٥٥٤ – يشرب ماء الفجل المعصور مع السَّكَنْجَبِين[٥] (ماء + خل + عسل بنسب متساوية) .

---

(١) بلسان : شجرة مصرية تشبه السذاب Opabalsamum وهو حار ودهنه أقوى وينفع جميع الأمراض الباردة .

(٢) راسن : ويسمى الجناح Helenium وفيه حرارة ، وهو يقوى المثانة ويحلل الفضول التى فى العروق وينفع جميع الأورام وفيه جلاء ويفتح سدد الكبد والطحال ويسخن البدن ويهضم .

(٣) أفنستين : كشوث رومى Absinthium وهو يسخن وبه عفوصة ومقو للكبد ومفتح للسدد العارضة فيه وفى الطحال ويخرج الفضول العفنة من العروق والأوردة .

(٤) لك : Pentaphylla وهو ينفع الكبد الرطبة ويقويها وينفع اليرقان والاستسقاء وأوجاع الكبد شرباً ، وهو يفتح السدد بما فيه من حرارة .

(٥) السكنجبين : شراب مركب من حامض وحلو .

٥٥٥ - يشرب طبيخ الكرنب مع العسل ، وقليل بُورَق [١] مرتين في اليوم .

البَـدَانَـةُ ، والنَحَـافَـة

الوَهن والإِعيَـاء

٥٥٦ - من أقوى المقويّات نبات الجدوار (قطع تشبه الزرواند) [٢] يطحن ، ويعجن في عسل نحل بنسبة ١ : ١٠ ، وتؤكل منه ملعقة صغيرة على الرّيق .

٥٥٧ - ومن المقويّات شرب عصير البرسيم محلى بالعسل مثلجاً عليه ليمون بنزهير [٣] .

٥٥٨ - يدهن الجسم بزيت الغار .

٥٥٩ - يؤكل ورق التانبول [٤]، ويشرب بعده ماء .

٥٦٠ - يشرب عصير تفاح كوكتيل (مشكل) مع عصير جزر ، وكرز [٥]، وعنب ، ومانجو .

٥٦١ - يدهن الجسم بزيت الحنا [٦] مخلوطاً بخل تدليكاً جيداً .

٥٦٢ - يدهن الجسم بزيت زيتون مخلوطاً وخل بملح مع تدليك خفيف .

٥٦٣ - يشرب حليب البقر فور حلبه .

---

(١) البورق : الملح الصوديومى لحمض البوريك ، يذوب بسهولة فى الماء الدافئ ، وبصعوبة فى الماء البارد

(٢) زرواند : Aristolochia وفيه جلاء وتسخين .

(٣) بنزهير : يطلق عليه فى مصر على الليمون الحامض ، كلمة فارسية الأصل معناها : المضاد للسم . (المعجم الوسيط ١/٧٣) .

(٤) التانبول : نبات من الفصيلة الفلفلية ، يمضغون ورقه ، وهو اليقطين الهندى .

(٥) الكَرَز : شجر من الفصيلة الوردية ، يحمل ثمراً يشبه البرقوق ، ولكنه أصغر منه ، ويقال له أيضاً : كَرَز .

(٦) زيت الحنا : أو دهن الحناء وهو مُبرِّد ويسكن الوجع .

٥٦٤ – يدهن الجسم بزيت البابونج .
٥٦٥ – يشرب عصير الجزر ، ويدهن الجسم بدهن الياسمين .

ضَعفٌ عَـام

٥٦٦ – يؤخذ إهليلج أصفر ، وسقمونيا[١] من كل ١٠ جرام ، وفلفل ، ودار فلفل ، وزنجبيل ، ونانخواه ، وملح هندى ، وحبة سوداء من كل ٥ جرام ، ومسك ، وقاقلة[٢] ، وشقاقل[٣] ، وسنبل ، وعود بلسان ، وحَبّ بلسان ، وسليخة[٤] ، ومقشر ، وعلك رومى ، وعاقر قرحا[٥] ، ودار صينى من كل ٣,٥ جرام ، وتطحن وتعجن فى كيلو عسل نحل جبلى أو عسل سدر[٦] ، ويُضاف إليه ١٠٠ جرام فانيذ سجرى[٧] ، ويخلط جيداً ، ثم يعبأ فى برطمان زجاج ، وتؤخذ منه ملعقة على الرّيق يوميًا .

٥٦٧ – يؤخذ ربع كيلو قمح بلدى ، وربع كيلو لحم ضأن أو جدى صغير ، ويُطبخ ذلك فى ماء فيه قليل من الملح والحبهان (هيل) ، والزّعتر ، واللاور (ورق الغار) وبعد أن يستوى ، يُضاف إليه عسل نحل ، وسمن بلدى ، ويؤكل كل أُسبوع مرتان .

---

(١) السّقمونيا : نبات يستخرج من جذوره راتيج مُسْهِل .
(٢) قاقلة : هو حب الهيل وسبق شرحه ص ٥٧
(٣) شقاقل : Schekakul وهو نبات ذو عروق ، وهو حار رطب ومسخن للمعدة والكبد ويقويهما ، ويقوى البدن والأعضاء الباردة والصلب .
(٤) سليخة : Cossia وهى مسخنة ومجففة وتقوى الأعضاء كلها وتفتح السدد .
(٥) عاقر قرحا : Pyrethrum وينفع من النافض ويوافق الأعضاء التى فسد حسها وحركتها .
(٦) عسل سدر : نوع من أنواع العسل يتغذى النحل فيه على شجر السدر .
(٧) فانيد سجزى : منسوب إلى سجستان وهو حار رطب ويكثر الدم ويحلل الأرياح وينقي الصدر .

٥٥٥ - يشرب طبيخ الكرنب مع العسل ، وقليل بُورَق [١] مرتين فى اليوم .

البَـدَانَـةُ ، والنّحَافَـة

الوَهـن والإِعيَـاء

٥٥٦ - من أقوى المقويّات نبات الجدوار (قطع تشبه الزرواند) [٢] يطحن ، ويعجن فى عسل نحل بنسبة ١ : ١٠ ، وتؤكل منه ملعقة صغيرة على الريق .

٥٥٧ - ومن المقويّات شرب عصير البرسيم محلى بالعسل مثلجاً عليه ليمون بنزهير [٣] .

٥٥٨ - يدهن الجسم بزيت الغار .

٥٥٩ - يؤكل ورق التانبول [٤] ، ويشرب بعده ماء .

٥٦٠ - يشرب عصير تفاح كوكتيل (مشكل) مع عصير جزر ، وكرز [٥] ، وعنب ، ومانجو .

٥٦١ - يدهن الجسم بزيت الحنا [٦] مخلوطاً بخل تدليكاً جيداً .

٥٦٢ - يدهن الجسم بزيت زيتون مخلوطاً وخل بملح مع تدليك خفيف .

٥٦٣ - يشرب حليب البقر فور حلبه .

---

(١) البُـورَق : الملح الصوديومى لحمض البوريك ، يذوب بسهولة فى الماء الدافئ ، وبصعوبة فى الماء البارد

(٢) زروانـد : Aristolochia وفيه جلاء وتسخين .

(٣) بَنْزَهِـير : يطلق عليه فى مصر على الليمون الحامض ، كلمة فارسية الأصل معناها : المضاد للسم . (المعجم الوسيط ١/٧٣) .

(٤) التَّـانبُـول : نبات من الفصيلة الفُلْفُلية ، يمضغون ورقه ، وهو اليقطين الهندىّ .

(٥) الكَرَزُ : شجر من الفصيلة الوردية ، يحمل ثمراً يشبه البرقوق ، ولكنه أصغر منه ، ويقال له أيضاً : كَرَزِيز .

(٦) زيت الحنـا : أو دهن الحناء وهو مُبَرِّد ويسكن الوجع .

٥٦٤ – يدهن الجسم بزيت البابونج .
٥٦٥ – يشرب عصير الجزر ، ويدهن الجسم بدهن الياسمين .

ضَعفٌ عَـام

٥٦٦ – يؤخذ إهليلج أصفر ، وسقمونيا[١] من كل ١٠ جرام ، وفلفل ، ودار فلفل ، وزنجبيل ، ونانخواه ، وملح هندى ، وحبّة سوداء من كل ٥ جرام ، ومسك ، وقاقلة[٢] ، وشقاقل[٣] ، وسنبل ، وعود بلسان ، وحَبّ بلسان ، وسليخة[٤] ، ومقشر ، وعلك رومى ، وعاقر قرحا[٥] ، ودار صينى من كل ٣,٥ جرام ، وتطحن وتعجن فى كيلو عسل نحل جبلى أو عسل سدر[٦] ، ويُضاف إليه ١٠٠ جرام فانيذ سجرى[٧] ، ويخلط جيداً ، ثم يعبأ فى برطمان زجاج ، وتؤخذ منه ملعقة على الرّيق يوميًا .
٥٦٧ – يؤخذ ربع كيلو قمح بلدى ، وربع كيلو لحم ضأن أو جدى صغير ، ويُطبخ ذلك فى ماء فيه قليل من الملح والحبهان (هيل) ، والزّعتر ، واللاور (ورق الغار) وبعد أن يستوى ، يُضاف إليه عسل نحل ، وسمن بلدى ، ويؤكل كل أُسبوع مرتان .

---

(١) السقمونيا : نبات يستخرج من جذوره راتينج مُسهل .
(٢) قاقلة : هو حب الهيل وسبق شرحه ص ٥٧
(٣) شقاقل : Schekakul وهو نبات ذو عروق ، وهو حار رطب ومسخن للمعدة والكبد ويقويهما ، ويقوى البدن والأعضاء الباردة والصلب .
(٤) سليخة : Cossia وهى مسخنة ومجففة وتقوي الأعضاء كلها وتفتح السدد .
(٥) عاقر قرحا : Pyrethrum وينفع من النافض ويوافق الأعضاء التى فسد حسها وحركتها .
(٦) عسل سدر : نوع من أنواع العسل يتغذى النحل فيه على شجر السدر .
(٧) فانيذ سجزى : منسوب إلى سجستان وهو حار رطب ويكثر الدم ويحلل الأرياح وينقي الصدر .

٥٦٨ - يؤكل لحم الجدى بكثرة مشويًا مع دهن الجسم بدهن الراوند أو الحناء قبل النوم .

لفتح الشهية

٥٦٩ - يشرب فنجان ماء بارد ، عليه ملعقة خلّ تفاح قبل الأكل بربع ساعة .

٥٧٠ - يشرب عصير برتقال مثلج قبل الأكل مباشرة .

٥٧١ - يمضغ قليل من اللادن أو اللبان الشحرى (الدكر) قبل الأكل .

٥٧٢ - يشرب مغلى نبات الخطمية ملعقة على كوب ماء بعد أن يغلى ويبرد .

النحافة

٥٧٣ - تطحن حلبة حصا قدر ربع كيلو مع ١٠٠ جم حمص ، و ٥٠ جرام شمر ، ويعجن فى عسل أسود مع قليل سمسم ، ويؤكل كالمربّى صباحاً ومساءً مع شرب حليب بقرى أو جاموسى .

٥٧٤ - يؤخذ نبات المستعجلة [1] قدر ٢٠٠ جرام ، ونطحن ، ويضاف إليها ٥٠ جرام ينسون ، وتعجن فى عسل نحل ، ونؤخذ ملعقة بعد كل أكل .

٥٧٥ - يؤكل حمص بزبيب يوميًا مع شرب حليب محلى بعسل بعده ، وياحبذا فطاراً يوميًا .

٥٧٦ - يؤكل سمسم أبيض مع سكر أبيض كحلوى .

٥٧٧ - يشرب فنجان عسل أسود ، عليه ربع ملعقة خميرة ، ويؤكل مع اللوز ، ويشرب بعد ذلك كوب حليب .

٥٧٨ - يؤخذ صمغ الصنوبر مع صمغ شجر الزيتون من كل ١٠٠ جرام ، ويعجنان فى كيلو عسل أسود ، ونؤخذ منه ملعقة بعد كل أكل .

---

(١) المستعجلة : Hircina وهو نبات مشهور بالديار المصرية ويستعمل للسمنة فيسمن ويحسن اللون جدًا بإذن الله تعالى .

٥٧٩ – يؤخذ الأرنباد (عرق الكافور) ، ويطحن وتسف منه ملعقة صغيرة بكوب حليب على الريق يوميًا .

نَحَافَةٌ وَضَعف

٥٨٠ – يؤخذ كيلو حلبة ويغلى فى ماء على نار ، ثم تبرد ، ثم تغلى ، ثم تبرد خمس مرات لمدة خمس دقائق كل مرة ، وفى كل مرة تغير الماء ، ثم تهرس جيداً ، ويضاف إليها قمح بلدى مطحون بدون نخل (غربلة) ، ويضاف إليهما حليب بقرى ، ويطبخ حتى يصبح حساءً (عصيدة) ، ويضاف إليه عسل وسمن بلدى ، ويؤكل كل أسبوع مرتان .

٥٨١ – يطبخ القمح مع الحرمل بمقدارين متساويين ، ثم يهرس جيداً المطبوخ ويطعم لدجاجة بلدى حتى ترى فى الدجاجة السمن (بتكرار الأمر) وتذبح وتأكلها بعد الخروج من حمام حار .

٥٨٢ – تطحن ربع كيلو من حبّ الرشاد (الثفاء) ، وتأخذ ملعقة صغيرة كل يوم على الريق بكوب حليب محلى بعسل .

تخسيس [١]

٥٨٣ – يؤكل قبل الأكل نعناع أخضر بكثرة ، ويشرب بعد ذلك فنجان ماء بارد ، عليه ملعقة خل تفاح .

٥٨٤ – تؤكل ليمونة بتزهير يوميًا على الريق .

٥٨٥ – يؤكل كرفس كشوربة بدون دهون حيوانية .

٥٨٦ – تؤخذ حمصة من اللك [٢] ، وتمضغ وتبلع بقليل من الماء ممزوجاً فيه خلّ على الريق .

---

(١) تخسيس : وهو عكس البدانة وهى زيادة الوزن .

(٢) اللك : سبق شرحه ص ٧٩

٥٨٧ – يطحن بذر المرزنجوش [١]، وتؤخذ منه نصف ملعقة صغيرة بقليل من الماء على الريق يوميًا .

٥٨٨ – يؤخذ بذر كرفس قدر ١٠٠ جرام ، ويطحن ويسفّ منه ربع ملعقة صغيرة قبل الطعام بكوب ماء .

٥٨٩ – تؤخذ حمصة من السندروس [٢] وتشرب بسكنجبين يوميًا على الريق ، مع دهن الجسم بزيت البابونج أو بلسان البحر [٣] المذاب فى خل بعد طحنه ، ثم حمّام بخار [٤].

التَّخسيس

٥٩٠ – أكل خبز الشعير بدلًا من خبز القمح وخاصة الخبز الأبيض والنشويات مع السندروس المذاب فى سكنجبين (ماء وخل وعسل) بنسبة ١ : ٥٠ حجماً [٥] وذلك قبل الغداء .

٥٩١ – يضمد بالنطرون فى الأماكن المراد تخسيسها كالبطن والأرداف لمدة ساعة ، أو حسب حساسية الجسم ، ثم الغسل بماء ساخن .

٥٩٢ – يؤخذ ردة + عرقسوس + سماق [٦] + ورق سنامكى + بابونج + هليلج كابلى [٧] + سندروس بنسب متساوية ، وتطحن ، ويؤخذ ملعقة على الريق وأخرى قبل النوم .

★ ★ ★

---

(١) مرزنجوش : Majarana وهو المردقوش وهو مسخن وجفف وملين .

(٢) سندروس : Callitris quadrivalvis وهو صمغ حار يابس وفيه قبض .

(٣) لسان البحر : هو جار النهر لأنه لا يكون إلا فى الماء Patamogeton natans

(٤) حمام بخار : وهو الساونا وهو يذهب الدهون ويفيد فى التخسيس .

(٥) أى يكون حجم السكنجبين ٥٠ وحجم السندروس ١ .

(٦) سماق : Coriaria وهو قابض مجفف .

(٧) هليلج كابلى : سبق شرحه فى ص ٤٤ .

أَمْرَاضُ النِّسَاءِ والوِلَادَة

احتبَاس الحيض

٥٩٣ – يعمل خليط من الزَّعْتر ، واليَنسون ، والحبهان بنسب متساوية ، ويخلط مع عسل نحل ، ويؤخذ ملعقة ثلاث مرات فى اليوم .

٥٩٤ – يؤكل السمسم بمقادير معتدلة قبل موعد الدورة بعدة أيام .

٥٩٥ – يؤخذ بذر جزر ، وبذر بطيخ أصفر بنسب متساوية ، وسمسم ويطحن جيداً ، وتعجن فى عسل ، ويؤخذ ملعقة ثلاث مرات فى اليوم .

٥٩٦ – يعمل فتيلة من فوة الصبغ ، وتتحملها المرأة فتدر الحيض بإذن الله تعالى .

٥٩٧ – يخلط الكراويا ، والزَّعْتر ، والحبَّهان بنسب متساوية ، ويؤخذ ملعقة على كوب ماء مغلى ، ثم يصفى ويشرب منه ثلاث مرات فى اليوم .

آلَامُ الحيض واضطراباته

٥٩٨ – يعمل خليط من الأقحوان ، والنعناع ، واليَنسون وتطحن جيداً ، ويؤخذ ملعقة على كوب ماء ، ويترك ليغلى ، ثم يصفى ويشرب ثلاث مرات فى اليوم .

٥٩٩ – يحضر مقدار من بذور البقدونس ، وورق التين ، وبذور الشَّبت بمقادير متساوية ، وتطحن جيداً ، ويؤخذ ملعقة على كوب ماء ، ويغلى ويصفى ويشرب أربع مرات فى اليوم .

٦٠٠ – يغلى مقدار ٢٠ جرام من الفراسيون [١] فى فنجان ماء لمدة ثلاث دقائق ، ثم يصفى ويشرب مرتان فى اليوم .

---

(١) الفراسيون : حشيشة مرة الطعم ، وعصارته تنفع لوجع الأذن المزمن .

٦٠١ – يؤخذ جرام من القسط الرومى[١] الجاف المسحوق مع جرامين عسل نحل ثلاث مرات فى اليوم .

٦٠٢ – يؤخذ ينسون ، وعرق السواك ، وعروق الصباغين ، وأوراق العنب الجافة ، والبابونج وتطحن جيداً ، ثم يؤخذ ملعقة على كوب ماء ، ويغلى ويصفى ويشرب ثلاث مرات فى اليوم .

نَزفُ الحيض

٦٠٣ – يؤخذ قشور بلوط وعروق انجبار[٢] ، وأوراق الحناء الجافة ، وتطحن جيداً ، ويؤخذ ملعقة على كوب ماء ، ويغلى لمدة خمس دقائق ، ثم يصفى ويشرب ثلاث مرات فى اليوم .

٦٠٤ – يطحن قشر رمّان وكثيراء ، وصَمغ عربى ، وتطحن جيداً ، وتخلط بعسل نحل ، ويؤخذ ملعقة ثلاث مرات فى اليوم .

٦٠٥ – يؤخذ ورق تين جاف ، ورجل الأسد[٣] ، وكيس الرّاعى[٤] وتطحن جيداً ، وتؤخذ ملعقة صغيرة مع كوب ماء مغلى ، ويترك لمدة عشر دقائق ، ثم يصفى ويشرب منه مرتان فى اليوم .

٦٠٦ – يطحن قشر بلوط وعليق[٥] ، ورجل الأسد بمقادير متساوية ، وتعجن بعسل ، وتؤخذ ملعقة صغيرة ثلاث مرات فى اليوم .

٦٠٧ – يؤخذ قشر رمان مطحون قدر ملعقة ، ومثله من العَفْص[٦] المطحون ،

---

(١) قسط رومى : Speciosus وهو مدر للحيض .

(٢) عروق انجبار : Bistorta وهو نبات قابض مجفف وينفع من نزف الدم حيث كان من البدن .

(٣) رجل الأسد : Vulgaris وهو طين قيموليا وهو صفائح كالرخام وفيه تبريد وينفع القروح العسرة .

(٤) كيس الراعى : وهو جراب الراعى Saxifraga .

(٥) عليق : Fruticosus وهو مجفف شديد وقابض .

(٦) العَفْصُ : شجرة البلُّوط وثمرها ، وهو دواء قابض مجفف ، وربما اتخذوا منه حبْراً أو صبغاً .

ويعجنان فى عصير ورق الآس (الريحان) ويلف منه بالشاش قدر تحميلة (لبوس) مهبلى ، وتوضع فى المهبل من المساء للصباح ، ويكثر من شرب عصير البرتقال مع الجزر الأصفر .

المَهْبَلُ .. التهَابَاته ، وإفرازَاته

٦٠٨ – للسيلانات المهبلية يوضع مقدار قبضة يد من لحاء شجر البلوط فى لتر ماء ، ويغلى على النار عدة دقائق ، ثم يصفى بواسطة قطعة من الشاش ، ويستعمل دافئاً بشكل دش مهبلى مرة قبل النوم .

٦٠٩ – يطحن ٥٠ جرام من بذر البقدونس ، ومثله بابونج ، ويطحن جيداً ، ويغلى فى لتر ماء ، ويغلى لمدة ١٥ دقيقة ، ثم يصفى ، ويستعمل دافئاً كدش مهبلى مرتين فى اليوم صباحاً ومساءً حتى تزول الأعراض .

٦١٠ – للسيلانات البيضاء : يغلى لتر ماء ، ويضاف إليه ثلاث ملاعق كبيرة من ورق الجوز اليابس ، ويترك ليتخمر لمدة عشر دقائق ، ثم يصفى ، ويستخدم كدش مهبلى مرة قبل النوم .

٦١١ – للإفرازات البسيطة : يغلى لتر من الماء ، ويضاف إليه ملعقة من الملح ويعمل دش مهبلى .

٦١٢ – للإفرازات الكثيرة : يغلى ماء ، ويضاف إليه ملعقة كبيرة من الخل ، لكل لتر ماء ، ويعمل منه دش مهبلى مرة فى اليوم .

التهَابَات المبيض وآلامه

٦١٣ – يخلط مقدار من البابونج ، والكراويا ، واليانسون بمقادير متساوية ، وتطحن جيداً ، ويسف ملعقة مع كوب من النعناع المغلى .

٦١٤ – يستعمل مقدار من البابونج ، ومثله من الحلبة المطحونة بإضافة ٢ ملعقة كبيرة إلى لتر ماء مغلى ، ويترك حتى يصبح دافئاً ، ويصفى ويستعمل كدش مهبلى مرتان فى اليوم .

٦١٥ – يخلط مقدار من رجل الأسد ، وكُنبات الحقول (ذنب الخيل)[١] ، وتبن الشوفان[٢] ، وقشر البلوط بمقادير متساوية ، ويؤخذ منه مقدار ملعقتين كبيرتين على لتر ماء ، ويغلى لمدة عشر دقائق ، ثم يصفى ، ويستعمل كدش مهبلى مساءً .

٦١٦ – يعمل حمولاً من الحلبة الناعمة ، واللاذن ، والراوند بمقادير متساوية ، ويعجن بعسل ، وتعمل حمولة فى المهبل من المساء للصباح .

٦١٧ – تطحن الحبة السوداء ، ويعجن بعسل ، وتعمل حمولاً من المساء للصباح .

التَّـوَرُّم والتَّسَـلُّخ

٦١٨ – يغلى مقدار ملعقة كبيرة من الشَّبت المطحون ، ومثليها من زيت الزيتون ، ويدهن به وهو ساخن ، فيفيد فى تورم الأعضاء التناسلية بإذن الله تعالى .

٦١٩ – يشرب مقدار فنجانين فى اليوم من مستحلب حشيشة[٣] الدينار بإضافة ملعقة كبيرة من الأزهار إلى فنجان ماء ، ويشرب بعد تصفيته .

٦٢٠ – تطحن ملعقة من الشمر ، وتخلط بزيت لوز حلو ، ويدهن به أماكن التسلخ .

٦٢١ – تدهن أماكن التسلخ بخليط من زيت الخروع ، وزيت اللوز ، وزيت البنفسج[٤] بنسب متساوية .

٦٢٢ – يبشر الجزر الغض ، ويعصر جيداً ، ويؤخذ ماؤه ، ويوضع منه على أماكن التسلخ .

---

(١) ذنب الخيل : Equisetum arvense وهو كنبات الحقول .

(٢) الشوفان : نبات علفىّ من الفصيلة النجيلية .

(٣) حشيشة الدينار : Humulus lupulus وهو يبرد اللهيب وينفع القروح والسحج ضماداً وشرباً .

(٤) زيت بنفسج : يسكن الأورام الحارة ويبرد ويحلل الأورام بما فيه من لطافة .

التهَـاباتُ الرَّحم وقروحـه

٦٢٣ – يخلط مقدار من الحنّاء ، والحلبة المطحونة ، ويستخدم كحمول من المساء للصباح .

٦٢٤ – يحضر صفار بيض ، ويخلط معه دهن حناء ، وملعقة زوفا[1] رطبة مهروسة ، ويعمل منها حمولاً من المساء للصباح .

٦٢٥ – يؤخذ ٢ ملعقة كبيرة من الخُزامى[2] ، وتغلى فى لتر ماء ، ويعمل دش مهبلى مساءً .

٦٢٦ – يسحق السذاب ناعماً ، ويعجن بدهن سنام الجمل ، ويعمل فتيلة للرّحم من المساء للصباح .

٦٢٧ – يحرق الزّبل ، ويؤخذ رماده ، ويعجن بدهن ورد وزباد ، ويعمل حمولاً من المساء للصباح .

صَـلَابـةُ الرَّحم

٦٢٨ – يبخر الرّحم باللاذن ، والميعة السائلة[3] مرتين يوميًا .

٦٢٩ – يعمل خليط من الزّفت الرطب ودهن ورد ، ويعمل حمولاً من المساء للصباح .

٦٣٠ – يعمل خليط من الخطمية ، وبذر الكتان وبطحنان ، ويؤخذ ٢ ملعقة كبيرة على لتر ماء يغلى لمدة عشر دقائق ، ثم يصفى ، ويستخدم كدش مهبلى فى المساء .

---

(١) زوفا : سبق شرحه ص ٧٢

(٢) الخُزامى : جنس نبات من الفصيلة الشفوية أنواعه عطرة ، من أطيب الأفاويه .

(٣) ميعة سائلة : وهى دسم المر الطرى Liquidamlar styraciflua وهى طيبة الرائحة حارة ومسخنة وتنفع القروح فى ظاهر البدن بما فيها من قبض وتجفيف .

٦٣١ – يؤخذ ملعقة من الميعة السائلة على كوب ماء مغلى ، ويشرب منها مرتان فى اليوم .

٦٣٢ – يخلط المُقْلُ[1] الأزرق بالمر والسعد ، ويبخر به الرَّحم .

اخْتِنَاقُ الرَّحم

٦٣٣ – يوضع الخَرْدَل فى خرقة ، ويشم فينفع من اختناق الرحم .

٦٣٤ – الإكثار من أكل الأرز باللبن واللوز ، وكذلك يعمل حمولًا من الأرز باللبن من المساء للصباح .

٦٣٥ – يؤخذ لسان حمل ويطحن ، ومثله بذر بطيخ أصفر ، ويعجن بعسل ، ويعمل حمولًا من المساء للصباح .

٦٣٦ – تبخر الرَّحم بشعر الماعز المحرق[2] .

سَيَلَانُ الرَّحم

٦٣٧ – يعمل خليط من السنبل الهندى ، واليَنسون وبطحنان ، ويؤخذ ملعقة كبيرة على لترماء ، ويغلى لمدة عشر دقائق ، ثم يصفى ، ويعمل دش مهبلى مساءً .

٦٣٨ – يحرق خشب الطرفا[3] ، ويؤخذ رماده ، ويستخدم حمولًا من المساء للصباح .

٦٣٩ – يخلط كمون ، وينسون ، وخولان ، وسماق بمقادير متساوية ، وتطحن وتعجن فى عسل ، ويؤخذ ملعقة صباحاً ، وأُخرى مساءً .

٦٤٠ – يعصر الكراث ، ويخلط معه سماق مطحون ، ويعمل منه حمولًا من المساء للصباح .

---

(١) المُقل : صمغ شجرة يسمى الكور ، وهو من الأدوية

(٢) شعر الماعز المحرق : يؤتى بشعر الماعز ، ثم يحرق ويبخر الرحم بدخانه .

(٣) خشب الطرفا : وهى شجرة معروفة Gallica وهو فيه قبض وتجفيف وجلاء ، وينفع رماده للقروح الرطبة فيجففها .

٦٤١ – يطحن الحلبة ، ويؤخذ ملعقة من الحلبة ، ونصف ملعقة من الشب المطحون ، ويخلطان بعسل ، ويستخدم حمولاً من المساء للصباح .

نتــوء الرَّحم

٦٤٢ – تأخذ المرأة مقداراً من الحلبة الحصا ، وتصيره [1]في قطعة شاش وتتحمل به في أثناء الحيض أو النفاس مرة صباحاً ومرة مساءً ، فيرد الرحم إلى طبيعته .

٦٤٣ – يغلى مقدار من البلوط وقشره ملعقة كبيرة لكل لتر ماء ، ويغلى لمدة عشر دقائق ، ويستخدم كدش مهبلى مرتين يوميًا .

٦٤٤ – تغلى بذور السَّفَرجل ، ملعقة كبيرة لكل لتر ماء ، وتغلى لمدة ربع ساعة ، ويعمل دش مهبلى .

لعــلاج ترهّـل الرَّحم

٦٤٥ – يدق العَفْص ناعماً ، وكذلك الشب اليمانى ، ويؤخذ قدر ملعقة صغيرة على كوب ماء مغلى ، ويستخدم كدش مهبلى بعد أن يبرد .

٦٤٦ – يسحق بعر الغنم الجاف كالغبار، وتغمس فيه قطنة ويتحمل فى الرَّحم ثم يزال .

٦٤٧ – يشق الباذنجان ، ويترك في الشمس ليجف ، ثم يسلق سلقاً جيداً ، ويصفى ، ويعمل من طبيخه دش مهبلى .

٦٤٨ – يؤخذ قشر رمّان ، وعَفْص بمقادير متساوية ، ويعمل حمولاً .

٦٤٩ – يسحق عجم الزبيب[2] وتتحمله المرأة .

---

(١) أى تجعل منه جزئا صغيراً فى شاشة وتربطها .

(٢) عجم الزبيب : هو بارد يابس ويشد الأعضاء .

مُسَهِّل للولَادَة

٦٥٠ – يشرب كوب قرفة بعد غليها جيداً ، مع دهن البطن بزيت زيتون .

٦٥١ – ينقع الزَّعْتَر ، ثم يغلى جيداً ، وتشرب منه المُطْلَقَةُ [التى جاءها الطلق] مع شم الزَّعْفران .

٦٥٢ – تمسك المُطْلِقَةُ حجر المغناطيس بيدها ، مع شرب درهمين من زهر الياسمين الأبيض .

٦٥٣ – يضاف ملعقة صغيرة من الأفسنتين[١] (دمسيسة)[٢] على كوب ماء ، ويترك ليغلى لمدة عشر دقائق ، ثم يصفى ويشرب الكوب على عدة جرعات ، كل جرعة ملعقة كبيرة ، ويجب مراعاة عدم تعدى المقدار المحدد .

٦٥٤ – تشرب المطلقة مغلى الينسون مع الإكثار من أكل البيض المسلوق ، وشرب عسل النحل بين الطلقات .

تَشَـقُّق حَلَمَـة الثَّدى

٦٥٥ – يعمل كمادات لحلمة الثدى من عصير أغصان نبات الأخلية (ذات الألف ورقة) عدة مرات فى اليوم .

٦٥٦ – يعمل خليط من زهر بابونج ١٠ جرام ، ونبات كنبات الحقول ٦ جرامات ، وجذور عشبة القوة ٦ جرامات ، وزهر الأقحوان ٦ جرامات ، وتغلى فى لتر ماء لمدة ربع ساعة ، ثم يضاف كمية مناسبة من شحم حيوانى (شحم الماعز) مثلاً ، وتخلط مع الماء ، ويترك ليغلى ويتبخر كل الماء ، ثم يصفى ، وتدهن هذه الحلمة ثلاث مرات فى اليوم .

---

(١) أفسنتين : سبق شرحه ص ٧٩ .

(٢) دمسيسة : وهى الأفسنتين ص ٧٩ .

٦٥٧ – يغلى ملعقة زغتر فى كوب ماء ، ويمسح به الثدى (الحلمة) ، ثم تدهن الحلمة بزيت اللوز الحلو .

٦٥٨ – يعمل لبخة للحلمة من أوراق نبات النعناع ، ولباب الخبز الأبيض ، وقليل من الخل ، وتوضع على مكان الالتهاب .

٦٥٩ – تعصر عدة زهرات طازجة من زهر الأقحوان ، وتدهن بالعصير حلمة الثدى ثلاث أو أربع مرات فى اليوم .

إدرار اللّبن

٦٦٠ – تكثر المرضع من أكل الجرجير ، والحلاوة الطحينية .

٦٦١ – تؤكل حلبة مطحونة مع المكسرات بالعسل .

٦٦٢ – تكثر من أكل السمك وحلويات البحر[١].

٦٦٣ – يؤكل الحمص كتسالى ، والخس ، والفول السودانى .

٦٦٤ – يسلق الباذنجان ، ثم يعصر ، ويؤخذ الماء وهو حار كالشربة ، ويضاف إليه ملعقة سمن بقرى ويشرب .

٦٦٥ – يعصر الشلق ، ويعجن بالنشا ، ويضمد به الثدى .

٦٦٦ – يشرب الينسون كالشاى .

٦٦٧ – يشرب من خرز البقر حجر المها[٢] مع اللبن مقدار حبتين فى اليوم .

٦٦٨ – يؤكل القلقاس باللحم الضأن كخضار مع الشلق ، مع مراعاة نقعه فى الماء بعد تقشيره ليلة[٣].



(١) كالاستاكوزا والجمبرى والكابور وأم الخلول .

(٢) حجر المها : هو حجر البقر ويقال فى مصر خرز البقر ، وهو مغذى مسمن ومدر للحليب .

(٣) أى يقشر وينقع من الماء إلى الصباح .

عِظَم الثـدى

٦٦٩ – يؤخذ الطين الخراسانى ، ويعجن بخل ، ويطلى به الثدى ، فيمنعه من العِظَم بإذن الله تعالى .

٦٧٠ – يسحق المرتك ، ويخلط بالماء ، ويضمد به الثدى .

٦٧١ – تسحق الشب اليمانى ، وتعجن بالماء وعصارة عنب الذئب ، ويضمد به الثدى .

٦٧٢ – ينقع مقدار ملعقة صغيرة من خليط أزهـر ، وبذور المدرة المخزنية (١) فى فنجان واحد من الماء البارد ، ثم يغلى لمدة خمس دقائق ، ويترك عشر دقائق ، ويشرب فنجان ثلاث مرات فى اليوم .

٦٧٣ – يسحق بذور المدرة المخزنية وتبلع مرة فى اليوم مع كوب ماء .

٦٧٤ – يشرب يوميًا ٢ ملعقة من زيت الحلبة صباحاً ومساءً مع الإكثار من شرب الحلبة المغلية .

٦٧٥ – يدلك الثدى ، ويضمد بمستحلب ورق القصعين وزهره ، ويشرب منه مرة فى اليوم ملعقة صغيرة لفنجان ماء .



تَرَهّل الثـدى

٦٧٦ – يغسل الثدى بالماء المثلج المذاب فيه الملح .

٦٧٧ – يسحق التفاح وقشره ويسخن ، ويعمل لبخة من المساء للصباح .

٦٧٨ – يخلط مقدار من زهر الخزام ، وورق القُرَّاص[1] ، وزهر البابونج ، وتطحن وتطبخ فى ماء حتى يصبح غليظ القوام ، ويضمد من المساء للصباح .

٦٧٩ – يدلك الثدى بإسفنجة مبللة بالماء الحار يعقبها ماء بارد ، وتكرر عدة مرات ويعمل ذلك يوميًا .

أَوْرَامُ الثـدى وَآلَامـه

٦٨٠ – تؤخذ حلبة مطحونة ، وتعجن فى ماء ساخن ، وتوضع لبخة على الثدى من المساء للصباح .

٦٨١ – يطحن بذر الكتان ، ويعجن فى عسل نحل ، ويوضع لبخة على الثدى من المساء للصباح .

٦٨٢ – يدق ورق الخروع ، ويضمد به الثدى المتورم من المساء للصباح .

٦٨٣ – يطحن الحمص الأسود ويطبخ ، ويضمد به الثدى .

٦٨٤ – يدق الشلق مع النعناع البستانى ، ويضمد به الثدى .

٦٨٥ – يؤخذ مقدار من دقيق الباقلا[2] ، ويخلط مثله بذر خطمية مطحون ، وقشر رمّان مطحون ويطبخ ، ويضمد به الثدى .

★ ★ ★

---

(١) القُـرَّاص : نبت يشبه نبات الجرجير ، يطول ويسمو ، وله زهر أصفر .

(٢) دقيق الباقلا : أى دقيق الفول مطحون .

سنّ اليأس واضطراباته

٦٨٦ - يؤخذ عشر نقط من زيت الينسون فى كوب حليب مرة فى اليوم .

٦٨٧ - يغلى مقدار ملعقة صغيرة من النّاردِين[١] المخزنى إلى فنجان ماء ، ويترك ليغلى مدة خمس دقائق ، ثم يصفى ويشرب فنجان فى اليوم .

٦٨٨ - يعمل خليط من ذَنَب الأسد ، وأزهار الخزامى ، وبذور الكراويا ، والشمر ، وجذور الناردين المخزنى بنسب متساوية ، ويؤخذ ملعقة على فنجان ماء مغلى ويشرب منه مرتان فى اليوم .

٦٨٩ - يعمل مستحلب مكون من ٤ جرامات من زنبق الوادى لكل ١٥٠ جرام ماء مغلى ، ثم يصفى ويشرب منه ملعقة كبيرة ثلاث مرات فى اليوم . [ويجب عدم تعدى الجرعة ؛ حتى لا يصبح سامًا] .

لعَدَم إنْبَات الشّعر

٦٩٠ - تؤخذ نورة[٢] ، وتطحن وتعجن مع زرنيخ بماء مقطر بنسب ١ : ١ : ١٠ ، ويدهن من ذلك بعد نزع الشعر مباشرة .

٦٩١ - بعد نزع الشعر يضمد ببذر الشّيكَران[٣] مطحوناً .

٦٩٢ - يؤخذ كأس الصدف (كاسات الودع)[٤] يطحن ، ويعجن بماء ، ويدلك به مكان الشعر المنزوع .

---

(١) النّاردِينُ : النّردين وهو نبات صغير طيب الرائحة ، له ورق طويل ، لونه أصفر إلى الشقرة ، ويستعمل منه ساقه وأرومته وفيهما طيب الرائحة .

(٢) النّورَةُ : أخلاط من أملاح الكالسيوم ، والباريوم تستعمل لإزالة الشعر .

(٣) الشّيكَران : نبات معمر من الفصيلة الباذنجانية ، ينبت فى الصحارى المصرية والهند ، له أغصان كثيرة تخرج من أصل واحد ، يستعمل فى الطب .

(٤) وهى من الرخويات فى البحر .

٦٩٣ – يضمد برماد[١] نوى البلح الرامخ بعد نزع الشعر .

٦٩٤ – يطبخ البلح الرامخ (البلح الأخضر قبل النضج) بماء الليمون (عصير ليمون) ، ويدهن به .

٦٩٥ – يؤخذ أبو النوم (بذر الخشخاش) ، ويطحن ويعجن فى خل وزيت ، ويدهن به .

٦٩٦ – تؤخذ شبة زفرة[٢] ، واسفيداج[٣] ، واقليميا ، وزرنيخ من كُلٍّ ٥ جرام ، وتعجن بعصير السكران الرطب ، ويدهن به .

نَزْع الشَّعر

٦٩٧ – يؤخذ نشا ١٠٠ جرام ، ونُورة غير مطفأة ٥٠٠ جرام ، وزرنيخ أصفر ٢٠٠ جرام ، وتطحن ، ثم تعجن بماء ساخن ، ويضمد به بعد نزع الشعر .

٦٩٨ – يدهن بعد نزع الشعر بدهن البنج .

٦٩٩ – يؤخذ صدأ الحديد ، وزاج (شب يمانى) من كل واحد جزء ، وأكسيد نحاس (زنجار) ، ونشادر ، وتوتيا وتوبال النحاس من كل واحد نصف جزء ، وتطحن جميعاً ، وتعجن بمرارة تيس (جدى كبير) ، ويدهن به بعد نزع الشعر .

٧٠٠ – يطحن نبات السعد ، وبذر السيكران[٤] بمقادير متساوية ، ويطبخ في ماء حتى يصبح كالطحينة ، ويدهن به بعد إزالة الشعر ، ويترك من المساء للصباح ، أو لمدة ست ساعات ويكرر .

★ ★ ★

---

(١) يحرق نوى البلح ويسحق ناعماً والناتج منه رماد نوى البلح .

(٢) شبة زفرة : وهى Litoralis وهى قابضة وحارة يابسة .

(٣) اسفيداج : يباع فى المعطارة .

(٤) نبت قال أبو حنيفة : هو دائم الخضرة ، يؤكل رطباً وحبه أخضر .

رَائحَـةُ العَـرَق الكَريهَـة

٧٠١ – يجفف الريحان ويطحن ، ويذرّ منه على الإبط .

٧٠٢ – تطحن الشب اليمانى ، ومر أحمر ، ذر ورد [١] بمقادير متساوية ، ويوضع عليها ماء ورد ، ويدهن به الإبط .

٧٠٣ – يسحق الورد اليابس ، وورق النمام [٢] اليابس ، وبذر الحرمل ، وتطحن ، ويذرّ منهم على الإبط .

٧٠٤ – الصّندل الأحمر [٣] مع القسط المحرق يقطع الرائحة الكريهة على الإبط زروراً [٤] .

عقم النِّسـاء

٧٠٥ – يشرب مقدار مثقال من نشارة العاج [٥] مع العسل ، ولبن الفرس لمدة أسبوع بعد [٦] آخر أيام الحيض .

٧٠٦ – يخلط طلع النخيل بعسل النحل ، ويوضع فى المهبل قبل الجماع ، فيعين على الحمل بإذن الله تعالى .

٧٠٧ – يؤخذ مسحوق الهدال [٧] ربع ملعقة صغيرة على ملعقة عسل ثلاث مرات فى اليوم .

---

(١) ذر ورد : وهو الورد مطحوناً وهو قابض ورائحته ذكية .

(٢) النمام : سبق شرحه ص ٦٣

(٣) صندل أحمر : يمنع تحلب الفضول إلى العضو وهو قابض ورائحته عطرية .

(٤) أى ينثر على الإبط كالبودرة .

(٥) نشارة العاج : أى برادة سن الفيل .

(٦) أى أسبوع يلى أسبوع بعد الطهر من الحيض .

(٧) الهـدالُ : نبات طفيلىّ من الفصيلة اللورانثية يعيش على أغصان بعض الأشجار المثمرة .

٧٠٨ – يغلى ملعقة صغيرة من ناعمة مخزنية على كوب ماء ، ويصفى ويشرب منه مرتان فى اليوم .

وَرَمُ الوَجْه ، وَفَوَرَان الرَّأس

٧٠٩ – تؤخذ هندباء وتعصر قدر فنجان ، ويحلى بعسل نحل ، ويشرب صباحاً ومساءً لمدة خمسة أيام .

٧١٠ – يشرب كركديه صباحاً ومساءً ، ويضمد على الوجه بشرائح الخيار لمدة ثلاث ساعات .

٧١١ – يضمد على الرأس والوجه بمبشور الخيار المثلج صباحاً ومساءً ، ويترك لمدة ساعة ، ويمكن أن يبدل .

السَّعْفَة [1]

٧١٢ – يؤخذ زهر الرّمّان (جلنار) ، وعرق أصفر (كركم) من كل ٢٠ جرام ، وراتنج ، وعدس ، ومر ، وماميران [2] (كركم) ، وزواند طويل من كل واحد ١٠ جرام ، وتدق وتعجن جميعاً فى خل مُرَكّز ، ويدهن به السّعفة يوميًا من المساء للصباح .

★ ★ ★

(١) السَّعْفَةُ : مرض جلدى فطرى يتميز بُلطخ حلقيّة خضابيّة مغطاة بحراشف وحويصلات ويشبه القَرَع .

(٢) ماميران : وهى عروق الصباغين وهى الهرد وهو الكركم وقد شرحت فى ص ٤٠

أمراض المفاصل والعظام

آلام المفاصل وورمها

٧١٣ - تضمد بمفروم الكرنب من المساء للصباح مع شرب فنجان على الريق من مطبوخ الحلبة ، والتين الجاف بعد التصفية . [مجرب]

٧١٤ - يكثر من شرب وأكل شوربة الكرفس مع الدهن بزيت الحلبة قبل النوم .

٧١٥ - يدهن بزيت الثوم صباحاً ومساءً مع تناول الجرجير يوماً بعد يوم .

للروماتيد (١)

٧١٦ - تدلك أماكن الألم بمركب : عصير البصل ، والعسل مع الحلبة المطحونة ، والشذاب المطحون ، وورق السدر (النبق) ، وحبة البركة ، بعد طحنهم بمقادير متساوية صباحاً ومساءً .

للروماتيزم وآلام المفاصل

٧١٧ - يؤخذ الحنظل (العلقم) ، ويطبخ فى زيت زيتون حتى يحمر ، ثم يدهن منه قبل النوم .

٧١٨ - يطبخ الشذاب مع ملح ، وقرنفل بمقادير متساوية فى زيت زيتون ، ويدهن منه قبل النوم .

٧١٩ - يطحن ١٠٠ جرام بذر رجلة ، ويعجن فى كيلو زيت زيتون أخضر ،

---

(١) مرض من أمراض المفاصل ويتسبب فى قعود الإنسان وعدم مقدرته على الحركة ويسبب آلاماً شديدة .

ويشرب من ذلك ملعقة بعد كل أكل ، مع مراعاة التدليك منه قبل النوم . [مجرب]

٧٢٠ - تؤخذ حبة سوداء قدر ٥٠ جرام ، وعاقر قرحا ٢٥ جرام ، وحنظلة أو ٢٥ جرام حنظل جاف ، والأفضل الغض الطرى (ثمرة حنظل خضراء) ، وتطحن وتخلط بزيت السرو[1] (شجرة مسنة) ويوضع فى الشمس خمسة عشرة يوماً ، وبعد ذلك يدهن منه ، ويصلح لجميع الأوجاع ، ويسمى بزيت النافذ ؛ لأنه ينفذ حتى يصل للعظم كما قال السيوطى ــ رحمه الله ــ والله تعالى أعلى وأعلم ، وهو الشافى وحده .

٧٢١ - يطحن لبّ الحنظل الناشف حتى يصبح كالبودرة ، ثم يضاف إليه زيت كافور ، ويدهن به مكان الألم ، فيعطى نتيجة سريعة بإذن الله تعالى .

لرائحة العرق والإبطين

٧٢٢ - يؤخذ مرتك ذهبى قدر ١٠ جرام ، ويعجن فى دهن الورد ، ويدهن منه تحت الإبطين .

٧٢٣ - يؤخذ مر أحمر ويطحن ، ثم يعجن فى ماء ورد ، وتستخدم قماشة من الصوف فى الأخذ منه والدّهان به .

٧٢٤ - يطحن شب يمانى ويخلط بمثله ذر ورد مطحون ، ومثله مر أحمر مطحون ويحل فى ماء ورد ، ويدهن منه الإبط .



(١) السرو : ثمره يسمى جوز السرو Cupressus sempervirens وهو يقبض ويلين الصلابة في المفاصل وقابض محلل .

لتسكين أىّ ألَم

٧٢٥ – يؤخذ كرنب فيبشر ، ويضمد به .

٧٢٦ – يطحن بذر اللِّفت ، ويعجن بعسل بنسبة ١ : ١٠ ، وتؤكل منه ملعقة عند الشعور بالألم .

٧٢٧ – يضمد على مكان الألم ببذر الكتان المطحون والمعجون بالعسل .

٧٢٨ – يطبخ البابونج ، ويضمد به على مكان الألم .

٧٢٩ – يؤخذ لبن ويمزج بقدره حجماً من عصير الكزبرة الخضراء ، ويدهن به .

٧٣٠ – يفرم الكرفس ، ويضمد به مكان الوجع .

٧٣١ – يدهن بلبن الخس البستانى (١) .

٧٣٢ – يدهن بزيت الشذاب .

٧٣٣ – يدلك مكان الألم بملح الطعام المعجون بزيت زيتون .

٧٣٤ – يحل اللادن (لبان أنثى) فى زيت البابونج ، ويدهن به مكان الألم .

تَشَقّق الكعُوب وَالأَيْدى

٧٣٥ – يؤخذ قرض (٢) مطحون ، قدر كوب ، ومثله حنًّا ، ويعجنان ، ويضمد بذلك الخليط من المساء للصبح يوميًا .

٧٣٦ – يدق بصل ، ويخلط بزيت زيتون ، وخلّ بمقادير متساوية ، ثم يطبخ ذلك على نار حتى يصبح كالمرهم ، ويدهن به صباحاً ومساءً .



(١) خس بستانى : وهو Lemne gibba وهو يسكن الألم ويبرد .

(٢) قرض : وهو القرظ والسنط Arabica وهو قابض جدًا وحار وينفع النزف والشقاق .

الـجُـرُوح

٧٣٧ – تضمد سريعاً بعد تنظيفها بـ (بُنّ ، وعسَل) .

٧٣٨ – يحرق عود الحصير ويضمد به .

٧٣٩ – يغسل الجرح بماء وعسل ، ثم يجفَّف جيداً ، ويضمد بطحين دم الأخوين ، ويربط[١] .

للحـزاز[٢]

٧٤٠ – يؤخذ كبريت ٥٠ جرام ، وصابون ٥٠ جرام ، وبارود ٥٠ جرام (البارود عبارة عن فحم وملح وكبريت بنسب متساوية) ، وتعجن جميعاً بماء ، وتدهن به الحزاز . [مجرب]

٧٤١ – يذوب الصَّمغ العربى بالخَلّ ، ويدهن به .

٧٤٢ – يؤخذ كبريت ، ويعجن بخل مُرَكَّز ، ويدهن به .

٧٤٣ – يؤكل الشذاب (السداب ــ الفيجن) كالسلطة ، ويدهن بعصيره يوميًا .

٧٤٤ – يحضر زاجاً[٢] محروقاً ، وكبريتاً ، وصابوناً ، وخلًّا ، ووردًا ، وتعجن بمقادير متساوية ، ويدهن به .

٧٤٥ – يحك الحزاز بالملح حتى يحمر ويدمى ، ويدهن برماد محروق بعر الغنم معجوناً بقطران ، ويشرب مع ذلك الحليب مع سمن بقرى أو بريِ .



---

(١) أى يربط الجرح بشاش معقم حتى لا يلوث .

(٢) زاج : فيه قبض ومنه البيض والحمر والصفر والخضر ، وهو قلديس (الأبيض) القلقند (الأخضر) القلقطار (الأصفر) والسورى (الأحمر) وهم جميعاً فيهم حرارة وينفع القروح ، وهو يجفف اللحم الزائد الرطب وتحدث فى اللحم قشرة .

قشــرة الرَّأْس

٧٤٦ – تدلك فَرْوَة الرَّأْس بليمون بنزهير ، ويترك خمس ساعات .

٧٤٧ – تغسل الرأس بماء مذاب فيه ملح طعام مع تدليك لفروة الرأس .

٧٤٨ – تدلك فروة الرأس بشبّة زفرة .

دَاءُ الفيــل [1]

٧٤٩ – يضمد بالسنامكى مطبوخاً كالحنا مع شرب نقيعه من حين لآخر على الرِّيق .

٧٥٠ – يدق حَبّ الخُرْوَع حتى يصبح كالعجين ، ويضمد به على داء الفيل ، ويعجن حب الخروع بعسل بعد طحنه بنسبة ١ : ١٠ ، وتؤخذ ملعقة صغيرة بعد كل أكل .

٧٥١ – يشرب الشيح كالشاى صباحاً ومساءً ، ويضمد على الداء كالحنا يوميًا .

٧٥٢ – يضمد بمرارة التيس على مكان الداء يوميًا .

٧٥٣ – يشرب النَّمَّام [2] كالشاى بعد كل أكل ، ويضمد به على مكان الداء من المساء للصباح .



(١) داء الفيـل : تضخم فى الجلد وما تحته ، ينشأ عن سعة الأوعية اللمفاوية ، ويحدثه جنس من الديدان الخيطية .

(٢) النَّمَّامُ : يطلق على نوع من الصعتر ، وهو الصعتر البرىّ ، وعلى نوع من النعنع يسمى نعنع الماء . سبق شرحه ص ٦٣ باستفاضة .

الغَـرْغَرينَـا

٧٥٤ – يغسل الجرح جيداً بماء العسل (عسل وماء حار بنسبة ١ : ١٠) ، ثم يجفف بقطن ، ويلبخ عليه بحنا معجونة فى عسل ، ويتم التغيير بنفس الطريقة كل أربع وعشرين ساعة ، مع تناول ثوم ، وعسل ، وحبة البركة كمربى صباحاً ومساءً قدر ملعقة صغيرة .

٧٥٥ – تؤخذ عروق شجرة الأرطة ، وتقطع وتطبخ وتغسل الغرغرينا بالماء يوميًّا .

٧٥٦ – تؤخذ تفاحة عطنة ، وبعد تطهير المكان المصاب ، يضمد بها من المساء للصباح ، ويكرر ذلك كل يوم .

انْغـراس الظُّفْـر فى اللَّحم

٧٥٧ – تعجن حلبة مطحونة فى عسل ، ويضمد بها من المساء للصباح .

٧٥٨ – بذر كتان مطحون ومعجون فى عسل نحل ، يضمد به كل يوم مع التغيير والتطهير .

٧٥٩ – بذكر كتان مطحون وشمع وعسل ، ويضمد بها .

٧٦٠ – تدهن صباحاً ومساءً بزيت وملح كالمرهم .

★ ★ ★

وَجَـع الظَّهْـر

٧٦١ - يشرب كوب حليب بقرى محلى بعسل نحل يوميًا على الرّيق لمدة أربعين يوماً .

٧٦٢ - يدهن الظّهر بنخَاع عظَام الإبل بعد تَشييحه على نار هادئة ، مع شرب لبن النّوق ولو فى الأُسبوع مرة ، أما الدّهان فكل ليلة قبل النوم .

٧٦٣ - يؤكل حمص بالزبيب كتسالى مع دهن الظهر بزيت الخَرْدَل قبل النوم .

٧٦٤ - إن كان وَجَع الظّهر بسبب غازات فينبغى سفّ الكمّون ، واليسون بعد الطحن قدر ملعقة صغيرة بماء عليه قطرات من الخل .

٧٦٥ - يشرب السنامكى كالشاى ، ويضمد بتفله على الظهر قبل النوم .

٧٦٦ - يدهن بزيت الشذاب صباحاً ومساءً .

٧٦٧ - يؤكل كرنب يوماً بعد يوم ، ويضمد به كالحنا بعد تركه من المساء للصباح

عِـرْق النَّسَـا

٧٦٨ - الإكثار من أكل الثوم ، والدهن بدهان نخاع البقر عظيم النّفع لعلاج عرق النساء .

٧٦٩ - يؤخذ الشذاب (الفيجن) ، ويطبخ فى زيت زيتون ، ويضمد به مكان الألم مع شرب الشذاب كالشاى صباحاً ومساءً .

٧٧٠ - يؤخذ حَبّ الرشاد[1] (الثفاء) قدر ١٠٠ جرام ، ويطحن ثم يعجن فى كيلو عسل نحل ، وتؤخذ منه ملعقة صغيرة بعد كل أكل .

---

(١) الرَّشَـادُ : بقلة سنوية من الفصيلة الصليبية ، تزرع وتنبت برّية ، ولها حب حريف يسمى : حب الرشاد .

٧٧١ – تؤخذ شربة سنامكى لتنظيف المعدة أو مغلى نبات القنطريون ، ويحقن حقنة شرجية للمريض ، ثم يشرب من دهن الزقوم خمسة دراهم فى شوربة شوفان لمدة خمسة أيام .

٧٧٢ – تؤخذ إلْية شاة ترعى الصحراء وتذوب ، ويشرب فنجان من ذلك على الرّيق لمدة أُسبوع مع دهن مواضع الألم بدهن النّعام ، أو دهن الشذاب .

٧٧٣ – يفصد[1] السّاق الذى فيه العرق ، ويدهن بدهن الحَنظَل قبل النوم .

٧٧٤ – تؤخذ إلْية شاة عربية (أو خروف يرعى فى الصحراء) متوسط العمر وتذوب ، ويشربها المريض لمدة ثلاثة أيام ، ويا حبذا لو شرب بعد ذلك عسلاً .

٧٧٥ – يؤخذ ٥٠ جرام فوه (عروق الصباغين) ، وتطحن وتعجن بعسل قدر ٥٠٠ جرام ، وتؤخذ ملعقة صغيرة صباحاً ومساءً بماء حار أو أى مشروب ساخن .

٧٧٦ – بدهن بزيت الخردل مع أخذ ملعقة من معجون الدرياس[2] بالعسل .

[مجرب]

٧٧٧ – يؤخذ بعر الماعز ويطبخ فى الخَلّ ، ويعبأ ، ويدهن منه محل الألم يوميًا قبل النوم .

٧٧٨ – تسفّ ملعقة صغيرة من بذور الحرمل ، بدون دق ولا طحن ، وذلك بقليل من الماء قبل النوم لمدة أُسبوعين .

٧٧٩ – يوضع قليل من الثوم المفروم على موضع[3] بعد الكعب بأربعة أصابع من الليل حتى الصباح ، حتى يدهن مكانه عسلاً .

---

(١) يفصد : فصد العِرقَ فَصْداً وفِصاداً : شقّه ، ولا يتم عمل ذلك إلا عند المتخصصين .

(٢) درياس : Thapsia garganica وهو حار جدًا محرق قوى التسخين والتجفيف وفيه رطوبة ويجذب جذباً شديداً من العمق وينفع الاسترخاء والنقرس والمفاصل الباردة وعرق النسا .

(٣) موضع : أى مكان فوق الكعب بأربع أصابع .

٧٨٠ – يؤخذ سواك الرعيان (عصام ـــ عصاب ـــ شبطرج) ويطحن منه ربع كيلو ، ويعجن فى شحم (دهن بقرى أو غنمى أو سمن بقرى) ويضمد منه على كل مواضع العِرق (الضماد يكون من قماش صوف مشبع بالدهن) وتصبر ساعة ، ثم تدخل حمّام بخار (سونا) وتجلس حتى تعرق بشدة ، ويدلك فى أثناء ذلك ، ثم ينزع عنه ، ويدهن بزيت زيتون أو زيت خردل ، وحذار من الخروج من الحمام متعرضاً للهواء أو البرد ، بل يكون المريض متدثراً ببطانية حتى يهدأ الجسم ، ومن الممكن أن تكرر كل أُسبوع مرة ، حتى يتم الشُفاء بإذن الله الشافى وحده سبحانه .

كَسْرُ العظَام

٧٨١ – الطين الأرمنى يجبر العظام إذا طلى عليها مع القاقيا أو الطين المختوم .

٧٨٢ – يطبخ تمر وزيت زيتون وملح حتى يصبح كالمرهم ، ويدلك به تدليكاً خفيفاً للكسر مع ضبط العظم جيداً إن أمكن ، وبعد عشر ساعات يجبر الكسر بهذه الطريقة :

بعد ضبط العظام مكانها يلف بالقطن ، ثم يلف بقطن مبلل بزلال البيض ، ثم يوضع الجبس بلفائف الشاش ولا يتحرك المريض إلا بعد جفاف الجبس ، مع الإكثار من أكل البيض ، والعدس ، والمغاث ، وجميع الأشياء التى تحتوى على الكلسيوم كالألبان .



الجهازُ الدَّورِىّ

الضَّغط المُرتَفع

٧٨٣ – يشرب الكركديه كالشاى يوميًا قدر كوب .

٧٨٤ – يستعمل الثوم (مقطعاً) قدر فص صباحاً ومساءً بقليل من الماء .

٧٨٥ – يشرب نبات الشِّيح كالشاى صباحاً بعد الإفطار غير محلى .

٧٨٦ – يجفَّف قشر التفاح ، ويطحن ويشرب كالبُنّ صباحاً ومساءً .

٧٨٧ – يؤخذ طحين الحبّة السوداء على الرّيق ، يتبعها فص الثوم ، وكوب عصير برتقال .

٧٨٨ – تشرب ملعقة صغيرة من زيت السّمك بعد كل أكل ، حتى يعود الضّغط لمعدله الطبيعى .

٧٨٩ – يوضع ملعقة صغيرة من زهر الزعرور الجاف فى كأس ماء ، ويصبّ فوقه كوب من الماء المغلى ، ويترك عشر دقائق ، ثم يصفى ويشرب ثلاث مرات حتى يعود الضغط لطبيعته .

الضَّغطُ المُنخَفض

٧٩٠ – يشرب سوائل محلاّة بكثرة وعصير فواكه وخاصة العرق سوس .

٧٩١ – يغلى مقدار فنجان ماء ، ويضيف إليه ملعقتين صغيرتين من كامل عشبة جنسنا الصباغين ، وتترك خمس دقائق ، ثم يصفى ويشرب فنجان صباحاً وآخر مساءً .

٧٩٢ – يؤخذ كمية من نبتة حشيشة القلب[١] وبذورها ، وتوضع فى

---

(١) حشيشة القلب : Perforatum وهو هيرفاريفون وهو مسخن ومجفف ويفتح السدد ويدر البول .

زجاجة ، ويسكب فوقها كحول طبى مُرَكّز حتى يغمرها ، ثم تسد الزجاجة ، وتترك فى الشمس لمدة أسبوعين ، ثم يصفى المحلول ، ويحفظ فى الثلاجة ، ويؤخذ منه ١٥ نقطة على نصف كوب ماء مرة أو مرتين فى اليوم حسب الحالة .

تَصَلُّب الشَّرَايين

٧٩٣ – يشرب كل يوم ملعقتان كبيرتان من زيت الذّرة صباحاً ومساءً .

٧٩٤ – تؤكل بصيلات وأوراق نبات ثوم الدببية .

٧٩٥ – يشرب الشّيح ثلاث مرات فى اليوم كالشاى ، ملعقة على كوب ماء مغلى ، مع استعمال الثوم المقطع قدر حبّة يوميًا بالحليب .

٧٩٦ – يشرب إكليل الجبل (١) كالشاى صباحاً ومساءً بمقدار ملعقة على كوب ماء مغلى .

٧٩٧ – يؤخذ الزرنباد ١٠٠ جرام ، وتطحن ، ثم تعجن فى نصف كيلو عسل نحل ، ويؤخذ ملعقة صغيرة بعد كل أكل ، ويكثر من أكل الزّعتر بزيت الزيتون .

الذّبْحَةُ الصَّدريَّة

٧٩٨ – يشرب مستحلب من أوراق نبات الأخلية (ذات الألف ورقة) بنسبة ملعقة صغيرة من النبات المجفف لكل فنجان ماء ساخن بدرجة الغليان ، ويترك لمدة خمس دقائق ، ويشرب فنجان صباحاً وآخر مساءً .

٧٩٩ – يعصر أوراق نبات لسان الحمل البستانى الغضة (٢) ، ويحلى بالعسل ، ويشرب فنجان قهوة صباحاً وآخر مساءً .

---

(١) إكليل الجبل : وهو حصا لبان Rasmarinus afficinalis وعبيثران ، وهو يفتح السدد وينقى الفضلات الرديئة ويقوى الأحشاء ويحفظ صحة الأبدان .

(٢) الغضة : أى الخضراء .

٨٠٠ – يغلى فنجان من ورق التوت المقطع فى نصف لتر ماء ، ويشرب نصفه صباحاً والآخر مساءً .

اضطرابات القَلب

٨٠١ – يغلى القرنفل فى كوب ماء كالشاى ، ويشرب على الرِّيق وقبل النوم .

٨٠٢ – يشرب العنبر المذاب فى الحليب المحلى بعسل النحل .

٨٠٣ – يؤخذ مقدار من الأملج[1] ، ويطحن ويعجن فى عسل ، ويؤخذ ملعقة صغيرة صباحاً وأخرى مساءً .

الكوليسترول

٨٠٤ – لتخفيض الكوليسترول ، يؤخذ ثوم مفروم قدر نصف ملعقة صغيرة على زبادى أو سلطة يوميًا على وجبة الإفطار أو الغداء مع شرب مغلى ورق الجوافة .

٨٠٥ – يؤخذ بذر البقدونس قدر ١٠٠ جرام ، ويطحن وتسفّ منه ملعقة صغيرة على الرِّيق بماء السكنجبين (ماء ــ خل ــ عسل) .

٨٠٦ – يؤكل البقدونس وهو غض طازج يوميًا فى السلطة أو مأكولًا كالجرجير مع شرب زيت الصويا .



(١) الأملج : ضرب من العقاقير ، سُمّى بذلك للونه .

النَّزيف

النَّزف الدَّاخلى

٨٠٧ – يضاف ملعقتان من زهر وأجزاء نبات البطباط [١] الجافة إلى كوب ماء ، ويغلى لعدة دقائق ، ثم يصفى ويشرب ثلاث مرات يوميًا .

٨٠٨ – ينقع حوالى أربع ملاعق كبيرة من أوراق الدَّابوق [٢] الجافة فى ٢٥٠ سم٣ من الماء البارد لمدة ثمانى ساعات ، ثم يصفى ويشرب بارداً ، بمعدل فنجان قهوة أربع مرات فى اليوم .

٨٠٩ – يؤخذ ٥٠ جرام شواشى ذرة جافة ، و ٥٠ جرام كنباث [٣] ، ويغلى ملعقة كبيرة على كوب ماء ، ويصفى ويشرب ثلاث مرات .

نَزيفُ النِّسَاء والبَوَاسير

٨١٠ – يؤخذ قشر رمّان مطحون ، ويعجن بخَلّ ، وتتحمله المرأة من المساء للصباح .

٨١١ – تعصر أوراق نبات الخزامى [٤] الغضة [٥] ، ويشرب فنجان متوسط موزع على ثلاث مرات فى اليوم .

٨١٢ – يحضر نبات شرابة الرَّاعى [٦] ، ويعصر [٧] ، ويضاف إلى ضعف

---

(١) بطباط : هو عصى الراعى Palygonum aviculare

(٢) الدَّابوق : كل شىء لزج يصاد به الطير والذباب ونحو ذلك .

(٣) الكنباث : قوى فى إيقاف النزف الدموى الداخلى والخارجى ، وهناك عدة أنواع من هذه العشبة .

(٤) نبات الخزامى : هو نبات حار ملطف طيب الرائحة ويجفف رطوبات الرحم السائلة .

(٥) الغضة : أى الخضراء .

(٦) شرابة الراعى : Ilex aquifolium أو جيدار أو سلدانيون . (٧) يعصر : أى يفرم .

حجمه شحم حيوانى مذاب فوق نار هادئة ، ثم يترك ليبرد ، ثم يدهن منه على نزف البواسير أو أى مكان ينزف ويمكن دهنه .

٨١٣ - إن لم يوجد نبات شرابة الرّاعى غضًا يؤخذ منه ثلاث ملاعق جافة فى لتر ماء ، ويغلى ويصفى ويشرب منه كوبان أو ثلاثة يوميًا .

نَزيفٌ من المَعدَة

٨١٤ - يؤخذ كُنباث (كُنباث ـ ذنب الخيل ـ ، ويطحن ويعجن منه ١٠٠ جرام فى كيلو عسل نحل ، وتؤخذ ملعقة صغيرة بعد الأكل مع الابتعاد نهائيًا عن كل ما يهيج المعدة .

٨١٥ - يؤخذ عرق انجبار ويطحن ، وتؤخذ ملعقة صغيرة ، وتعجن فى فنجان عسل ، ويؤكل على الرّيق وقبل النوم .

٨١٦ - يؤخذ قشر رمّان مطحون قدر ملعقة صغيرة مع ملعقة صغيرة بن مطحون بعد تحميصه مع ملعقة بابونج مطحون ، ويسفّ ذلك بعد الإفطار وبعد العشاء يوميًا ، مع شرب عصير بطاطا حلوة بكثرة ، وأكل كرنب كالسلطة طازجاً .

ولنزف الأوعية الدموية : يتم الإكثار من تناول فيتامين (C) و (ا) ، ويكثر من الخضراوات والفواكه الحامضة .

٨١٧ - تؤكل حفنة من نبات الحماض البستانى [٢] يوميًا ، أو تعصر ويشرب ملعقتان يوميًا .

٨١٨ - يستخدم المغلى السابق لنبات شرابة الرّاعى إذا كان من الأنف ، ويستنشق بخاره ، وإذا كان فى البواسير يعمل حقنة شرجية مقدار مائة سنتيمتر ، على أن يمسك المريض نفسه لأطول فترة ممكنة .



دُوخَــة [دوار]

٨١٩ – تحمص الكزبرة ، ثم تطحن وتشرب كالبُن يوميًا .

٨٢٠ – الإكثار من أكل الدّباء (القرع العسلى) .

٨٢١ – يطحن ليمون جاف قدر ٥٠ جرام ، وسكر أبيض ٥٠ جرام ، ويطحن ويخلط بالليمون ، ثم يعبأ فى برطمان ، وتسفّ ملعقة صغيرة بعد كل أكل .

٨٢٢ – يكثر من شرب نقيع التمر هندى ، ونقيع المشمش مع شم الريحان والإكثار من أكل الزّعتر بزيت الزيتون .

لوكيما [سَـرطَان الدّم]

٨٢٣ – يؤخذ نبات الونكا ويجفّف ثم يطحن ، ويؤخذ منه ١٠٠ جرام ، وتعجن فى عسل نحل مع ٥٠ جرام حبّة سوداء ، و ١٠٠ جرام غذاء ملكى ، وتؤخذ من ذلك ملعقة بعد كل أكل ، مع الإكثار من أكل البصل .

٨٢٤ – يعالج بدودة الزرنوح والتى تستخرج من شجرة الزرنوح بالعراق ، وتجفف وتطحن وتعجن فى عسل بنسبة ١ : ١٠ ، ويؤخذ ملعقة ٥ ملليجرام خمس ساعات .



السَّرَطَان

٨٢٥ – يشرب زيت البصل قدر ملعقة صغيرة على الرّيق ، وأخرى قبل العشاء ، وفى اليوم الثانى يشرب زيت الثوم فى نفس الميعاد ، وهكذا بالتبادل .

٨٢٦ – يؤخذ بذر كتان قدر ١٠٠ جرام ، وبابونج ٢٥ جرام ، وحبّة سوداء ١٠٠ جرام ، و ٥٠ جرام من صعتر برى ، و ٢٥ جرام صفصاف ، وتطحن جيداً ، ثم تعجن فى ٢ كيلو عسل نحل مع ٢٠٠ جرام غذاء ملكى ، ويعطى للمريض ملعقة بعد كل أكل .

جَلْطَةُ الدِّمَاغ

٨٢٧ – يسعط[1] فى أنف المريض زيت المرّ صباحاً ومساءً ، ويدلك الجسم بمركب : قرنفل ، وفلفل ، وشذاب ، وزنجبيل من كل ملعقة صغيرة فى نصف لتر زيت زيتون مع مراعاة رجّ الزجاجة عند كل استعمال .

٨٢٨ – إذا نفخ الكندس فى الأنف نفع نفعاً بليغاً ، وكذلك المسك والإكثار من أكل عسل النحل .



(١) يقال : سعطه الدواء سعطاً وسعوطاً : أدخله فى أنفه .

دَوَالى (1)

٨٢٩ – يغلى ورق العنب الأحمر بالماء لمدة عشر دقائق ، ثم يصفى ، ويضاف لكل لتر منه أربع ملاعق خلّ تفاح ، ثم تدلك الأرجل من الأسفل إلى أعلى مرتين يوميًا صباحاً ومساءً مع رفع الأرجل وعدم الوقوف الكثير .

تكسر الصَّفَائح الدَّمَوِيَّة

٨٣٠ – يطبخ ورق الفجل الأخضر بدون العرق الأوسط فى عسل نحل – طبخاً جيداً ، ويؤكل قدر $\frac{1}{8}$ كيلو يوميًا ، مع أكل بقدونس – وكسبرة بكثرة ، مع تجنب اللحوم تماماً إلّا الكبد ، ويشرب شوربة الكرفس يوميًا .

الجهَازُ العَصَبى

الصُّدَاع

٨٣١ – يؤخذ هندباء وتُخَرَّط كالملوخية ، ثم توضع فى ورق ، ويدهن الورق بزيت بنفسج ، ويضمد بذلك الصدغين والجبهة ، أو مكان الصّداع ويترك ساعة .

٨٣٢ – يدلك مكان الصّداع بلادن ، وبابونج مطبوخين فى زيت زيتون .

٨٣٣ – يدهن بزيت الشذاب مكان الصّداع .

---

(1) دوالي : حالة مرضية تتصف بحدوث اتساع في الأوردة السطحية من الأطراف السفلية خاصة حيث تبدو الأوردة بلونها الأزرق وتعرجاتها الكثيرة وتطاولها وبروزها كشبكة من الحبال .

٨٣٤ – يطبخ الكرفس فى زيت زيتون طبخاً جيداً حتى يتهرى ، ويخلط به جيداً ، ثم يصفى ، ويدهن منه مكان الصّداع .

٨٣٥ – يؤخذ زيت قرنفل ، وزيت كافور ، وزيت زيتون بمقادير متساوية ، ويدهن من ذلك أى ألم كان ، مع مراعاة القضاء على مسببات الصّداع قبل كل شىء .

الشَّقيقَة (١)

٨٣٦ – يضمد باطن القدمين بمخروط زرنباد رطب من المساء للصباح ، وهذه الوصفة تصلح للصداع كذلك .

٨٣٧ – يغلى لتر من الماء ، ويضاف إليه مقدار (٢٥) جرام من زهر الفول ، ويستمر فى غليه ٤ – ٥ دقائق ، ثم يصفى ويشرب منه عدة مرات كل يوم ، ويستمر حتى تزول الآلام .

٨٣٨ – يشم الريحان ، ثم يفرم منه مقدار ، ويضمد به النافوخ ، فينفع من الشقيقة بإذن الله تعالى .

٨٣٩ – يعجن مقدار من الحناء مع الخل ، ويضمد به على الشقيقة .

٨٤٠ – يقطر فى الأنف من عصارة الكزبرة الخضراء .

٨٤١ – يعمل ضماد من حب الغار ، وورق السذاب ، ويأخذ من كل جزء ، وخردل نصف جزء ، ويجمع ويخلط بالماء ويستعمل .

الأَرَق

٨٤٢ – يؤكل ما تقبله النّفس من أوراق الخس .

٨٤٣ – يشرب كوب حليب ساخن عليه ملعقة صغيرة من زيت حبّة البركة .

٨٤٤ – يشرب كوب من مغلى البابونج محلى بعسل قبل النوم .

---

(١) الشقيقة : ألم ينتشر فى نصف الرأس والوجه .

٨٤٥ – يعمل خليط من ثلاث ملاعق خلّ تفاح بالإضافة إلى فنجان واحد من عسل النحل ، ويمزج جيداً ، ثم يؤخذ منه قبل النوم ملعقة .

القَلَق

٨٤٦ – يشرب البابونج كالشاى مع الحرص التام على قراءة القرآن الكريم ، وذكر الله والاستغفار ، وصدق الله العظيم إذ يقول : ﴿ ... أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ ﴾[1] .

٨٤٧ – تشرب المليسا[2] كالشاى صباحاً أو عند الشعور بالقلق .

الاكتئاب

٨٤٨ – يمضغ ورق التانبول (التنبل) ويشرب بعده ماء .

٨٤٩ – يؤخذ زرنباد[3] ، ويطحن ويعجن منه ٥٠ جرام فى ٥٠٠ جرام عسل نحل ، وتؤخذ ملعقة صغيرة صباحاً ومساءً .

٨٥٠ – تشرب المليسا كالشاى صباحاً ومساءً ، ولا تنس ذكر الله : ﴿ ... أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ ﴾ .

٨٥١ – يؤخذ لسان الثور ، ويطحن منه ١٠٠ جرام ، ويعجن فى نصف كيلو عسل ، ويؤخذ ملعقة صغيرة بعد الإفطار وبعد العشاء ، أو يشرب كالشاى صباحاً ومساءً .



---

(١) سورة الرعد : الآية (٢٨) .

(٢) مليسا : Scrophularia arguta وهى مهدئة للأعصاب ومفرحة ، وهى مفرح القلب المحزون وتقوى القلب وتفرحه .

(٣) الزرنباد : إذا بُخر به البيت الذى فيه نمل هرب ولم يعد ، وهو Zingiber zerumbet وهو يفرح القلب ويقويه .

الصَّرع

٨٥٢ – تطحن فاوانيا (عود الصليب) ، وتؤخذ منه نصف ملعقة صغيرة بماء محلى بعسل عليه قطرات خل ، ويشرب ذلك على الرّيق يوميًا .

٨٥٣ – يؤخذ حرمل قدر ٥٠٠ جرام ، ويطبخ فى ٥ لتر ماء حتى يتبخر ١/٥ الماء (أى لتر) ، ثم يعبأ كما هو بالحرمل فى قنينة [١] زجاج كبيرة ، ويشرب المصروع فنجالًا صباحًا وفنجالًا مساءً .

٨٥٤ – يسحق العاقر قرحا [٢] ، ويعجن بالعسل ، ويؤخذ منه على الرّيق مقدار ملعقة .

٨٥٥ – يقطر فى الأنف من ماء أصل السُّلْق [٣] .

النِّسيان

٨٥٦ – كثرة أكل الكرفس كشوربة أو سلطة يقوى الحفظ ويعالج النسيان .

٨٥٧ – أكل الزبيب ومضغ اللبان الدكر يعالج النسيان .

٨٥٨ – يؤخذ زنجبيل مطحون قدر ١٠٠ جرام ، ويعجن فى كيلو عسل نحل ، وتؤخذ منه ملعقة صغيرة على الريق .

٨٥٩ – يؤخذ لبان دكر ٢٥ جرام ، ومن القرنفل ٢٥ جرام ، ويطحنان سويًا ، وتؤخذ نصف ملعقة صغيرة على الريق بماء .

٨٦٠ – يشرب نعناع أخضر بكثرة ، مع أكل لوز وزبيب .

---

(١) القِنّينةُ : القارورة ، وهى وعاء من زجاج يجعل فيه الشراب ونحوه .

(٢) عاقر قرحا : هو نبات كالبابونج يستأصل البلغم ، وينفع من الاسترخاء والصرع وضعف الباه ، وهو مغربى وأكثر ما يكون بإفريقيا ، وله زهر أصفر كالبابونج .

(٣) السِّلْق : بقلة لها ورق طوال وأصل ذاهب فى الأرض ، وورقها غض طرى يؤكل مطبوخاً .

٨٦١ – يؤخذ قرنفل ٢٥ جرام ، وحرمل ٢٥ جرام ، ولبان دكر ٢٥ جرام ، وسكر ١٥٠ جرام وتطحن جميعاً ، وتؤخذ ملعقة صغيرة على الريق ، ويشرب بعدها حليب بقرى .

٨٦٢ – يؤخذ زعفران ١٠ جم ، ونبات السعد ١٠ جرام ، و ٢٥٠ جرام عسل نحل ، وتعجن ، ويؤخذ ملعقة صغيرة على الريق .

ضَعْفُ التَّفكير (الذَّاكرَة)

٨٦٣ – الإكثار من أكل عين الجَمَل (نوع من المكسرات) والصنوبر بالزبيب .

٨٦٤ – يكثر من شرب نقيع اللُّبان الذكر على الرّيق .

٨٦٥ – يؤخذ ١٠٠ جرام زنجبيل ، و ٥٠ جرام حبّة البركة ، وهندباء مجففة قدر ٥٠ جرام ، ويطحن الجميع جيداً ، وتعجن فى كيلو عسل نحل ، وتؤخذ ملعقة صغيرة بعد كل أكل .

المَاليخُوليَا (الجُنُون)

٨٦٦ – يؤخذ البندق الهندى ويسعط منه بوزن حبّة ممزوجاً بدهن البنفسج .

٨٦٧ – يشرب ماء الورد بالسكر ، مع الإكثار من أكل الخس ودهن المسك وشمه .

الوسْوَاس

٨٦٨ – يشرب الحرمل مغليًا كالنعناع يوميًا .

٨٦٩ – يشرب مفرح القلب المحزون [١] كالشاى صباحاً ومساءً .

٨٧٠ – تدهن الرأس بالمسك قبل النوم .

٨٧١ – يمضغ ورق التنبل تانبول (نبات الندى ، ـــ مشهور) ويبلع ويشرب بعده ماء عند الشعور بالوسوسة .

---

(١) مفرح القلب المحزون : هو باذرنجبويه وهو الملبسا Officinalis وهو مفرح حار يابس ويقوى القلب وينفع الأحشاء كلها .

الشَّـلَل (فالج)

٨٧٢ – يفصد[1] عرق بالوركين فى منتصف كل ورك من الداخل حتى يخرج دماً أسود ، ثم [illegible]بث بزيت العرعر أو الخردل مع أكل هندباء طازجة بالعسل مع شرب قليل خل تفاح يوميًا على الفطار مع الابتعاد عن كل شىء بارد .. مأكلا وملبساً ومسكناً .

٨٧٣ – يؤخذ مسهل كالسنامكى أو خروع ، ثم يدهن جسمه بهذا المركب : زيت زيتون ، وزيت سمسم ، ويؤخذ مقدار ⅛ كيلو من كلٍّ ويخلطان ، ويوضعان على نار هادئة ، ويضاف عليه ٧ فصوص من الثوم المفروم ، وملعقة من الملح ، وملعقة مستكى ، ويقلب جيداً حتى يغلى ، ثم يُعبأ فى قارورة ، ويدهن منه الجسم كله ، ويا حبذا لو يستعمل شعر غنم للتدليك بالدهن صباحاً ومساءً ، مع مراعاة الغذاء بأغذية حارة ، ويحذر البرد تماماً ، وعليه بالدفء دائماً .

الفَـأْفَـأَة

٨٧٤ – يتغرغر بطبيخ بذر الكتان بعد دقه ، وذلك بعد الإفطار يوميًا لمدة أربعين يوماً .

٨٧٥ – تؤخذ ملعقة من زيت الخردل على الريق يوميًا ، مع مضغ الصعتر .

٨٧٦ – يدلك اللسان بمركب من : الملح ، والخَلّ ، والعسل صباحاً ومساءً .

٨٧٧ – يسعط (أقاقيا)[2] ، وتسمى شوكة قبطية ، وتسمى بالسنط وخروب

---

(١) لا يتم الفصد إلا عند المتخصصين .

(٢) هو عصارة ثمر شجرة القرض (القرظ) (Arabica willd) .

قبطى كل يوم مرة ، والسعوط يكون عن طريق الأنف بعد أن تحل[1] الفوقيا بزيت زيتون .

٨٧٨ – يؤكل الكرنب وهو غض يوميًا .

٨٧٩ – عود الأيكر (الوج قصب الذريرة)[2] يمضغ وتبلع عصارته يوميًا ، مع شرب مغلى حبّة البركة كالشاى . [مجرب]

التَّشَنّج

٨٨٠ – أكل بذر الفجل مطحوناً معجوناً بعسل بنسبة ١ : ١٠ قدر ملعقة صغيرة بعد كل أكل .

٨٨١ – تنقع ملعقة صغيرة زعفران فى فنجان ماء من المساء للصبح ، ويشرب على الريق .

٨٨٢ – يؤكل مخ الماعز مقليًا يوماً بعد يوم .

٨٨٣ – يؤخذ كيلو عسل نحل بشمعه ، ويعجن فيه بذر كتان قدر ١٠٠ جرام ، وتؤكل ملعقة صغيرة بعد الإفطار يوميًا ، مع شرب مغلى حبّة البركة كالشاى بعد ذلك .

ضَعْفُ الأَعصَاب

٨٨٤ – يؤخذ من الجنسانا[3] ١٠٠ جرام ، وتعجن فى كيلو عسل نحل مع ١٠٠ جرام حبوب اللقاح ، وتؤخذ ملعقة صغيرة بعد الأكل .

٨٨٥ – تؤكل التلبينة ، وهى عصيدة مكونة من مجروش الشعير مطبوخاً باللبن ، ومحلاة بعسل ، وتؤكل على الريق كإفطار كل ثلاثة أيام .

---

(١) أى تذوب بالتسخين فى زيت الزيتون .

(٢) عود الريح وعود الوج منق للدم ومضاد للالتهابات (Calamus)

(٣) جذور نبات صينى شهير منشط للفحولة ومقوٍّ عام .

الزَّمَانَةُ[1] ويبس العَصَب

٨٨٦ - يدق الخَنْدَقُوقُ[2] مع زيت زيتون ، ويدلك به الجسم يوميًا .
٨٨٧ - يدهن بدهن الزقوم صباحاً ومساءً .
٨٨٨ - يشرب المُغَات ، ويضمد به صباحاً ومساءً .

إدمَانُ المُخَدّرَات

٨٨٩ - يشرب نبات الملبسا[3] كالشاى صباحاً بعد الإفطار ، فإنه ينقّى الدم ، ويكره المُدْمن تماماً فى المخدرات ، مع التزامه بطاعة الله عَزّ وَجَلّ ، وكثرة ذكر الله سبحانه وتعالى .
٨٩٠ - يؤخذ كيلو عسل نحل ، ويعجن فيه هذه الأعشاب : بن مطحون غير محمص - عصفر سشاهترج من كل ٢٥ جرام ، وتُؤخذ ملعقة صغيرة (٥ ملليجرام) بعد الأكل .

شَلَل اللّسَان

٨٩١ - يدلك اللسان بالملح مع الغَرْغَرَة بماء ، وعسل ، وخل .
٨٩٢ - تؤخذ جوزة طيب ، وتكسر ويمضغ منها قدر حمصة صباحاً ومساءً .



---

(١) الزَّمَانَةُ : مرض يُقعد المريض عن الحركة ويوهن جسده .
(٢) الخَنْدَقُوقُ : جنس نباتات عشبية حولية من الفصيلة القرنية تنبت برية وتعد من الأعلاف ، وهى بالعربية : النَّزق .
(٣) الملبسا : سبق شرحها ص ١٢٠ - ١١٨

أَمْرَاضُ الغُـدَد وَالهَرمُونَات

سكر (ديا بيطس[1])

٨٩٣ - يؤكل ورق الصفصاف غضًا كالسلطة ، مع أكل ساق الكرنب يوماً بعد يوم .

٨٩٤ - تؤخذ سنابل القمح[2] بدون حبوب القمح قدر (٥) سنابل وتنقع من الليل للصباح في كوب ماء ، ويشرب النقيع على الريق .

٨٩٥ - يؤخذ ٢٠٠ جرام راوند مطحون ــ ١٠٠ جرام ترمس مر مطحون ــ ١٠٠ جرام حلبة ناعمة ــ ٤٠ جرام محلب[3] ــ ٢٠ جرام شعير هندى ــ ٥ جرام صبر[4] ــ ٢٠ جرام مانيزا[5] ، وتخلط جميعاً ، وتؤخذ نصف ملعقة صغيرة بعد الأكل .

٨٩٦ - يشرب مغلى الدمسيسة[6] كالشاى صباحاً ومساءً .

٨٩٧ - يشرب ورق التوت مغليًا على الرِّيق يوميًا .

٨٩٨ - يُوخذ من الطباشير والطين المختوم والسرطان النهرى المحرق من كل واحد جزء ، ومن السلك ثلث جزء ، وبذر الخس ، وبذر قطونا من كل واحد جزء ونصف ، ويعجن بماء ونشا مطبوخ حتى يصير كالعجين ، ويقرص ، ويُؤخذ منه قرص ثلاث مرات قبل الطعام .

---

(١) يجب أن يكون معدل السكر فى الدم ٨٠ - ١٢٠ مللجرام فى اللتر .

(٢) سنابل القمح : المعجب أنها شكلاً تشبه النكرباس .

(٣) المحلب : هو حبوب كالقمح ولكنها مرة وتسمى محلبة .

(٤) هو الصبار والصبر عصارته (Vera)

(٥) يباع فى الصيدليات .

(٦) نبات مشهور فى مصر وتسمى دمسيس وتسمى أمبروسيا (Ambrosia)

٨٩٩ – يُؤخذ حلبة ناعمة قدر فنجان ، وحبة سوداء فنجان ، ورواند نصف فنجان ، وطحين ترمس فنجان ، وقشر رمان فنجان ، ولوز نوى المشمش فنجان ، ويخلط الجميع بعد طحنهم وخلطهم جيداً ، ويُؤخذ ملعقة على الريق بالماء يوميًا .

العُقـــم

للرَّجُــل :

٩٠٠ – يكثر من أكل خصى الأوز ، مع شُرب عصير الجَزَر ، وأكل الخس بكثرة .

٩٠١ – يؤخذ شقاقل[١] ٥٠ جرام ، وحَبّ الرشاد (الحرف ــ الثفاء) ٥٠ جرام ، وحبّة سوداء ٥٠ جرام ، وبذر بصل ٥٠ جرام ، وتطحن وتعجن فى ١٥٠٠ جم عسل ، و ١٠٠ جرام غذاء ملكى ، وتؤخذ ملعقة صغيرة صباحاً ومساءً .

للمــرأة :

٩٠٢ – تشرب بعد الطهر من الدورة الشهرية حليباً عليه قليل من قرنفل مطحون ، مساءً .

٩٠٣ – يؤخذ من برادة عاج الفيل قدر نصف ملعقة صغيرة على حليب بعد الدورة بأُسبوع لمدة أُسبوع .

٩٠٤ – تشرب حليب الفرس بعد الدورة بأُسبوع قدر ما تستطيع .

★ ★ ★

(١) هو الجزر البرى وورقه يسمى بالشبت البرى ، ويسمى برعوب الجمل وجمجم (Schekakul)

ضَعفُ البَاءَة

٩٠٥ – الفرنجمشك[1] (حبق قرنفلى ــ ذنب الفأر) مع لبن الضأن على الرّيق .

٩٠٦ – يؤخذ جرجير ويؤكل ونسفّ بعده ملعقة صغيرة من بذر الكرفس المطحون بكوب جزّر مذاب فيه عسل نحل على الرّيق يوميًا .

٩٠٧ – تؤكل عجّة البصل الأبيض بالبيض البلدى بالسّمن البلدى مع نصف ملعقة صغيرة من طحين اللُبان الذكر .

٩٠٨ – يؤكل فصّان مفرومان من الثوم مع فنجال عسل نحل ، وملعقة سمن بقرى على الرّيق يوميًا .

٩٠٩ – يؤكل عود السوس[2] بالعسل من حين لآخر مع شرب القرنفل بالحليب .

٩١٠ – يشرب حليب نقع فيه تمر ، وبندق هندى ، وزنجبيل قدر كوب على الرّيق يوميًا .

٩١١ – جذور الجنسانا تطحن ، وتؤخذ منها نصف ملعقة صغيرة بحليب على الرّيق .

٩١٢ – يشرب الزنجبيل مغليًا فى الحليب لمدة أربعين يومًا كوب .

٩١٣ – يشرب نقيع الحمص على الريق مع الخل بيض بلدى ببصل أبيض .

٩١٤ – تشرب شوربة حمام بالكرفس فإنها غاية .

٩١٥ – يُؤخذ بذر فجل ، وبذر كرفس ، وبذر جرجير ، وبذر رشاد ، وحبة سوداء وحزنبل[3] بمقادير متساوية بعسل كمعجون .

---

(١) يسمى الخضيرة وأصابع الفتيات (Pilosum) وهو من المجربات المؤكدة بإذن الله تعالى .

(٢) هو عرق سوس المعروف .

(٣) حُزنبل : نبتة مستقيمة جذابة ، تدوم أكثر من سنتين ، والدهن من الأوراق يشفى الجروح ، وهو جيد للالتهابات . وتحتوى على مادة تسارع فى مدة تخثر الدم النازف من الجروح ، وتنظم الطمث .

أَمراض العين ، والأَنف ، والأُذن

رَمَــد

٩١٦ – القنطريون العنبرى ، يُؤخذ زهره بعد نقعه ، ويترك الزّهر فى قارورة ماء مقطر لمدة يوم وليلة ، ثم تترك لمدة شهر فى الشمس ، ثم يُصفى وتُغسل منه العين .

٩١٧ – يُؤخذ ملعقة شمر ، وملعقة بابونج ، ويغلى ويُغسل منه العين ثلاث مرات .

بَيــاضُ العَــين

٩١٨ – تكحل العين بالسندروس .

٩١٩ – تكحل العين بطحين الحرمل .

٩٢٠ – يدق العنّاب بنواه ، ويكحل به يوميًا .

السّحابَةُ (الغشَاوَة – الطلسة)

٩٢١ – يمضغ الكمون مع ملح ، ثم يوضع بعد المضغ فى قطعة قماش وتُعصر قطرات فى العين .

٩٢٢ – يكتحل بعصير البصل مع العسل مرتين فى اليوم .

ضعفُ البَصَــر

٩٢٣ – تكحل العينان بمرّ مع صبر مع كافور بمقادير متساوية .

٩٢٤ – تكحل العين بكحل الإثمد ، فيقوى النظر جدًا بإذن الله تعالى .

★ ★ ★

كحلٌ عَجيبٌ لجميع أَمراض العُيون !!

٩٢٥ – يُؤخذ توتيا[1] هندى ١٠ جرام ، واقليميا الذهب ١٠ جرام ، وملح اندرانى ١٠ جرام ، وتطحن كل هذه المواد على حده بماء السماء ، ثم تمزج فى زجاجة (مكحلة) واكتحل من ذلك قبل النوم .

دَمعَةُ العَين

٩٢٦ – الهليلج الأصفر إذا سحق ، ثم نقع فى ماء بارد ، ثم سحق ناعماً ، واكتحل به ، نفع من الدّمعة وجفّفها .

٩٢٧ – يُطحن اللؤلؤ ، ويُخلط مع كحل الإثمد ، ويخلطان جيداً ويكتحل به .

الحكّة فى العين

٩٢٨ – يعصر البصل ، ويُخلط ماؤه بتوتيا كرمانى (بمقادير متساوية) ، ثم يكحل منه العين .

٩٢٩ – يُؤخذ سكر نبات وتوتيا بأجزاء متساوية ، ويسحقان ناعماً جدًّا ، ويكتحل به ، فإنه نافع جدًّا .

عَشَى لَيلى

٩٣٠ – يشرب عصير جزر يوماً بعد يوم ، مع غسل العينين بماء طبخ فيه الشمر ، مع الاكتحال بالعسل يوميًا قبل النوم .

٩٣١ – درهم فلفل ، ودرهم دار صينى ، وعروق الصباغين ، نصف درهم ، ونانخواه ربع درهم ، وتسحق جميعاً ، ويكتحل منه ، فإنه عجيب .

★ ★ ★

---

(١) التوتياء : حجر يكتحل بسحوقه .

الحُمرَةُ فى العَين

٩٣٢ – يمرس التمر هندى فى ماء قليل ، ويقطر فى العين مساءً فتزول الحمرة بإذن الله تعالى .

٩٣٣ – يقطر فى العين من لبن المرضع ، فإنه عجيب فى ذلك .

صَمَم

٩٣٤ – يمزج مقدار من عصير أوراق الملفوف مع مثله من عصير الليمون الحامض ، ويقطر طازجاً داخل الأذن مرتين إلى ثلاث مرات فى اليوم .

٩٣٥ – توضع قطنة مبللة بعصير البصل داخل الأذن مرة صباحاً وأخرى مساءً .

٩٣٦ – يُؤخذ فنجان زيت زيتون ، ويُضاف عليه ملعقة كبيرة من الفيجن (الشذاب) على النار الهادئة ، ويُقلّب جيداً حتى يسود الشذاب ، ثم يُصفى ويعبأ فى قطارة أذن ، ويقطر به صباحاً ومساءً .

التهَابُ الأُذن

٩٣٧ – يُؤخذ ثلاث حبات ثوم مقشر (فصوص) وتهرس ، ثم تُغلى فى فنجان من زيت الزيتون ، ثم تصفى ويقطر من ذلك فى الأذن يوميًا .

٩٣٨ – يستعمل لذلك صبغة أوراق لسان الحمل السنانى وتعمل كالآتى : تجمع أوراق غضة ، وتُفرم فرماً ناعماً ، وتوضع فى زجاجة وتغمر بالكحول المركز (٩٠٪) وتسد بإحكام ، وتترك فى مكان مظلم لمدة أُسبوعين ، ويستمر حفظها فى مكان مظلم ، ثم نستعمل بتقطير عدة قطرات داخل الأذن الملتهبة مرتين فى اليوم ، ثم تُغلق وتحفظ فى مكان مظلم .

آلامُ الأُذن

٩٣٩ – يُعصر الفجل طازجاً ، ويقطر منه داخل الأُذن قطرتين صباحاً ومساءً حتى يتم الشُّفاء بإذن الله تعالى .

٩٤٠ – يُخلط ملعقة من البابونج مع مثلها من أوراق البيلسان وأزهاره ، ثم توضع على ليتر ماء ، ويغلى ، ثم يوضع قمع داخل الأُذن ، ثم يتم التبخير بما يتصاعد من بخار لإدخاله فى الأُذن ، مع الانتباه لعدم حرق الأُذن ، وتستمر عملية التبخير لمدة خمس دقائق ، ويعمل ذلك مرتان فى اليوم .

طنـــين

٩٤١ – تُقشر بصلة ، ويُعصر المقشور ، ويقطر منه فى الأُذن قبل النوم .

٩٤٢ – يُعصر الريحان ويمزج بمقدار يساويه من زيت اللوز ، ويقطر فى الأُذن .

٩٤٣ – يقطر زيت سمسم فى الأُذن مساءً . [مجرب]

رعَـاف

٩٤٤ – يُؤخذ قشر بيض بلدى ، ويُغسل جيداً ، ثم يحمص كالبن ، ويطحن ويذر داخل الأنف فى حال عدم الرعاف ، وأما إذا ما حدث الرعاف ، فيقطر خلّ مخفف ممزوج ببن ، أو بنفس الوصفة لوقف النزيف .

٩٤٥ – يُخلط ماء ورد وخلّ بنسب متساوية ، ويقطر منه داخل الأنف وقت النزف .



بَخَر الأَنف (الرَّائحة الكريهَة)

٩٤٦ – يُؤخذ مقدار من ورق الياسمين ويسخن ، ثم يسحق بالماء ويطلى به الأنف من الداخل .

٩٤٧ – دهن المزرنجوش أو دهن البنفسج أو النيلوفر ، أو دهن الياسمين ، ويدهن منه داخل الأنف .

فَقْد الشّمّ ، والتهَابات الأَنف

٩٤٨ – يغلى مقدار من الزوباع ، ويستنشق البخار من فتحات الأنف ثلاث مرات فى اليوم .

٩٤٩ – يسحق مقدار من حبّة البركة ناعماً ، ثم ينقع فى الخلّ يوماً ، ثم يُخلط بزيت زيتون ، ويقطر منه داخل الأنف ثلاث نقط .

اللَّحْمِيَّة (لحميّة الأَنف)

٩٥٠ – يدق جوز السرو ناعماً مع التين ، وتتخذ منه فتيلة توضع فى الأنف يوميًا .

٩٥١ – يستخدم لذلك ليتر ماء مغلى فيه زهور الكاموميل ، ونبات المارجولين ، وحبّة البركة والبصل والجاوى بمقادير متساوية ، ويغلى جيداً ، ويستنشق منه ثلاث مرات فى اليوم .

٩٥٢ – تطبخ الحلبة طبخاً جيداً حتى تتهرى ، وتصفى ويوضع عليها عسل نحل (تحلى به) ويشرب منها مرتان فى اليوم .

★ ★ ★

مَجمُوعَة أمْراض مُتفَرِّقَة

(حَــرْق)

٩٥٣ – يُدهن الحرق بالمرتك الذهبي (مرداسنج) المعجون بالماء المثلج .

٩٥٤ – يدق العفص ، ويُطحن ناعماً جدًّا ، ثم يُعجن بماء بارد مثلج ، ويطلى به على حرق النار .

٩٥٥ – يُؤخذ ورق العليق ، ويحرق حتى يصير رماداً ، ويدق ناعماً ، ثم يُخلط مع بياض البيض ، ويُدهن منه مكان الحرق ، ويمكن استخدام كلٌ على حدة (ورق العليق أو بياض البيض) .

٩٥٦ – يُفرم الكرنب ويوضع لُبخُه على مكان الحرق مرتين فى اليوم .

(الـخَنَــازير) (١)

٩٥٧ – يُؤخذ صَبر ومرّ وزنجان بمقادير متساوية ، وتطحن هذه المقادير ، ثم تُعجن فى عسل وسمن وخلّ ، ويُدهن منه للخنازير يوميًا بعد الغسل بماء ساخن

٩٥٨ – يُطحن التُرمس ناعماً ، ثم يطبخ فى خل وعسل وماء بمقادير متساوية ، ويضمد به .

٩٥٩ – ثمرة عود البسر ــ ويعرف بحب الكلى ــ إذا أُخذَ منها ثلاثة وعشرون حبّة ، وشربت فى ثلاثة أيام نفعت من الخنازير نفعاً بيناً بإذن الله تعالى .

---

(١) الـخَنَـازِيرُ : قروح صلبة تحدث فى الرقبة وغيرها .

٩٦٠ - أصل قثاء الحمار مع ورق الغار بمقادير متساوية مع علك البُطْم[١]، وتُخلط جيداً، ويذر عليه .

(الجمرة)[٢]

٩٦١ - يحضر مقدار من لسان الحمل، ويُخلط ماؤه بطين قيموليا أو إسفيداج، ويُدهن منه فيبرأ الجمرة بإذن الله تعالى .

٩٦٢ - يُخلط العدس مع إكليل الملك والسَّفَرجل، ودهن الورد وشيء من ماء البحر، ويضمد به على الجمرة .

٩٦٣ - خبث الحديد يسحق ويربب بخل وماء وكزبرة مطحونة ويطلى به على الجمرة، فينفعها ويبرئها سريعاً بإذن الله تعالى .

٩٦٤ - الملح إذا ضمد به مع الخل والزوفا[٣] منع الجمرة من الزيادة بإذن الله تعالى .

(الحُمْرَة)

٩٦٥ - يُؤخذ الحرمل ويطحن وينخل، ثم يُعجن بخل، ويطلى به صاحب الحمرة .

٩٦٦ - يُؤخذ قشر رمان مطحون، ويخلط مع مثله من الحناء، ويُعجن في عسل، ويوضع على الحمرة من المساء للصباح كضمادة .

---

(١) البُطْمُ : شجرة الحبة الخضراء، من الفصيلة الفستقية، شجرتها من أربعة أمتار إلى ثمانية، تنبت في الأراضي الجبلية، ثمرتها حسكة مفلطحة خضراء، تنقشر عن غلاف خشبي يحوى ثمرة واحدة، تؤكل في بلاد الشام .

(٢) الجمرة : التهاب ظلعموني في الجلد وما تحته من الأنسجة، ويختلف عن الخراج .

(٣) الزوفا : تصلح لون الجلد المتأثر باليرقان الأصفر، أوراقه طويلة ودقيقة، وتنمو الأزهار بعناقيد طويلة .

٩٦٧ – تسلق بصلة وتهرس ، وتُخلط مع عسل نحل وحبّة سوداء مطحونة ، ويُدهن كالمرهم من المساء للصباح ، ثم يمسح صباحاً بماء الورد ، مع شرب مغلى الحبة السوداء مرتين فى اليوم .

(للحـزازة)

٩٦٨ – يُؤخذ عود من شجر السدر (النبق) ويقشر ، ثم يسخن على شعلة نار فيسيل سائل يدهن منه للحزازة .

٩٦٩ – يُؤخذ قطران وزيت زيتون بنسب متساوية ، ويمزجان وتدهن الحزازة بذلك صباحاً ومساءً .

أَوْرَامُ الأَصَـابع والدّاحس

٩٧٠ – يدق الكندر ويُخلط مع عفص مطحون ، وقشر رمان مطحون بمقادير متساوية ، وتخلط هذه المقادير مع عسل ، ويضمد به .

٩٧١ – يضمد بورق السماق مع الخل والعسل فيمنع ورم الداحس بإذن الله تعالى .

٩٧٢ – يدق بذر الكتان ناعماً ، ويُخلط مع دقيق وخل وعسل ، ويضمد به مكان الداحس .

٩٧٣ – إذا انفجر الداحس ، يُؤخذ الصَّبر ويخلط مع الكندر المطحون وقليل عسل ، ويضمد به .



(لَسعُ الحَشَرَات)

للسعَة الزّنَابير والنَّحل

٩٧٤ – تُخلط الحناء مع ... الشعير ، ويُعجن بخل ، ويضمد به .

٩٧٥ – يُغسل مكان اللّسعة بماء حار ، ثم يضمد بملح ، ويدلك بالباذروج أو النّمام[١] أو الرّجلة .

(لَسعَة أُمّ أَربعَة وأَربعين)

٩٧٦ – يُخلط الخل بالملح ، ويضمد به ، فإنه نافع لذلك إن شاء الله تعالى .

(لَسعَة العَنَاكب والبَعُوض وغيرها)

٩٧٧ – يضمد مكانها بأوراق الزعتر المطحون بعد خلطها مع الخل .

٩٧٨ – تهرس كمية من أوراق البقدونس ، ويدلك بها مكان لسع الحشرات .

٩٧٩ – ولعلاج لدغ كل الحشرات وتخفيف آلامها ، يشرب عصير نبات الهندباء ، ويُدهن منه مكان اللّسع .

(لَسعَة الحَيّة والعَقْرب)

٩٨٠ – يُحرق الثوم ويسحق ويُعجن بعسل ، ويوضع مكان اللّسع .

٩٨١ – يشرب قدر قفلتين من لب الأترج ، ثم يضمد مكان اللّسعة ببصل مدقوق ومخلوط بملح .

---

(١) النّمام : يطلق على نوع من السعتر ، هو السعتر البرى ، وعلى نوع من النعنع يسمى نعنع الماء ، وحبق الماء .

٩٨٢ – يشرب مطبوخ نبات الأخلية ذات الألف ورقة ، فإنه فعال فى إبطال مفعول السموم بشكل عام ، وذلك بغلى كوب ماء مع ملعقة ، ثم يصفى ويشرب .

(نقــرس)

٩٨٣ – يضمد مفروم الكرنب مع أخذ ملعقة صغيرة من معجون السورنجان (خميرة العطار) بعسل بنسبة ١ : ١٠ على الريق .

٩٨٤ – يشرب الشذاب قدر ١/٢ ملعقة صغيرة بقليل ماء بعد الإفطار والعشاء ، مع دهن مكان الألم بزيت الشذاب .

٩٨٥ – يطبخ أصل قثاء الحمار ، ويُخلط بخل ، ويضمد به مكان النقرس .

٩٨٦ – يُخلط دقيق الشعير مع شيء من سفرجل مدقوق ، ثم يُعجن بخل ، ويعمل منه ضماداً .

آلَامُ الـمَفَاصل والظَّهر والعَمُـود الفَقرى

٩٨٠ – تُخلط أوراق العليق مع أوراق الصُّفصاف والنسرين بمقادير متساوية ، ثم يُؤخذ ملعقة على كوب ماء ، ويغلى ويشرب ثلاث مرات فى اليوم .

٩٨٨ – يُؤخذ سورنجان (خميرة العطار) قدر فنجان مطحون ، وكوب عسل نحل ، وملعقة زعفران مطحون (صغيرة) ويُعجن جيداً ، ويؤخذ ملعقة صغيرة كل مساء قبل النوم .

٩٨٩ – يُؤخذ ثوم ويقشر ويدق مع قدره من الحلبة الناعمة ، وورق الصُّفصاف الناعم ، ثم يغلى فى زيت زيتون ، ويُدهن منه بعد أن يبرد من المساء للصباح .

٩٩٠ - يُؤخذ خيار الحمار ويطحن ، ويؤخذ منه قدر فنجان ، ويضاف على كوب ماء عليه ملعقة كبيرة من الخل ، ويطبخ على نار هادئة لمدة خمس دقائق ، ثم يدهن منه مكان الألم ، (وتنفع هذه الوصفة فى علاج آلام الظهر والعمود الفقرى) .

(كسَاح ولين العظَام)

٩٩١ - يُؤخذ قشر بيض بلدى ويطحن ، وتؤخذ ملعقة صغيرة بكوب حليب محلى بعسل مع أكل حمص وزبيب بكثرة .

٩٩٢ - يكثر من شرب لبن النوق (الإبل) مع تناول عسل السدر بالغذاء الملكى وحبّة البركة ، والدهن بنخاع عظام الإبل ، مع التعرض للشمس الخفيفة من الساعة التاسعة صباحاً ، والساعة الرابعة عصراً [الأشعة البنفسجية] .

أَبو كعب (الغُدّة النكفيّة)

٩٩٣ - يضمد عليه بمعجون الثوم مع الحلبة الناعمة والحنا بنسب ١ : ٥ : ٥ معجون بماء دافئ من المساء للصباح .

٩٩٤ - تحضر لبخة من مسحوق بذور الكتان مع الحلبة الناعمة بمقادير متساوية ، ويضاف إلى ماء ساخن مع التحريك حتى يصبح كالعجينة ، ثم يفرد بين طبقتين من قماش قطنى (شاش) ويوضع على الخد دافئاً (مكان الغدّة) ويربط بقطعة قماش أخرى من المساء للصباح .

٩٩٥ - يُخلط فصّان ثوم مفروم مع ملعقة صغيرة من حبّة البركة ، وملعقة كبيرة عسل نحل ، ويُؤخذ يوميًا مرتان فى اليوم .

★ ★ ★

(وَجَع الجَنْب)

٩٩٦ – يُؤخذ مصطكى وكثيراء ولبان شحرى وصمغ أبيض بأجزاء متساوية ، ويسحق ناعماً ، ويسف منه عند النوم ملعقة مع كوب ماء عند النوم ، ويجتنب تناول الألبان ومشتقاتها حتى يتم الشفاء بإذن الله تعالى .

٩٩٧ – يُخلط الشعير مع إكليل الملك وحلبة مطحونة بمقادير متساوية ، وتطحن جيداً ، ويؤخذ ملعقة صغيرة ، وتغلى مع كوب ماء مغلى ، ويشرب منه مرتان فى اليوم .

٩٩٨ – تخلط الحناء مع حب الرشاد ، ويخلط مع شمع صافى ودهن ورد ، ويلطخ منه مكان الوجع الذى فى الجنب ، فإنه نافع إن شاء الله .

لعلَاج النّحَافَة

[هذه الوصفة تستخدم لزيادة الوزن]

٩٩٩ – (١٠٠٠ جرام عسل أسود ، ٦٠٠ جرام دقيق قمح ، ١٠٠٠ جرام زيت زيتون ، ٣٠ جرام مغاث ، ٣٠٠ جرام حلبة مطحونة ومنخولة وكمية كافية من المكسرات والسمسم يحمى الزيت ، ثم يضاف إليه الدقيق حتى يحمر ، ثم تضاف المكسرات والسمسم ، ثم تضاف الحلبة والمغاث ، ثم العسل الأسود ، ويغلى ، ثم يترك ليبرد ، ويؤكل منها يوميًا حتى الوصول إلى الوزن المطلوب) .

زُغطّة (فُوَاق)

١٠٠٠ – يشرب ماء ممزوج فيه خل مع قليل كمون .

★ ★ ★

أهم المصادر والمراجع

١ - إحياء التذكرة فى النباتات الطبية والمفردات العطارية : للدكتور / رمزى مفتاح .

٢ - ألف باء الأعشاب والنباتات الطبية : إعداد سلام فوزى .

٣ - الأمراض الشائعة والتداوى بالأعشاب : للدكتور / هانى عرموش .

٤ - تحفة ابن البيطار فى العلاج بالأعشاب : لإمام العشابين ضياء الدين أبى محمد عبد الله بن البيطار .

٥ - الداء والدواء فى طب القدماء : إعداد وترتيب محسن عقيل .

٦ - عالج نفسك بالأعشاب : أبو الفداء محمد عزت محمد عارف .

٧ - كتاب النبات : لأبى حنيفة الدينورى .

٨ - كنز المجربات الذهبية بالأعشاب الطبية : أبو الفداء محمد عزت محمد عارف .

٩ - المجربات الفنية فى الأعشاب الطبية : أبو الفداء محمد عزت محمد عارف .

١٠ - مختصر تذكرة الإمام السويدى .

١١ - المعتمد فى الأدوية المفردة : الملك المظفر يوسف التركمانى .

١٢ - معجم أسماء النبات : للدكتور / أحمد عيسى .

١٣ - موسوعة الطب الشعبى : للحكيم أحمد بن عبد السلام الصقلى .



فهرس الموضوعات

الموضوع	الصفحة

أمراض الشعر والرأس

الأمراض الجلدية

الموضوع	الصفحة

أمراض الفم

الموضــــوع	الصفحة

أمراض الجهاز الهضمى

أمراض الفم

الموضـــوع	الصفحة

أمراض الجهاز الهضمى

أمراض الكبد

أمراض الجهاز البولى

الموضـــوع	الصفحة

البدانة ، والنحافة

أمراض النساء والولادة

الموضوع	الصفحة

أمراض المفاصل والعظام

الموضوع	الصفحة

الجهاز الدورى

النزيف

الموضوع	الصفحة

الجهاز العصبى

أمراض الغدد والهرمونات

أَمراض العين ، والأَنف ، والأُذن

الموضوع	الصفحة

مجموعة أمراض متفرقة

الموضـــوع	الصفحة



قام بتصحيحه ومراجعته الأستاذ / محمود القبعى

رقم الإيداع بدار الكتب المصرية ٥٧٠٥ / ١٩٩٧م

دار النصر للطباعة الإسلامية
٢ - شارع نشاطى شبرا القاهرة
الرقم البريدى — ١١٢٣١